Repeat

17/1/01

378 - தேரன் புண்கள் பாகம் - 4

கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சுவடிகளிலிருந்து தொற்-
பிணிகள் தொகுத்து எழுதப்பட்டது.

தொற்றுப் பிணிகள் - பாகம் 4

பக்கங்கள் (601-800)

1. 445. தட்சணாமூர்த்தி வைத்திய கரும காண்டம்
2. 443 தட்சணாமூர்த்தி சாரத்திரட்டு 1200.
3. 466. தன்வந்திரி வைத்தியம் 800.
4. 486- தேரையர் சாத்திரம்
5. 477. திருமூல நாயனார் பாடல்கள்
6. 394. அகத்தியர் சூத்திரம் 150.
7. 0- பிரமமுனி சாத்திரம்
8. 400. சித்த மருத்துவ தொகுப்பு
9. 365. கொங்கணர் ஞான சூத்திரம்
10. 372. சட்டமுனி சூத்திரம்
11. 373 " "
12. 367. சித்த வைத்திய வாகடம்
13. 349. தேரர் அந்தரானந்தர் பாடல்
14. 332. அகத்தியர் ஆங்கணியாகம்
15. 339. குழந்தைகள் மருத்துவ நூல்
16. 337. கும்பமுனி சூத்திரம்
17. 316. அகத்தியர் திரட்டு
18. 322 கரு உற்பத்தியும் நோய் வரலாறும்
19. 89. அகத்தியர் திறக்கோல்
20. 89. அகத்தியர் ஞானம்
21. 98. அகத்தியர் நாடி - 30
22. 79. அகத்தியர் நீலகண்டம்

23. 97. அகத்தியர் நிகண்டு.
24. 117. அகத்தியர் பெருநூல்
25. 109. அகத்தியர் பாலவாகட தீபிகை.
26. 540. பிரமமுனி வைத்தியம். 383.

கரப்பான்: 604, 610, 611, 613, 614, 627, 634, 649, 650, 693, 694, 695, 696, 697, TO 703, 714, 720, 734, 748, 749, 757, 758, 763, 765, 768, 770, 774, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, to 796,

புண்கள், கிரந்தி
சிரங்கு 612, 618, 625, 626, 627, 630, 634, 639, 643, 648, 652, 653, 654, 655, 657, 664, 670, 671, 672, 675, 677, 679, 681, 686, 692, 711, 712, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 736, 737, 749, 750, 751, 752, 757, 759, 763, 765, 768,

வெட்டை 620, 621, 627, 634, 635, 636, 637, 638, 640, 641, 648, 649, 655, 657, 664, 674, 676, 678, 681, 684, 707, 708, 709, 710, 712, 717, 723, 724, 725, 726, 727, TO 730, 734, 739, 741, 750, 751, 752, 757, 763, 768,

மேகம். 623, 624, 651, 676, 679, 680, 739, 757,

அரையாப்பு 625, 651, 657, 670, 679, 689, 714, 715, 742, 745, 749, 750, 752, 776,

!

உ.

4.

5.

373. சட்டமுனி சூத்திரம்.

367. சித்த வைத்திய வாகடம்.

6.

[illegible] VI

11.

11.

89. அகத்தியர் குடிக்கோர்.

84. அகத்தியர் அருளிச் செய்த ஞானம் - 100

93. அகத்தியர் நாடி · 30.

அகத்தியர் நீலகண்டன் 99.

97. அகத்தியர் நிகண்டு.

117. அகத்தியர் பெருநூல்

109. அகத்தியர் பால வாகட தீவிகை 200

ஞ. மேகத்தை

கணுக்கண மிக்கள் கடக்கரைதன்று
கருக்கித் தொன்று மொது அட்டுக்
சிறைக்கயி நோக மேலணைக்கு
திரணை வருந்தி யேதவிக்கும்
பிணிக்க யாதவே தனியனெனவர்
சிருமை யுளதாம் வறுத்துணை
கணைக்கா யறிந்து மருந்தின்னு
கழுதா யருந்தி வினைபோக்கே. 33.

காயம் வற்றிக் கடுப்புண்டாய்
கைகா துழைத்துக் கைத்திருண்டு
நோயு மிகுந்து நொந்துடலு
நோக்கிக் கெட்டு தாதுகின்றி
தேயி னடைவ தாணவ
திறங்கிக் கிழம்பா வாமைன்னி
வாயும் உற்ற துணையென
18.அ வகுத்துப் பேசு வல்லிதே. 34.

துணையாம் பித்தப் மேலாந்தல்
சுருக்கத் துணைக்கும் பாக்கும்
காணையே பிசைந்து பற்றிக்
கருத்தினே நினைவே செய்யும்
ஆனய மான நேகம்
அய்யகோ வெண்ணுங் கடுக்கத்
தேணையுங் கிலேசிக்கி யுள்ளே
திதும்கி கட்டுத் துணை. மேகத்தை 35.

கண்டிக்குந் தோஷை நோய்தான்
கருத்திடுங் கணுக்கள் தோறுந்
தெண்டித்தே வாதங்கள் தானுந்
தெரித்திடு முடம்பு தெல்லாம்
மண்டிப்போய் வாயு வெண்டு
வரங்கெட்டு முடக்கு மென்று
கண்டிப்போ மருந்து நின்று
கருத்தித்தி வினையைப் போக்க. 36.

கண்டிக்கு முழங்கால் கீழே
கருங்கன் பொருந்து முண்டா
மண்டிச்சேர் காயம் வொந்து
மாயமாய்க் கரைந்து தானும்
விண்டிச்சேர் மேனி சேர
விதனமே பருத்தி மிக்க
தெண்டித்தே வாற்றில் செய்யுந்
தீர்க்கமாம் வாத தோஷை. 37

சந்தன் முழங்கால் வீங்கிச்
சிக்கல் வாத தோஷை
அந்தியும் பகலு மொன்றாய்
அறுத்திடும் நோய்க ளுக்குஞ்
சந்தியாந் தென்ன செப்பார்
தானவே முடக்கு முரை-
முந்தியன் வாத தோஷை
முறுக்கிடும் பிணியோ வங்கம் 38.

நையவே உடம்பு நொந்து
நாவகை ஊறக் கண்ணீர்
மெய்யினில் தழும்புண் டாகும்
விதைமிதாய் வெடிக்கு மப்பாற்
செய்யநோய் கடுப்புச் சேதத்
திருமிதா மென்று கண்டு
ஐயகந் தன்னில் நீயு
மருந்துதின் றிதனைப் போக்கே. 39.

வாதமும் பித்தத்தைய ~~ம…~~
மணைந்ததோர் சேனை யானால்
நீதமுங் கடகை செய்யும்
நெருக்கிடுஞ் சந்து சிந்து
சேவார் கிழஷ றைந்த
அதோணித் தாவே னோவாம்
ரத்தமாம் வாத பித்தம்
இயம்புமே அய்ய மென்றே. 40.

வெட்டிய அங்கந் தன்னில்
வெடித்துதைவ் வேற தாகி
ஓட்டியபுண் துக்கப் புண்ணு ~~…~~
மொடிதாய்ப் பெரிய நோக்கி னோடும்
கொட்டிய தின்னிப் மோதிப் புண்
கொடுத்தால் நேம்படுஞ் சேனைகளுஞ்
தெட்டிய திங்கி மேலுந்
தேறிய நாளும் புண்கள்தா ~~…~~. 41.

வாதந் தன்னால் வந்த
வாழ்வுந் துணை யாகும்
போதனா றுடலின் ஐயும்
பிரிவில்லா துடம்பு நோகு மேகத்
மாதமு மிகவே னோகும்
மங்கை யுண்டாய் வாகும்
49. அ. நீதமாய் மருந்தி னாலும்
இனைய.................ப் போக்கே. 4.அ

அகதியுட துணை தாறு
மறவுவந் தெண்பு காஞ்சி
முக்கா திரைக்கின் மந்தி
குத்திடு முன்குளிர்க்கர்
தக்கதோரு பித்த ~~[illegible]~~ சோகை
பாண்டுறு கபால கென்மாய்
கைக்குமெம் பித்த~~[illegible]~~ வாதம்
கருத்திலே கண்டு தொல்லா. 43

5. அ. கரப்பான் வாத கரப்பான்.

தனையுரம் கணைத்துக் குடைந்து
தருகா துடம்பு திமிருண்டாம்
உளையுங் காலும் வீக்கமுமாய்
புணையா திருக்கு முறுப்பனியும்
அனையுந் தபதி மீளாது
அறவு முனைத்தி புரணதையும்
இன்னையப் பிடிக்கும் இணைகாந
கொடிய கரப்பா னிதுவாமே.

முதுகு பிளவைக்கு மருந்து

ஆயுறு வேத முன்னோர்
நடவுடன் பேசி வைத்த
நோய்மிகு பிளவை தன்னை
நொய்யதாய்த் தீர்க்க வேண்டி
வாய்மையாய் மருந்து கூற
மாற்றுள்ள பரிசோ நய்க்கல்
தூயநாந் தெரிந்து கொண்டு
அகம்பட மருந்து சொல்வார். 120.

பெரிய பிளவை முன்னொடும் பின்
நெருக்கப் புடைத்து நடுமுதுகின்
வரிமை யதுவு மாறாது
அடங்கா தன்மை யதுவெடுக்கும்
அரிப்பே நன்னா வாணையன்றி
அதுவும் புண்ணைக் காயவைத்து
புரிய ~~மு~~மோர் தெளிந்திடக்க
ஒழுகை தவண மொழிப்போமே. 121

முதுகிடை மைத்த தாண
முன்னாந் திண்டிலே பத்திப்
பதுமம் காயே போன்ற
பிளவை பகன் னாகின்
மதியுறு மருந்தி னாலும்
மத்துன்ன கருவி யாலும்
விதியாய் யாப்படி யிதுவென்று
வேதமா முனிவர் சொன்னார். 122

செப்புடன் கிது முச்சு
சேர்ந்திடா துழனை கோவந் மஞ்சள
துப்புடா நாவ நடக்கி
தருகிடா தனத்தின் வாசை
ஆ முப்புறக் கண்ணை வேறந்
முறமை யான் வியாதி தானும்
யாப்புடி இணங்க ளைவா
மிருகக்கைப் பிணை யாகும். 123

மாற்பிணி வீதன் தன்னின்
மறுப்படா தெண்டு கொண்டோன்
நேர்படக் செமமை யாக மெ
இற்பத்த வாய்வு நெக்கிக்
கார் செறி குழலி னாரே
கருவையாக் கிழ்ந் முள்ளாந் தண்ட தனை

இதுவே வருகில் மரணமின்னை
யென்னவே கண்ணக ஊடைப்புமென்
றதுவே மேனி இளிர் அடுமுந் - 1௫
தவள முழுளைக் கழிச்சிடன்
யாதுதான் பக்கப் பிணையையென அதனை
யிதுக்கிக் காரங் கிறியடே. 124

பிளவைக்குக் காரம். அநுபானம்

காரந் துரிசு பாஷாணம்
கரிய தைவிற் குறையாமற்
சேரப் பொடியாய் வெண்ணெயுடன்
திரும்ப வரைத்துச் சீலையுடன்
நாரத் தடவி யுஞ்சீலை
யங்குந் தள்ளிப் புண்ணிடப்
பாரப் பிளவை கரைந்துருகிப்
பாரிற் புவனம் பரந்திடுமே. 126.

பரிந்திடும் புண்ணிற் காரம்
பதைத்துப் புண்கண் கருகுமாகிற்
59. அ. பிரியமாய்த் தயிருஞ் சோறும்
பிசைந்துதான் மூன்றா நாளில்
அறிந்திவ மாகக் கட்டி
அவன்தன்னைப் பார்த்துப் புண்ணுந்
தெரிந்திடு மெண்ணை பண்ணித்
தெளிந்துநீர் மருந்து செய்வே. 127.

செப்பிய யெண்ணை வைக்குஞ்
சிறந்தது வாரைவோர் னாழி
சிப்புடன் துடரி தூவாம்
தேவதொன்று யதனிற் பாதி
எப்பெருந் தேக்கு நீக்க
யிரண்டிரு பாதிப் பிண்ணாக்
கைப்புவெம் பாடங் கூட்டி
காயமா மெண்ணை வைப்பேய். 128.

எண்ணையுந் தினை தானும்
மடைவிடாப் புகைக் காகும்
நண்ணுமா வாறை மனையை
நயக்கவே வைதுப்பிக் கொண்டுப்
புண்ணுமேல் வைத்துக் கட்டப் தீரும்
பொருந்துமாம் பிணைப் புண்ணே
உண்மையா யுரைக்க முன்னோ
றுறுதியாய்க் கண்ட தாமே. 129.

பத்தியம்.

கண்டதோர் காரிகாய் பால்நெய்க்
கருத்தினி லுற்ற தென்பார்
ஒண்மழலைக் கித்த மென்றும்
உரைத்தார் முனிவர் முன்னோர். 130

நூக்க. தீரும்

நல்லியுடன் சொப்பனையின் கிழங்கு தானும்
நற்பெரிய மாவாறை நீண்ட வேரும்
நல்லரிய காரவின் வெண்ணை சேர்த்து
துரிதமாய் வீக்கத்தின் மேலே பூசக்
கொல்லியதோர் பிணைத்தனிற் காக்கைக் காயக்
கொண்டெழுந்து வழுக்கண்ணாய் வருநீர்ப் பாக்கள்
மெல்லியன்னே முறைப்பாயுங் கட்டி வீக்கம்
விரைவுடன் வலித்தாலும் விரைவிற் போமே. 131

பூசும் மருந்து

ஆவாரை யல்லி நெல்லி
அதுவுடன் நூலாம் வேரும்
கொன்றைப் வெண்ணை தன்னில்
குழைத்து வீக்கத்தில் பூச் தாரும்
மேவுமிகுந் திணலாய் வேரு
மேத்தி திணையு மாகத்
தாவித்துக் குழைத்துப் பூசித்
தயருந் தீட்டிக் கொள்ளலாமே 132

வந்திக் கொடியான் முலைப்பாலும்
வந்திக் கிழங்கோடா வெண்ணெய்
தெங்கெண்ப் படியே அரைத்தொன்றாய்
திரும்ப வழித்து அதன் வைத்து
மஞ்சம் பிரணை முகந்தன்னில்
மாசை பூசி வழித்தப்பக் சீழ்கலை
கொஞ்சச் சுரமே வெழுவிக்கம்
கெட்டே பட்டுப் போய்விடுமே. 133

வெண்பா

~~மலைச மந்த கொண்ணை~~

0. அ. மலைசுமந்த ~~கொண்~~கொடியும் வன்கிழங்கை வஞ்சுத்
தலைசிறந்த ஆவாரையின் தன் வேரும் - கலைவில்
நீரே பொருந்தவாய் நல்வெண்ணையும் பிட்டதனை
பூசே யெனக்கொள்ளும் போது. 134

கருத்தும்.

தேவனை யனப தொக்க
திரையெழ வறுத்துத் தான்செய்
தாவனை துணைய நைத்து
வெண்பொடி யனைய தாக்கி
செயவநீர்ப் பொலைப் புன்னின்
விளங்கா நாவின் நெய்பூசி
தானைத் தாகிட நிறம்பெற்றுச்
அருதியாய்ப் பலரும் புன்னனே. 135.

வரட்சிக் கரப்பான்.

74. ஆ கான்தனை யுடம்ப நெங்கும்
கனக்கவே சிறுசி நாங்காய்
தேனவே கட்டி வற்றித்
தினவுடன் சொறிவா தாகிச்
சினவே காது நாசி
மிடறுதான் கறுத்த தாகின்
மான்திரு மடந்தை மாதே
வரட்சிசேர் கரப்பா னாமே. ஆ74.

எண்ணெய்

புங்கம் பட்டை பசுமஞ்சள்
புதிய வெள்ளை பாஷாணம்
அங்கு சொன்னோம் வெண்பாடல்
அவரிச் சாறும் நல்லெண்ணெய்ப்
பங்கப் படவே சொறியாலப்
பத்தின் வடித்து மேற்பூசித்
தாக்கச் சொன்னோம். நெய்ய
தண்ணீர்த்தனில் ~~[illegible]~~ இனக்கின் தருகாதே. 335.

எண்ணெய்.

தாது மோரிழ் தாமரைவேர்
தூய நீலியினை எருக்கம்வேர்
கோது நிலாவரை தொடிவேலி
வேருந்து கொள்ளச் சுண்ணச்செய்து கூட்டியதைக் கலவை
காது ஓதகங் காற்போக்கிரும்பு
கரிய தீதங்கள் கெந்தகங் கூட்டியே
ஓது வாகவே வெள்ளெண்ணெய் தன்னில்
இம்மருந்து எரித்துக் கொடுப்பதே. 226.

ஆயுதத்தால் பட்ட வாத கடுப்பானுக்கு

வல்லா யுதங்கள் பட்டவுரை
மங்கக் காய முடம்புருந்தால்
சொல்லும் நின்பம் நினைத்தோனை
ஆடவே தண்ணீர் நீதிபூசி
மெல்ல விறுத்து வைச்சென்னை
விடவே புண்ணைக் கழுவிட
நல்ல தாகு மென்று முன்னோர்
நயந்தே யுரைத்தப் படியாமே. 235.

புண்ணும் வெளுத்து நீர்மிகுந்தி
போத மிகவே வலியுண்டாய்
உண்மை படவே பொருகொள்ளும்
கொள்ளா திருக்கி ஆறுஞ்செய் யுந்
திண்மைப் படவே தெங்கலங்கள்
நித்த மாகில் தீநாது
நண்ணித் தீயாய் விழுந்தபின்னை
நாளைக்கும் செம்பண் ணாற்றிடுமே. 236.

27.9-88

வீங்கும் இதனை மிகவளையும்
விடாமணித் திமிர்த்து வீழுகின்றகும்
ஆங்கம் புண்ணினுஞ் செம்விடமுந்தான்
அதுவுந் தின்றுந் துளைசெய்தலின்
நீங்கிச் செலவே தீராது
நெடுநாள் படவே மடக்கின்றகும்
தேங்கச் சுட்டுப் பதைத்தவிழ்ந்து
தீரும் வாதக் கடுப்பாணிதே. 237

நொந்துதான் கனதி மிக்க
நோவுடைப் புண்கள் தன்னில்
வந்துவள் ளாயு தங்கள்
வருவரத் தைத்தி டத்தீர்
சிந்துதான மொழி வெருத்தி
தினைசை தானங்க ளாகில்
வந்துதான் தொடுக்குஞ் சோதி
வாதமாம் கடுப்பா ணாமே. 238

கோறை தாது நிலவேம்புக்
குமிழம்வேர் கோழி யாவரைவேர்ச்
சென்று யணங்கு நீலிவேர்
சொணார் வேம்பு காதொட்டி
என்று சூத மாகானி
புறுசெத் தட்டு னாயுருவி
நன்றே கொண்டு மெழுகுவன்னி
நன்னாரி யுடன் கூட்டபே.
239

கூட்டே யுள்ளி மிளகுமஞ்சள்க்
கினிய மதுரம் வைம்பாடன்
நாட்டிற் பயறும் வெண்கோட்டம்
நன்கு தென்ன காய்ப்பழும்
மாட்டாய், காணுந் சாதிக்காய்
~~கக்காய்~~
மிகுஞ் கடுக்காய் தான்றிநெல்லி
கூட்டித் தூள்செய்து அப்பதன்னில்
கொண்டே யெண்ணெய் தொத்திடுமே, 240.

இஞ்சா விளையாம் புங்கிளையாம்
தொழுய கழுச்சி யிலைதாளும்
அஞ்சல் நாவிக் கடலாஞ்
சயதவும் புளியந் தெங்கிளையாம்
செறிந்த தோணி பாவட்டைச்
சேரும் வேலி நொச்சியிலை
பரந்த பருத்தி யிலைதானும்
பாங்காய் வெந்த கரப்பனுக்கே / 241

உள்ளி மிளகு சீரகமும்
உற்ற கடுக்காய் திப்பிலியுந்
தள்ளுஞ் சுக்கு மோதகமு
மஞ்சி யுப்புடன் நெல்லியும்
கொள்ளுங் கற்கண்டாம் கடுகுரோகணியும்
கூடுந் தூதுவளைக் கண்டாழி
கள்ளுஞ் செயுங்கருஞ் சீரகம்
கள்ளே தொண்டு தானுறியே. 242.

கண்ட கருப்பான். (தேரையர் வாகடம்)

78. க

போதச் சுரமே வருண்டுமிகப்
பொருந்து மினைக்க வருவதென்னில்
மோதப் பற்றிச் சொறிந்திருமி
மூக்கின் நீரும் வழிவதென்றுந்
தேதப் படவே யத்தமிகச்
செய்யுங். இணைங்கள் சீழ்படருங்
காதுட னதினவாய் மிகுந்தவென்
கண்ட கருப்பா னென்னலாமே. 247

எண்ணெய்

அது மொழித் தாமரையுந்
துய்ய முத்தம் நன்னாரி
யோது சாரணை திரிகடுகு
உயர்ந்த கருஞ்சீரகம் வசம்பின்றி
காதுங் கையாந் தகரையுடன்
கசக்கீம் வேப்பந் தோல்த்தினிர்ப்
போத எண்ணை தனிக்கட்டிப்
பொருந்த வார்த்து நக்கிவதே. 248

கபால கருப்பான் குணம் (தேரையர் வாகடம்)

82. அ.

காது தினவாங் கண்தினவாங்
கண்டந் தினவாங் கருகருத்து
மோதுங் கண்ணின் மெழுகொன்று
மூக்கிந் தினமே நீர்ப்பாயும்
ஓது முழுக்கான் நனைப்புதனை
யொன்றாக் குறைத்துச் சீவநின்
தேத்து மிகவே தலையடைத்துத்
திருங் கபாலக் கருப்பனிதே. 270

எண்ணெய். செய்

நன்னாரி முத்தந் தாதவனை
நயக்கும் பொன்னாஞ் சீதேவி
தொன்னோ மிதுழோர் தாமரையுந்
தூய சிவனார் நிலவேம்பும்
வன்னோர் நெத்தி யூசிக்கரும்பை
மலைதாங்கி வெட்டுக் காறின்பட்டோர்
யின்னோர் கன்றுக்கி தான்கொண்டு
இசைந்தே கடையந் சூக்கிமிட்ட. ௨71.

அக்கு மிளகு திப்பிலியுந்
அய்ய கடுக்கா யிந்துப்புந்
தக்க சுக்குசீரம் வசம்புள்ளி
சிறிசென் னகரைப் பழுங்கைப்பு
மிக்க கடுகு ரோகணியும்
நெய்வழுத்தை பிசிலோ படிமத்தேம்
ஒக்கக் கூட்டி யெண்ணையுடன்
ளொடுங் கபால கேவ்னிதே. செய் ௨72.

446.

445. தெட்சணாமூர்த்தி வைத்திய கருமை காண்டம்.

2. ஆ ஆமப்பா செந்தூர மொன்று சொல்வேன்
அப்பனே காந்தமொன்று வீர மொன்று
நாமப்பா அறைப்பொடிகாண் வரை மொன்று
நன்றாக உனக்கிருக்கு கெந்தி வாங்கி
வேமப்பா மீங்கண்ணில் போட்டு நீயும்
விபரமடா பழச்சாறு முங்க விட்டு
தாமப்பா நான்மூன்று உளற வைத்து
தப்பாதே பணப்பெடுத்துச் சாற்றக் கேளே 9.

3. அ கேளப்பா அப்படியே வைத்தா யாணம்
கைடியாக வெந்திருக்கி மாண்டு தானு
நானப்பா பிறகெடுத்து கல்வத் திட்டு
நன்றான கொடிவேலி சாறு வாங்கி
பாழப்பா பொசாம லரைத்து நீயும்
பாங்காக நிழலுத்து வட்டமாய்ச் செய்து
மேலப்பா வெய்யிலிலே காய வைத்து
முன்போலப் பிறகெடுத்துச் செய்வாய் காணே 10.

காணப்பா பிறகெடுத்து ஓட்டில் வைத்து
கட்டான மண்சீலை பொதிந்து சுத்தி
தோணப்பா கஜபுடமாய்ப் போட்டப்பா யானை
துடியான அருணனொடு காந்தி போலே
வேணப்பா புடமாறி யெடுத்து நீயும்
விபரமடா கல்வத்தி லிட்டுத் தானாய்
நீணப்பா பொடித்துநன்றாய் சிமிழி லேதான்
புகளான தெனத்திலே பணமே தாக்கு. 11

தாக்கிடவே ஐயமெட்டும் மேகம் போச்சு
தானான ஆனையது வாதம் போச்சு
நோக்கிடவே பக்கமடா வியாதி யெல்லாம்
நொடியான அயத்தியது இன்மம் போச்சு
பாற்றிடவே நாகம் போல் நின்றே யாகும்
பனைக்கச் செந்தூரம் [illegible] மைத்து
ஆக்கிடவே நாள்மூன்று கொடுத்தா யானால்
அப்பனே பத்தியந்தா னடவு கேளே. 12

கேளப்பா புளிசப்பை தள்ள வேணும்
கொடியான புகையிலையும் புளியுந் தள்ளு
வாளப்பா உப்பைதன்றாய் வாங்கி வந்து
மைந்தனே வெள்ளாட்டின் பாலின் பாட்டு
ஆளப்பா மண்டுடனே அன்னாம் கொள்ளு
அப்பனே நின்றனந்து அருக்கா மேற்ற
பாடிப்பா பத்தியத்தை மறந்தா யானால்
பார்த்துமுன்னே கொல்லும்பா விரைந் தானே. 13

433. தெட்சணாமூர்த்தி
சாஸ்த்திரம் - 1200.

பற்ப செந்தூரக் கரு.

மருந்தணைத்த பற்பங்கள் செந்தூரத்து
வகைவரங் காட்டாத்தி பூத்தா ளிட்டு
இருந்தணைத்த செயநீர் இல்லை தாக்கில்
யெந்தந்த பற்பமென்னாது சிவக்கு மப்பா
குருந்தணைத்த மால்விடையா னனைக்குச் சொல்லக்
கொடிசெப்பின் செந்தூரங் கட்டி [illegible]யாம்
திருந்ததற்கு யெகத்திலா செயநீர் வேணும்
செய்தொழில்கள் சித்திக்கப் பொடித்திட் டேனே.

நாமுருத்த் தீராதபாகந் தொல்லைக் கேளு
நழிஞ்சி வத்துடனே எட்டிக் கொட்டை
நாதத்திலே தூளாக்கி வைத்துக் கொண்டு
நகர்வாழைக்கிக் காய்களைச் செயநீர் விட்டு
மாறவைத்து பெருநோய்க்குத் தீராக் குட்டம்
வலிக்கிரந்தி கிணைக்கி மூன்று போதும்
குன்றுகுவாதம் தின்கப்படித் தின்னச் சொல்லு
அருகத்தி பத்தியம் பொர்சா தென்றே

50.

ஒன்றாரு நான்காறு பத்தி யந்தான்
உதரத்திற் பதினைட்டுக் கட்ட தே
நன்றான மகாப்பெரிய வியாதி யேது
நல்லெண்ணெய் கண்டிக்கு மட்டு மாக
வென்றாதே ஆவிதய யேரண் டெண்ணெய்
பொருந்தியமா புகணிக்காய் போருத்தா த்ப்ற
யென்றாதே பெருநோய்க்கு யீதன் தானும்
எப்ப்ளெண்ணெய் பசையென்றார் இனிமேல் கேள்

51

சேப்பா செந்தூர பற்ப மாதல்
கிருநாயமொடு கைமருந்து குளிகை யாதல்
மேப்பா பொடிமருந்து மிழமருந்து
மருந்துரைத்து —— தீவுக்கிக் கெட்ட
ஆப்பா தீராத வியாதிப் புத்தி
ஆயரத்தெட் டண்டநோய்க் கப்பா வந்தான்
தாப்பா யெகாந்த தலையாய்த் தக்கன்
அதிப்பாய் ஆவாறது வயதித் யோர்சே.

52

௪௯.

34. ஆ

வராக நெய் கிராந்திக்கு- தாரை

அறிந்த நாட்டத்தை மெய்க்குதல்
வாதியன் னையனீர்
பரிந்த சாத்திர வேதியன்
வராகத்தின் கொழுப்பைச்
சொரிந்த தோற்பழ கசைத்து
எட்டணைச் சிறக்க
மரிந்த வீரத்தைப் பொக்கிடு
மதியனின் னையை. 31.

வைத்த வீரமிட் டிருந்ததின்
மருமதி கூரம்
உத்த கூரமிட் டிருந்ததை
மருமதி காரம்
பத்த காரமிட் டிருந்ததின்
மருமதி சாரம்
இத்தை நான்கினும் பிறகன்கோ
புகைக்கருக மடவே. 32

பன்னிநெய் கிராகை மாகிடில்
சின்னியை பட்ட நோய்களும்

இட்ட பண்ணிநய் திராவக ~~[struck]~~
~~[struck]~~ மாகிந விண்ணியன
பட்ட நோய்களும் பதிணெட்டுக்
குட்டமும் பறக்கும்

35. அ. திட்ட மண்டலம் மருந்திதன்
சாவில்லை செவிட்டம்
யாட்டமையருங் கிரந்திபின்
பறந்திடு மின்னியே.

33.

௩௪. அ. வேங்கைத்தயிலம் (ஈய்ய சாறுணை)

விரத்தா விண்ணமொரு தயிலங் கேளு
விதமான வேங்கைத்தோல் நெய்தவந்து
பரத்தான் தகாமிட்டுத் தயிலம் வாங்கி
பரக்கவாய் முன்போகே வாத நோய்க்கி
நிரத்தான் பதியாத சீட்ட மெங்கே
நிம்பத்தோல் தயிலமதின் நேராய்க் கொண்டால்
சூரத்தா வாயிரத்த மேன்நோய் தீரும்
அருங்கிரந்தி இட்டமதின் பேரும் போமே. 166.

95. அ. இட்டரோகத்துக்கு (சாறுணை)

சாற்றவே இன்னமொரு வித்தை கேளு
தாரணியல் மானிடர்க்கு இட்டந் தீர
ஒற்றதொரு கருவிழிக் கிழங்கு தானும்
யெடுத்துவந்து இருப்பவன்து தாணிதனில் பாதி
நாற்றிசையும் கொண்டாடும் நருவிலிக் கிழங்கு
நலமான கார்த்திகையின் கிழங்கு கூட்டி
வேத்திமகை இல்லாத தீண்டாப் பாலை
விதமான மருந்தனைத்தும் தாக்கு தாக்கே. ௨௦.

௩.௯.௫௰ தாக்குவாய் வகைதனக்கோர் பஸ்பந் தாக
அயமாகத் திரித்திடத்தாப் பண்டத் துன்னோ
வீக்கியே செம்பிநன்றாய் சுட்டு மூடி
விதமாக மண்செய்து உரை வைத்து
நீக்கியே இழுத்துயனம் வாங்கி யேதான்
நினைவாகக் கொப்பிதனை யெடுத்துக் கொண்டு
வாக்குமண் மெட்டாத பரைக்குத்தானும்
வளமாகப் பூசைசெய்து மானுடர்க் கீயே. ௨௧

திருனி
ஏய்வதற்கு நோய்களுடை பேரைக் கேளு
இரும்புசெய்யும் பதினெட்டும் கட்டுந் தீரும்
தீய்கிருந்த புரைகளொடு வரணந் தோணை
தீக்கிருந்தின் தீருமடா அருக்கு மெத்த
நாய்முடக்கு முயலமெப்புக் கிரு கண்ணன்
நாடாது இத்தரைனை வாடை கண்டால்
மாய்வென்று சன்னியென்று கடலே புக்கும்
வாதமென்னப் பட்டதெல்லாம் பறந்து போமே. ௨௨

பத்தியம்

போவதற்குப் பத்தியத்தைப் புகலக் கேளு
புளியுடனே புகையிலை மோரு சோகா
நாவதற்கு நுங்கோனை வாழை மாங்காய்
நாரியர்கள் எணையுடனே நடவா தேதீ
ஆவதற்கு நினையாதே சாதாயங் கண்டு
96. அ. தாரவான மீன்றுறைக்கி சுற்று மாகா
ஆவதற்கு ஆவின்பா லாவின் நெய்யும்
அப்பனே சிறுபயறு மிளகு மாமே. ௨௩

ஆமப்பா துவரையுட னுப்பு மாகும்
அப்பனே சீரகமும் வெள்ளாட்டு ரத்தம்
வேமப்பா முருங்கையுடன் தூதுளையு மாகும்
வெள்ளுள்ளி பீர்க்காங்காய் முனைத்தண்
தாமப்பா முயலுடம்பு காடை யுடனாகும்
தனிமஞ்சள் காரையுடன் தேனு மாகும்
ஆமப்பா பத்தியத்தி லச்சமில் லாமல்
தப்பாதே மண்டலமுண் சார்வாய்க் காரே ௨௪

காரப்பா வெந்தவனை நோய்கட் கெல்லாம்
கட்டாக மருந்துகொடு கான்மண்டலமே வீரம்
நேரப்பா நெய்த்திறம் கொடுத்தா லானால்
நெட்டோட முறியுமப்பா ரோக மெல்லாம்
பாரப்பா தினைமுழுக சாரணை கேளு
பாங்கான முக்கூட்டு வெண்ணை மேற்கு
வாரப்பா வெண்ணிறுகு சீயக் காயும்
வளமாக முழுகவென்று சொன்ன மாமே ௨௫

மெந்துளம் **மேகத்துக்கு நெய்** மேகம், கிருமி

0௨. ௮ நன்மைடா மொழிவேட்டு வயித்தியர்கள் கேளு
நன்றான பண்டிதர்க்குச் சொல்வேன் நெய்யை
நன்மைடா வெளியிலே நீபோகும் போது
நன்றான ஆட்டினைதான் கொல்லக் கேளு
நன்மைடா ஆவாரை பட்டைசேர் நாவல்
நாயுருவி புளியாரைச் சாறு கேளு
நன்மைடா [illegible]சார் பிரமிச் சாறும்
நற்கதலி பழச்சாறும் மாதுளையின் சாறே

சாறான இலிச்சார் வில்லைச் சாறும்
திரைச்சார் வெள்ளெருக்குச் சாறு கூட
மாறான வரப்பூலா விளையின் சாறு
மணிக்குட்டித் தக்காளி மேனிச் சாறும்
பேரான பொடுதலை சுருப்பிடியின் சாறும்
பிசகாதே பதினெட்டுப் பலமாம் வீதம்
நேராகச் சாறெல்லாம் நெய்யின் விட்டு
நினைவாக வெண்டுகைப்ப தேவியின் மையே. 57.

வைத்ததொரு நெய்தனக்கு மருந்தைக் கேளு
வாகான அக்கரனை மிளகு சீரம்
தைத்ததொரு கருஞ்சீரம் தேவதாரம்
கற்கடக சிங்கியொடு உத்திரி கூட
நைத்ததொரு மாஞ்சியுடன் சாதிக் காயும்
வெங்கழுன் கஸ்தூரி மஞ்சள் சேரு
செத்தவன்போல் திரியாதே வசுவாசி யோடு
தென்னைப் பட்டையுடன் கோரைப் பூவே. 58.

பூவொடு இலவங்கப்பூ செண்ப கப்பூ
புன்முருங்கைப் பூவுடனே பதினெ பூச்சு
பூவோடே சந்தனவாங் கனைத்தி வீதம்
புனிதமா யனைவன்பால் தன்னா லாட்டு.
பூவோடே நெய்தனிலே கரைத்து மைந்தா
புகழான ஆவின்பால் படிதா னொழு
பூவோடே செவ்விளநீர் பாலைப் பரு
பூட்டடா நெய்யோடே புறத்தே சேரு. 59.

சேர்த்ததொரு நெய்யதனை 3 வெயில் வைத்து
தினமூன்று சென்றபின்பு பருப்பி வாற்றி
நேர்த்தியாய் னாயகர்க்கு பூசை செய்து
நீகொள்ச்சில் நெய்யதனை இறக்கிக் கொண்டு
பொத்தியே மனோன்மணிக்கி வேத்தியந் செய்து
புனிதமாய் வங்கனுக்கு மந்த கிதம்
1033 வெத்திமைக வில்லான் கொள்ள தற்கு
விழியுமுன்னே துட்டனை நெய்யுள்ளே கொள்ளே. 60

மகத்துவம்

கொள்ளவே பத்தியந்தா னொன்று மில்லைக்
கொடுத்தானே மேக்மென்லாம் விழுமாய்ப் போச்சு
துள்ளுமே விந்துவது கடல்போ லாகும்
துயர்தீரும் வாயுவெல்லாந் தினைதூ போம்
மெள்ளவே திரேகமதி இறுக்கி காணும்
வீணான காந்தலொடு கண்பு கைச்சல்
எள்ளளவு அண்டவாட்பா திந்த நெய்தான்
தத்தியதோர் பொருமலொடு [illegible]னை போமே. 61

மகத்துவ

போமே இன்மமை கிருந்தி ரேணை
பொல்லாத நீர்கடுப்பு கல்ல டைப்பு
சாகுமே வெட்டையொடு அஸ்த்தி சேகம்
தீராத மலக்கட்டுந் திஸசு முற்றும்
தேகுமே பல்லாமுல சக்தி வெப்பு [illegible]
வேர்வையுடன் வாய்நீரும் பிணிக்கு சோகை
யேகுமே இன்னவைக் கண்ட போதே
எங்கியே பறந்தோடு மின்னம் கேள். 62

௪௫

<u>அரையாப்புக்கு</u> - அரானை

௮௩. தானென்ற அரையாப்பு வந்த தென்றால்
சுடுமான் கருதம்மை பிடுங்கி வந்து
நாணென்ற சூட்சமடா வாட டுலே
நாகவி யறைத்திடாசு நீயறைத்துப் பூசு
வானென்ற இழைவிழுந்து இளையற்றாறும் போம்
வத்துமடா யரையாப்புப் புரைதன் தாக்கும்
கானென்ற உளமத்தாம் கானைச் சுடும்
கடுக்காயின் சிப்பிகெடு வாழைத்தோல் அட்டு
64.

௨. அட்டதந்த மருந்துடனே வெல்லம் கூட்டி
அம்மான <u>அண்டநீர்</u> தன்னா லாட்டுக்
கட்டாக குன்றுவளப் பூசும் போது
கருகியே வத்தரையாப்புத் தாசுதே
திட்டப்புகழ் நாக வைத்தியனை யாசிஞ்
தேசத்தி லிம்மருந்தைச் செய்ய ஜேநீ
வட்டமரும் இழவாளைக் கடையன் வைத்த
மாறனைந்து சொன்னவித்தை மகிழ்வு தாசுனை
65.

௩௪. ஆ <u>சிரங்கிற் புண்ணுக்கு துவாளை</u> - அரானை
<u>வானைப் புண்ணுக்கு மருந்து</u>

சிரங்கிதான் துரும்பின் தொட்டுத்
தெரித்திடப் புண்ணாம் பாரு
அங்கியே தேகந் தானும்
அலத்தியாய்க் கரைந்து போவான்
மாங்கிலே சாவான் பாவம்
(திருங்) <u>நடுங்கிடும்</u> குளிரும் காச்சல்
தாங்கிய அவ்விட்ட சிரங்கி
சுகத்தும் புண்ணு மாமே. 185.

சிங்கிதான் பட்ட புண்ணு
தீராத புண்ணா னாலும்
சிங்கித மாகத் தீர்க்க
இடமருந்து துறானை கேளாய்
பொங்கிய இமிச் சோறும்
கோமேதித் தயிரும் கூட்டித்
தாங்கிய சுண்ணஞ் சேர்த்துத்
தாக்கிடத் தீரும் புண்ணே 186.

புண்ணுத்தா னாறு வேண்டி
பூசிட மருந்து கேளாய்
நண்ணுதேன் புளிய மாகி
நன்னிமாக் கேசக் கேரு
பண்ணுடன் பாகல் சாரும்
பாலுடன் பூசு ஆறும்
திண்ண உமிழ் மருந்து தானே
சிங்கிதான் புண்ணுக் காச்சே. 187.

466. தன்வந்திரி வைத்தியம் 800.

63. அ 30.9.

முதியார் கூந்தல் கிரந்திக்கு. அருணா

ஆமேதான் முதியார் கூந்தல் பறங்கிச் சக்கை
ஆனயிது நெண்டுமெனைத் தண்ணீசம் போது
காமேதான் கிரந்தியனை பாப்பு சூனை
கரப்பனொடு ரோனைப்புண்ணு மறைந்திடும் பாரு
வாமேதான் புகைபுகையு முப்புடன் தின்று
வங்கியொடு வாத கரப்பனுந் தீரும்
~~நாமேதான் ஜீ~~ 659

மேகத்துக்கு இந்துப்பூத்துக்கு

நல்லிவார் கீழ்க்காநெல்லி சித்திர மூலம்
நலத்தயிது நெண்டுமெனைத் தண்ணீரும் போது
மல்லிவார் மேகமகன் தொன்னிசீ நிழலும்
வளமாக ஒடுவெரும் மருந்திடுது நாளே
மல்லிவார் கிடைத்தில் நோய்விட் டோடும்
அ. மாநந்தி யாளான் மகிமையுனக் கூருக்
அல்லிவார் நாலொன்றுக் கிருபோ தண்ணே
அந்தகா புகையுடனே வெண்ணைத் தின்னே. 660

தின்றுமே சின்னியது கிரந்திக் காகுக
நீமணா சிவன்வேம்பு வாதுடனே ஆனும்
மண்ணுமே இந்துப்பூ யத்திப் போடு
மாணிக்கத்தில் சாங்கினை பூரா- மேகம் போகும்
சின்றுமே ஆரனையான் குடி நீக்கு
அப்பனே கண்டாத்தில் வாதம் போக்கும்
வன்றுமை யார்க்கணை பாண்டு ரோகம்
வசனித்தேன் காணியது பித்தம் போமே. 661

6 ஆ அப்புறத்துக்கு எண்ணவை

488. தேவையர் சாத்திரம்.

திருமண

3. அ. மாத்து புனக்கத்தி வெகோ முதுப்பனவே
கோத்து மானவி னைகே புகேசவேர்
காத்து வானை குடம்பு திரைகண்வேர்
ஆத்து அள்ளி யிருள்ளியும் வொங்கிடே
௨௨.

வாங்கி டப்பா வகைக்கிச் சார்ந்தவும்
ஆங்கி டப்பா மணக்கண்ணை யறைப்பமு
பாங்கி டப்பா பதத்தில் யொத்தை
தேங்கி டப்பா துதித்தெ வாத்திடே.
௨௩

வாத்தி டிகை மாறா கணைத்தின்வே
போத்தி டுவப் புருதி புறையொடு
காத்தி டுவைட்டுக் காயம வெருத்தி
வாத்திடு மறையாப் பிறைக் கோரிடே
௨௪

பருவக்கப் பத்து - திருமண

9. அ. ஆடும் நெத்தத்தி மின்மினை யத்தபின்
ஆடு நல்முருவ கையணைச் சாரபிஞ்சு
தேடு மெள்ளிய தீனையா ஒட்டமுனே
வோடு வரந்து வொரிந்திடச் சிடுமே.
௨௫.

இரணத்துக்கு மூலிகை.

சாரும் தொடைக் காணை யிணைவரிந்
தேரும் வெண்டைய தெயாரு நெருமும்
ஆரும் கையார் வண்ணத்தி-யிணைந்தாரா
பெருகு [illegible] விட்டுப் புண்ணாறித் தண்டுமே 206

தண்ட தேமைக் கொண்ணை யாய்த்துடன்
அண்ட தெதிருத் தாமணைக் கொண்ணையக்
கிண்ட தெவணிக் கியடை தட்டிமேன்
கண்ட தெபுண்ணிற் கட்டமறி யொருமே.

புண்புரைக்குக் கட்டுமூலிகை. 207

நெடும் கத்தாழை யுஞ்சோ றெடுத்து
ணாடு மூணைவந்தி நாரிரு நேருமே
தேடும் வைத்துத் திணத்திளப் கிட்டுமுன்
நீடு புண்புரை நில்லாறீ தெட்டுமே. 208

எட்ட டாமன் விகைகயினை யும்பரி
கட்ட டாமணக் கொண்ணை விடுத்துடன்
தெட்ட டாவதக்கி-தொழுக தொத்தமய்
கட்ட டாநணம் கண்டமறிந் தேருமே. 209

கிழிப்புண்ணுக்குக் காட்சினை.

தெரி மென்விய சிணையாக் கைத்துடன்
பெரும் கையயி. தெவெர்த்திடுப் புண்ணின்மேல்
சாரு

9. ஆ.

குழிப்புண்ணுக்குக் காரச்சீலை

ஓடு மென்வினைச் சார்பிழுந் தொக்கவே
தேடு மெல்லிய சீலையாய் வைத்திடன்
போகும் வெய்யி லுலர்த்திடப் புண்ணின்மேல்
சாடி வார்ந்து தணிந்திடுங் கண்டிடே 210

குழிப் புண்ணுக்குக் காரச்சீலை

கண்டுநீ - நெல்லிக்காய் - கொந்தி யோரளவு
கொண்டிடு மெப்பொடி கொட்டி யோர்சட்டியுள்
எண்டு நீங்கிட வப்பா கொளுத்தினைத்
தண்டு நீமறு சட்டியில் வைத்திடே. 211

நத்திடுங் - கழுதை - யிருண் டாணையின்
பாத்தி நீக்கத்து பத்துஞ் சட்டிக்குள்ளே
யாத்தி நீங்கீனை யாசேன துவட்டிடன்
பாத்தி டுங்குழிப் புண்ணோ மாறுந்திடே. 212

புண்ணுக்குப் பத்து

அறிந்தி டும்வ பசின்ப பூப்பொடு
தெரிந்தி டுமைத் தேயிரு நேரமும்
பரிந்தி டுமிரு பத்து திணித்திடு
பொரிந்தி டும்புண் போகு கண்டிடே. 213

வெள்ளைப் பிளவைக்கு

கண்டி டுமெவண் மெழுகு கரைத்திடை
பண்டி டுஞ்சட் - டியாள்வடிப் பெத்தியே
கொண்டி டுமென்னைக் கிங்கி லியமொடு
விண்டி டும்பல மெழுகைப் பார்த்திடே. 214

பார்த்தி றைவனு மாமன் பெயர்த்திற்
20. அ. சேர்த்தி னுகழுஞ் சிறந்தத் தானொடு
காத்தி னுவெங்க ளத்திற் கலந்துரணிப்
போர்த்தி னுடைய செய்து பிழிந்திடே 215.

பிழிந்த போது பிணைந்து பிணைந்துடன்
கழிந்த நீரை கடத்தழி சித்தியஞ்
அழிந்தி கண்டனைச் சிட்டப் போட்டழும்
டழிந்த புண்ணி வருத்தி வர்த்துகே. 216

காரைப் பிரானைத்தி

அத்தி னுமைமழு காமணைக் கெண்ணைய
மேத்தி னுமெருத்து வைன்னைத் தானொடு
வேத்தி னும்வகைக கீர்பவர் தாக்குடன்
தேத்தி னுஞ்சப்டியன் விட்டனி செய்யவே. 217.

செய்ய டாவரு கித்தெரிந் தேவர்கள்
வைய டாவிருந் தாரும் வைத்துமே
வைய்ய டாவி நர்மலம் வொழுத்துமே
மைய டாகழ கைவைத் தேருவே. 218.

தேற வேவலுஞ் சீரையி லாட்டுடன்
சேற வேரினைத் தண்ணிய வோர்தின
ஞேற் வேகணைத் துன்னுமென்க் கோனுழை
யேற வேயோ டாதிக்கா மாணதே 219.

3.10.

477. திருமூல நாயனார் பாடல்கள்

வாத சிளை நோய். × மருத்துவம்

அ. இளையான வாதத்தின் நின்றிடுஞ் சிளைதான்
இளையான கைகால் இளைச்சுள்ளாம் புண்போல
களையாய் வலித்து கனத்திடுங் கீழ்வயறு
தளையான மேனி தாணினைத் திடுமே. 98.

ஐய சிளை நோய். × மருத்துவம்

இளைத்திடும் மேனி யனும் வரண்டிடும்
களைத்திடுங் கைகாற் கத்தி மிகநோகும்
அளைத்திடும் ஐயத்தா லாகாத சிளையே.
தளைத்திடும் மார்பிற் சளிக்கத் தாக்கிடும் 99.

வாத பித்த சிளை நோய். + மருத்துவம்

ஆகாத வாதமும் பித்தமுஞ் சிளையாய்
வாகான கைகால் வலமாய்க் காடேறும்
தாகான மேனி தணிவ்வடைப் புண்ணாகும்
போகாமல் நின்று புணர்ச்சியாய்க் கொல்லுமே. 100

குட்டநோய் பதினெட்டின காரணம் (சேர்க்க)

வியாதியுள் மூவாறு விளங்கிய குட்டங்கள்
அயாதிக் கிரந்தி அழுகேத்தி வாறும்
பயாதிய மண்ணுணிப் பவுண்டரா வெட்டும்
நியாதிப் புழுநோயுமாய் நின்றிடுக் குட்டமே 118.

தேரையர் வைத்தியம். 100.

ஆ.அ. நரம்புச் சிலந்திக்கு மருந்து. அருமை!

மாயனோடு விண்ணவர் தேவே
மானிடர் தனக்கு இன்னம்
நேயமாம் சிலந்தி கண்டால்
நேரிடும் வகையே தென்னில்
தோய விநோத மாந்தரே
தொடுக்கிறோம் விதைகளே வையம்
காயம்போல் அரிவை நீக்கு
கைகண்ட மருந்து கேளீர். 96.

கண்டதோர் அழுக்க நாவேர்
கருணைவேர் இஞ்சி வேரும்
பண்டுமா பொரு அரைத்து
பதத்தினி லவித்தே நீத்து
புண்டுமேல் கட்டத் தீரும்
போகும்புண் மூன்று நாளில்
தெண்டன்றி எனக்குப் போடு
தேரையன் முறைப் பாதே. 97.

புண்டு – நரம்பு சிலந்தியின் புண்.

394. சர்ப்ப சாஸ்த்திரம்.

அகத்தியர் சூத்திரம் நூற்றி அஞ்சு

(சூட்ச வைத்தியம்)

39.ஆ அகன்றிடு விஷமத் தாக்கி
அணையமேறன் பொருந்த நப்ப
புகன்றிடுஞ் சொந்தான் தாணி
புகட்டிமேய மெயட்டான் நாக்கி
நகன்றிடுந் தக்கைதான் பத்து
பனமது நாட்டிக் கொண்டு
நிகன்றிடும் பாகு செய்து
நிச்சயம் சொல்லக் கேளே. 134

சொல்லக்கே ளுழக்கி நாம்வேர்
இக்கிலங் சீனப் பாகும்
40 நல்லக்கேள் தோகை வேறு
நாட்ட துவைப் பொருந்தான்
அல்லக்கேள் சூத ணத்தை
அப்பனை அதனிற் பாச்சு
வல்லக்கேள் நறுநெய் வாழ்
விட்டதிற் கிண்டி வாங்கே. 135

வாங்கிய கழஞ்சி வீத
மண்டலங் கொள்ளு நாளில்
ஏங்கிய பாங்கி சூதை
உரைந்திடுஞ் சிரங்கு குட்டம்
தாங்கிய கிரந்திப் புண்கள்
தீர்ந்திடுஞ் தேவி சொன்னேன்
எங்கிறை யான வாய்வு
வாதமே மேகம் மெய்யே. 136

வயிறுவத்தப்புனம்

சர்வ இடைப்பத்துக்கு

52. அ. புங்கம்வேர், புங்கம்பட்டை, புங்கிலை,
புங்கம்பூ, புங்கக்காய், அதளிவேர்,
அவிஞ்சிவேர், வரியன்வேர், சித்திர மூலம்
மாவிலிங்கம் வேர், சிவனார் வேம்பு, வெள்
ளெருக்கு, வேப்பம் வேர், கருவேலின் வேர்
கொன்றை வேர், செம்புளிச்சாம் வேர்
நொச்சிவேர் இதுவகைக்கு பலம் பத்து
போட்டு பின் பேய்ப்பீர்க்கன் விதை, அவுரி-
விதை, குன்றிப் பருப்பு, சார்பேர்காரி
நிலவாகை விதை இதுவகைக் கொண்டு
நாழி கட்டி உலர்த்தி யாக்குச் சூரணந்
செய்து கொண்டு பின்பு அவுரியிலைச்
சாறு, கருஞ்சாறு, எருக்கம் பழுப்புச் சாறு,
வழுதிலைச் சாறு இதுவகை ஒன்றுக்கு
ஒருநாளி அத்தி பண்ணின தேராங்கொட்டை
ஆ படி-1 முன் பிழிந்த சாற்றில் அரைத்துக்
கலந்து அதில் புங்கெண்ணெய், வேப்-
பெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய், மருப்-
பெண்ணெய், நீரெட்டி எண்ணெய், நோர்-
வாளம் எண்ணெய் இதுவகைக்கு ஒரு

நாழி விட்டு முன் சொன்ன சூரணம் போட்டு
சாணாகப் பதமாய்க் காய்ச்சி அதின் மேல்
அத்தீசம் சுத்தி-½ விட்டு கலக்கி
மெழுகாமல் சிவந்த பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு
காந்தத்துடனே வைத்துக் கொண்டு நித்தம்
விடாமல் இதை மேலுக்குப் பூசவும் அந்திப்-
போது உளந்தப் பொடி யாட்டுக் கொடுக்கவும்
வெந்நீரில் இப்படி மண்டலங் கொடுக்கவும்
வெண்குட்டம், கருங்குட்டம், செங்குட்டம்,
நீர்க்குட்டம், பெருவியாதி இப்படி பதினெட்-
டுக் குட்டமும் தீரும். மற்றும் சகலவிதமும்
கிரந்தி, சூலை ரணாதிகள் மிகுந்த
ரணங்கள் இப்படிக் கொத்த ரோகங்கள்
தீரும். இதற்குப் பத்தியம் - பசுவின் பால், மோர்,
நெய், சீரகம் வெங்காயம், பழஞ்சோறும் ஆகும்
மற்றது நீக்கவும்.

58. தைலத் தயாரம்.

குட்டம் பதினெட்டுக்கும். [illegible]

அரளிவேர்ப்பட்டை - பலம்-100. இது தந்-
திடித்துப் பனிரெண்டு படி தண்ணீர்
விட்டு ஆறு படியாய்க் காய்ச்சி கஷாயம்
படி ஆறு விட்டு, முப்பத்திரெண்டு பலம்
மஞ்சளிடித்துப் போட்டு பிரம்பாய் ஒரு

4.10.88

பாணையில் போட்டு மூன்று வள்ளம் தண்ணீர்
விட்டு மூன்று படியாய்க் காய்ச்சி முன்சாற்றில்
விட்டு தேங்காய்ப் பால் படி-க்கி, எருக்கன்-
பால் படி-க்கி, உத்தாமணி சாறு படி-
க்கி, கற்சாச் சாறு -படி-க்கி, தும்பைச்சாறு
படி-க், முருங்கை வேர் கஷாயம் படி-க்கி,
வாழைச் சாறு படி- க்கி, நாயுருவி, கைய-
யாந்தகரை, முள்ளிப்படும், துளசி, சார் பொகத்
தழை, தணைச் சாறு, மாவிலங்கு இது வகை
ஒன்றுக்கு சாறு படி-க்கி இதுவெல்லாம்
கஷாயத்தி விட்டு பின்பு நல்லெண்ணெய்.
படி-2, புன்னையெண்ணெய் -படி-1, வேப்பெண்-
ணெய் படி-1, கடலெண்ணெய் -படி-1,
இலுப்பெண்ணெய் படி-1 அதின் மேல்
கடைமருந்து திரிகடுகு, திரிபலை, இலவங்கம்
சாம்பிராணி, வெள்ளைக்கடுகு, கருங்குங்கி-
ஆ லியம், வெள்ளைக் குங்கிலியம், தாளகம்,
கெந்தகம், மடல்த்துத்தம், மனசிலை, மிருதார்சிங்கி,
சித்திர மூலம், தேவதாரம், ஏலம், மஞ்சிட்டி
கார்போகரிசி, நாயுருவி விதை, பேய்ச்சுரை-
விதை, உத்தாமணி வேர், ஆடாதொடை
(சி) இந்துப்பு, பிரண்டை வேர், கார்த்திகைக்-
கிழங்கு, நாவுருவியின் சாரம், கடுகுரோகணி

கோரோசனை, அசுவகெந்தம், வெள்ளெருக்-
காயம், வேப்பம் விதை இவ்வகை ஒன்றுக்கு
ச விராகனிடை வாங்கி இடித்துச் சூரணம்
செய்து முன்கஷாயத்தி லரைத்துத் தயிலத்-
தில் போட்டு மிருதுவாக்கினியாக எரித்து
பதத்தில் வடித்து இந்தத் தயிலத்தில் அருமம்
ரேசவற்பம் போட்டுத் துளாவி வேடு கட்டி
தானிய புடத்தில் பதினைந்துநாள் வைத்து
எடுத்து மேலுக்குப் பூச குட்டம், வெடிகுணை
வெடிப்பு, வெண்குட்டம், கருங்குட்டம்,
செங்குட்டம், நீர்க்குட்டம், விரற்குட்டம்
ஆகியவை தீரும்.

சூலைக்கு சிங்காதி சூரணம் [illegible]

55. அ. வெள்ளைச்சங்குவேர், கருத்தச்சங்குவேர்,
வெள்ளருகு இம்மூன்றும் சமனிடை கொண்டு
உலர்த்தி யிடித்துக் கொண்டு, அரத்தை, சடா-
மஞ்சி, திப்பிலிமூலம், சீரகம் இந்த ஏழு
வகையும் சூரணம் சரிநிறை கொண்டு
உஷ்ண காலத்துக்குப் பசுவின் நெய்யிற்
கொள்ள, சீதள காலத்துக்கு நெய் நீக்கித்
தேனிற் கொள்ளவும். வாதசூலை, வாய்வும்
இது தொலைந்து தீரும்.

57. ஆ

வாய்புருதிக்கு கட்டு மருந்து. அருமை

திராயனை போதும் பறித்து அரைத்து வேக வைத்துப் பிழிந்து வைதுப் பத்து உடனேக் கட்ட வாய்புருதி தீரும்.

சந்து வாய்புருதிக்கு அருமை

பொடுதலைச் சமூலம் இடித்து வறுத்துக் கட்டச் சந்து வாய்புருதி தீரும்.

பிளவை. ஆறாத புண்ணுக்குக் களிம்பு. அருமை

காசுக்கட்டி, அத்தநசம், துத்தம், துருசு, சாதிலிங்கம் இவை அஞ்சும் சுத்தி செய்து பொடி பண்ணி பச்சை வெட்டிட்டு விளக்கெண்ணை விட்டுக் களி வத்தில் இழைத்துப் புண்ணில் போடத் துன்மாங்கிசம், விசம் நணம் ஆறாத புண்ணுக்கு எல்லாம் ஆறிப் போகும்.

இழப்புண்ணுக்கு அருமை

எருமுட்டைப் பீனாறி இலையைப் பசுமாய ஏழு இலை பறித்துப் புண்ணின் மேல் வைத்துக் கட்டி ஒவ்வொரு சாமத்துக் கொவ்வொரு இலை எடுத்துப் போட்டு மறுபடியும் இலையைப் பறித்துக் கட்டி ஏழு ஜெமைக்கி எடுத்துப் போடவும். இந்தப்படி ஏழு நாள் கட்டவும். புண்ணு ஆறிப் போகும்.

காசியப் பற்பம். தேரா / ஜெய

65. அ காசியம் - பலம் - 2க்கி ஆமம் - பலம் 2 மஞ்சள் - பலம் - 3, கடுக்காய் பலம் - 4, நாயுருவி விதை - பிடி - 1, முதலில் ஆமத்தை சிறுக சிறுகப் போட்டு வறுக்கவும். இரண்டாவது மஞ்சள் - பொடி போட்டு வறுக்கவும். மூன்றாவது கடுக்காய்ப் பொடி போட்டு வறுக்கவும் நான்காவது நாயுருவி விதை போட்டு வறுக்கவும். இப்படி மூன்று முறை இந்த மருந்துடனே வறுக்கப் பற்பமாம். இந்தப் பற்பம் பஞ்சநீர்த்துக்கு காற்றனை மணியும் பற்பம் பணவிடையும் ஒருமண்டலம் கொள்ளத் தீரும். கருப்பு கட்டத்துக்கு ஒரு பணவிடை நெய்யில் கொள்ளத் ~~தீரும்~~. கருப்பு கட்டம் தீரும் ~~கொள்ள~~ கொடிய வியாதிகளெல்லாம் அனுபானத்தில் கொள்ளத் தீரும்.

ரசபற்பம். அநுபவ பற்பம்

66. அ. ஆமணக்கன் வேர்ப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, பொன்னூமத்தை வேர்ப்பட்டை இந்த மூணு பட்டையும் சமனாய் அரைத்து இதை பண்ணி வைத்துக் கொண்டு ஒரு புதுச்சட்டியில் கல்லுப்புச் சட்டி நிறைய கொட்டு நடுவே இதை வைத்து அதை ரசம்

குகையின் வேண்டியது விட்டு மேல் அரைத்து
முறி மருந்தை மூடி அதின்மேல் கல்லுப்புப்
பொடிக்கு கட்டிக்கொண்டு மூடி சீலைமண் பூசி
நாலு சாமம் கமலாக்கினியாக எரிக்கவும் சுத்தி
வர்ணமான பற்பமாம். அதை யெடுத்துக் கொண்டு
சூலை, கிரந்தி, பவுத்திரம், பிளவை, குட்டம்
பெருவியாதி இப்படிப்பட்ட வியாதிக்கி அனுபா-
னத்திற் கொடுக்க நீங்கும் பத்தியமாயிருக்கவும்.

84. சூ

பித்த சூலை. பித்தசூலை

நாட்டிய பித்தமாஞ் சூலை குணங்கேளும்
மாட்டிய வன்னம் நசிகெட்டு வாந்தியாம்
நாட்டிய கைகால் தன்சந்து பின்கட்டு
நீட்டி வலித்து நலமாய் எரிக்குமே 84.

வாத சூலை. வாதசூலை

நலமான வாதத்தில் நின்றிடுஞ் சூலைதான்
குலமான கைகால் இழுத்தெல்லாம் புண்போலே
கலமாய் வலித்துக் கனத்திடுங் கீழ்வயிறு
தண்மான மேனி தானு மிளையாது
85.

இளைத்திடு மெய்யி யருசி வந்திடுந்
குளைத்திடுங் கைகால் குத்தி மிகநோகுந்
தழைத்திடு மார்பினுஞ் சனிவென்று தாக்கிடு
மளைத்திடு மெய்யத்தா வாத சூலையே
86.

ஆகாத வாதமும் பித்தமுமாந் தோஷ
வாகான க்கைகால் குளைய்க் கடுத்தெழுந்
தாகான மேனி தணிவடுத்துப் புண்ணாகும்
போகாமல் நின்று புணர்ச்சியாக் கொள்ளுமே 87.

சொல்லிய அய்யமும் பித்தமுஞ் சுழலும்
மல்லி/யெழும்பின் வளைமாய்த் துணைத்து - ஊறும்
அல்லி அரும்பாய் மதுதாரும் வேர்வைத்து
எல்லி யருகே மிதுகாணுந் தோஷமே 88.

காணுமே அய்யத்தின் கனவாத தோஷங்கேள்
பூணும் கபாலம் புடைத்து நடித்திடும்
ஆணி முனையா திடங்காக் குளிர்ந்திடும்
வேணி யெழும்பெலாம் பிணங்கிட நோவாமே 89.

ஆறுவகைத் தோஷம் அறுமுன்று பேர்சொல்வோம்
வேறுமிதை யெய்யாவ் தெய்வங்கள மென் - நின்னை
கூறுமிது நாமமாய் கோடிக்கணக்குச் சொல்வார்
பேறுமாறு தோஷம் பேர்சொன்னார் நந்தியே 90.

நரம்புச் சிலந்திக்கு அரசா

ஆமப்பாலு மின்னமொன்று சொல்லுகிறேன் நோய்களி
வந்திகோடக நரம்பினில் அடிபட கிழங்கில்
விருபுகக் கட்டுன்னபா அருநரம்புச்
சிலந்தி நீங்குமே.

5.10.88

சகல புண்ணுக்குங் களிம்பு

துத்தம், துருசு, கடல்நுரை, படிக்காரம்,
கடுக்காய், தேத்தாங்கொட்டை இதுவெல்லா
மரைத்துப் பசுவின் வெண்ணெயை சேர்த்து
கிழியிட்டு மாத்தி உரைக்கவும். களிம்பு
மைக்கருப்பான உடனே புண்மேல் போட
ஆறும் - புரையிருந்தால் பத்து போடவும்.

~~மேகநாசங்கத் தெண்ணெய்~~

பிரமமுனி சாத்திரம்

மேகநாசங்கத் தெண்ணெய்

87. அ. ஆமென்ற மேக நாசங்கத் தெண்ணெய்
அறையிறேன் சகலவாங்க நோயுந் தீர
வேமென்ற சித்திரண்டு தெண்ணெய்படி நாலு
விதமான யிருள்ளிச் சாறுபடி ரெண்டு
- கிருசாலை ரெண்டு
வேரென்ற புளியாரைச் சாறுபடி ரெண்டு
புகழான வல்லாரைச் சாறுபடி ரெண்டு
ஆமென்ற பறங்கிச்சார் பொடுதலையுஞ் சாறு[illegible]
மவரிச்சார் படிரண்டு ரெண்டு ரெண்டிட

51.

சாறான தெருப்படியினைச் சாரந்தண்டு படுக்கப்படி
சடச்சியொடு யிம்பூறாக் காட்டுச் சேம்பு
ஊறான காக்கொட்டி கொடிவேலி வாதைக்கொல்லி
குழிமிட்டான் காட்டுமிளகு தேள்கொடுக்கை
ஆறான தும்பை ஆத்தளை நீர்முள்ளி
அவ்வேலி முறுக்கிலைச் சாரி கோவை குன்றி
வாதான வழுதலையும் வெள்ளறுகு கடுக்கை
வகைக்கிரண்டு பழசாறு யெண்ணையிலே வாரு 52

வார்த்து மேலித்து வதைமருந்தைக் கேளு
வாகையொடு மருது கருங்குருந்து வன்னி...
...ர்த்துமே அதைசெம் பத்தாரி கத்தாழை
துவரை கருவேலிக் கத்துப் பூவரச்
சாத்துமே வேப்பினொடு பொரசு சாவு
தழுதாழை கண்டங்கத்திரி தாதுவிளா நொச்சி 53.

நொச்சியொடு சித்தாமுட்டி பேரா முட்டி
நோக்கரிய அழிஞ்சி கருந்தை புங்கு
மச்சியே பூதக்கரப்பன் வெம்பாடம் பட்டை
மருதோன்றி நாகவல்லி மகிழம் பட்டை
யிச்சியொடு முன்னையுந் தாங்கல் இப்பி
யெருக்கொடு மதுக்காரை திண்ணி புன்னை
கச்சியே கருமுள்ளி துத்தி செம்முள்ளி
காஞ்சோரி காட்டுமிளகு சிறுகுறிஞ்சான் வேரே

54.

வேரான சிறுகுறண்டை மலைதாங்கி சிவந்தை
வெண்காக்கை கோர்விழுதி கீழ்க்காய் நெல்லி
பேரான சிவன்வேம்பு அமுக்கிரா வேரும்
புன்முருங்கை நாய்வேளை குப்பை மேனி
நேரான சீனியுடன் அத்திசா ரணையும்.
நெருக்கிமுழும் நிலவிளா நரியுடைய மிண்டுதன்
~~[illegible]~~
ழுறைநின் சாரணையும் வெள்ளைச் சாரணையும்
வாரான பால்குறண்டி வெக்கா வேளை
வசவான முசுக்கொட்டை முன்னெருஞ்சி
வட்டச் சாரணையும் வட்டக்கிலுகிலுப்பை
வட்டத்திருப்பி யென்றே
55

3498. துத்திவட்டந் திருப்பியோ நிலக்கடம்பு துடரி
அருநாரத்தி உன்மத்தி பத்திரி நீர்க்கடம்பு
வெற்றியே மருதாணி மருள்க் கிழங்கு
வெருக்கோடு வெள்ளெருக்கு முக்கா வேளை
சித்திர ~~[illegible]~~ மாவிலங்கோடு கிரந்தி நாயகமும்
சிறுகீரா பொன்முசுட்டை சிறுகாஞ் சொறி
முத்திய நிலப்பனையு விஷ்ணு கரும்
முன்கரணை வெடத்தாரைவர் உசிலம் பனை
56

உசிலோடு கொடிவேலி சீந்தித் தண்டு
உகாயோடு நிர்வாளை கோவைத் தண்டு
கொன்றையான பாவட்டை மிதுப்பை குன்றை
யாமணக்கின் முத்தெருக்கன் சசவியம்
2 அனையான மந்தாரை மையிக் கொன்னை ஆவரை
அத்திநொச்சி அத்தந்த அகில் பட்டை
2 நசியவே நாவலத்தி பூதனைப் பூண்டு
நாய்க்கொட்டான் புன்னைக் கடமத்தை [illegible]
வேம்பே. 57.

வேம்பான பெருமருந்தி ஆத்தரி அந்த
வெள்ளிலை பூசன் - நாசி முருங்கை
மாதளையும்
சோம்பாதே வகைவகைக்கிப் பாந்தாண பத்து
சொல்லுகிறேன் புல்லுருவி வகையைக் கேளு
தேம்பேடு அந்த மரத்தை மாவிலுப்பை
வின்னையொடு கடத்தை மாதளையா மட்டு
செப்பாதே புல்லுருவி வகைதா னொட்டு
செப்பியதோர் முன்மருந்தை சொல்லக் கேளு
58.

கேளப்பா பாடத்தை பாண்டத்திலிடக்
கூடியாக நால்த்தான் சொந்தான் காத்து
யேளப்பா வெட்டென்றாய் மிருக காச்சி
ஆ யாறுத்துமே திராவகத்தை வெண்ணையில் வாரு
ஆளப்பா வெள்ளொட்டு நீர்பட்டா னொன்று குன்று
அடவாகக் காச்சியதை நாவினில் வைத்து
நேளப்பா மருந்திதனை மதனிற் போட
நிறைகொண்டு செய்வதற்கு அறைய றேனே
59.

அரையிறேன் சாதிக்காய் கிராம்பு யேலம்
துளமான லவங்கமே மதுரம் கோஷ்டம்
விரையுறேன் கண்டத்திப்பிலி திப்பிலி மூலம்
வெங்காரம் வாய்விளங்கம் இந்துசாரணி சேமம்
இறையான பெருங்காயம் கடுக்காய் தாணிக்காய் யேலம்
உரமையுள்ள கருஞ்சீரம் கார்போகரிசி
கஸ்த்தூரி மஞ்சள்

நிறையான அரத்தை சுக்கு அக்கிரா காரம்
நீதியுள்ள யதிவிடையம் கடுகுரோகணி
கடுகிந்துப்பே
60.

உப்பான சடாமாஞ்சி தாளிச பத்திரி
உத்தமனே கச்சோலம் சோம்பு கஞ்சா
செப்பான வெம்புக்காய் பரங்கி பட்டை
தென்னந்தி பட்டையோடு கஸ்த்தூரி பட்டை
வெப்பான வாலுளுவை சிறுநாகப்பூ சிறுகோலம்
வளமான சிறுதேக்குத் தகரம் கன்னார்
தொப்பான அபினியொடு சம்பூரவே கட்டி
அத்தித்த நேர்வாளம் செந்நாட்டை கட்டே
61.

கட்டியதோர் கசுவாசு ஆனைத் திப்பிலி
குங்குமப்பூ சீரகம் [illegible] [illegible]
ஆட்டியே வெங்காரம் சத்தி சாரம்
[illegible] நவச்சாரம் சாத்திர வேதி
கட்டியாய் [illegible] கருவாந்தன் [illegible]
கருடனு கிழங்கொடு [illegible] கிழங்கு
காட்டுமே கார்த்திகை பல்லைக் கிழங்கு
காட்டினுட கருணையொடு கருணைக்
கிழங்கே.

கிழங்கான கருணையொடு மாங்கிஷக் கிழங்கு
கொடியான முருக்கம்பூ யெருக்கம் பூவுந்
தளங்காதே புரங்கம்பூ ஆவரசம்பூ
தாழையுடன் முருக்கம்பூ செந்திருக்கம் பூவும்
அளங்காதே செண்பகப்பூ சித்தகத்திப் பூவும்
ஆவரையின் பூந்தாங்கந் தேத்தான் கொட்டை
புளுகுமே கடைமருந்தோ டெல்லா மொக்கப்
புரங்கம்பால் விட்டாட்டி ஜின்னமாய்ப் போடே
63.

போடப்பா அடுப்பேற்றி தீயெரிப்பாய்
புகழாகக் கணபதிக்குப் பூசை பண்ணி
நாட்டமே மெழுகுதந் தன்னைப் பார்த்து
நலமான பதமறிந்து வடிக்கக் கேளு
ஆட்டமே கஸ்தூரி விராகன் ரெண்டு
அழகான பச்சைகற்பூரம் விராகன் ரெண்டு
நீட்டமே அத்தித்தி விரங்கம் நாலு
நிசமான கற்பூரம் நிறைதான் காசே.
64.

நானான பிணையெல்லாம் வடிகட்டித் திட்டு
நலமான யெண்ணெயிலே வடித்துக் கொண்டு
ஆ சேலோடு தைலத்தைப் பதனம் பண்ணு
திறமான கிண்ணத்தை யொத்திப் பாரே
பாலான பச்சையெண்ணை யதிலே விட்டு
பரிவாக உறவைத்து மேலே பூசில்
சேலோடு திரங்கி இருட்டலே ரோகமெல்லாம்
திருமேடா அரப்பிட்டுக் கொண்டு போமே.
65.

6.10.88

கொரித்தபின் வடித்தெடுத்த வெண்ணெய் தன்னை
இருத்திடுவாய் நாளொன்றுக் கொருகரண்டி வீதம்
காலங்களே மூன்றுநாள் அந்திசந்தி கொள்ளு
கழுதான பத்தியந்தான் காக்க வேணும்
கொள்க்கவே யெழுநாள் தலையில் நீர்வார்த்து
உப்பதனை யெட்டாநாள் வாருத்துக் கிட்டே
அறியாதே யப்படி நீ கொண்டிடும் போது
ஆறுங்கர பிணியெல்லா மென்று போமே.
66.

போமென்ற மேகத்தில் கிரந்தி வண்டு யாப்பு
பொல்லாத பதினெட்டுக் குட்டரோகம்
வாதமென்ற கின்மமெட்டும் வாதா ரோகம்
வாய்வோடு சூலை மேகாதமுடன் தீரும்
சீதமென்ற வாதபித்தம் சார்ந்த ரோகம்
சியரோக மேழுமங்கே தானே யோடும்
திறமென்ற வண்டுகடி செய்யான் பூரான்
தீராத விஷநடையு மெலிசையும் போமே
67.

போகுமே விஷமோடு பெரும்பா டெல்லாம்
பிளவையோடு காமாலை பாண்டு சோகை
140.அ யேகுமே கற்பத்தி லெழு நோயும்
பெண்மக்கள் உதிரத்தின் கிரிச்சி யோடு
போகமே வயத்திலுள்ள மேகம் எல்லாம்
புழுவான வாய்வோடு கிருமி போமே.
68.

தோற்பிணிகள் - 4

பக் 601 To 800

வாய்வுடனே வகையி லுதிரமுந் தீரும்
மகத்தான விப்புருதி கண்டமாலை சிதால்
வாய்வோடு திடைவாதை பிளவை புற்று
மேகங்கெக்குங் கரப்பானு மண்டை நோவை
வாய்வோடு விதைவாத மண்ட வாதம்
வலிவாத மத்திர வாத மெல்லாம்
தெய்வமே யெண்ணையுடன் பேரு சொன்னார்
திருத்தி யில்லாமல் ஓடிப் போமே. 69

போமென்ற யெண்ணையுட பத்தியந்தான் கேளு
புகழான வென்னீருஞ் சோறு முண்ண
வாமென்ற மருப்பதான் யெண்ணை தேய்த்து
மைந்தனே யெழுநாள் தலைக்கிநீர் வார்த்து
← விதமான உப்பதனை வறுத்துக் கட்டு
வாமென்ற மருப்பதான் யெண்ணை தேய்த்துப்பாரு
வளமென்ற நோயாளி பிணிதீர்த் தொண்டு
வயத்தியனே வணங்கியே உபசாரம் பண்ணே
70.

140.அ. நோய்தீர்ச் செங்கொட்டை தன்னை சொல்கேன்
நுணுக்கமாஞ் செங்கொட்டை பலந்தான் பத்து
மெய்மேனை தானிப் பால் சுத்தி செய்து
முக்கியப்படி யின்னமொரு செய்தி கேளு
சாயவேர் கொடிவேலி பரங்கிப் பட்டை
சங்கோடு அழிக்கிரா கிணார் கோம்பு
ஆயவே மாவிலிங்கம் பட்டை யோடு
உத்தமனே வகைவகைக்கு பலவரா கனொன்றே
71.

என்னவே கருஞ்சீரகங் கஸ்தூரி மஞ்சள்
யிருப்பிலி கடுக்காய் [illegible]வுடனே கோஷ்டம்
சொன்னதொரு யிவையெல்லா மிடித்து தேனில்
சூரணமாய் வைத்திட்டுச் சொல்லக் கேளு
உண்ணவே அத்திசெய்த சேங்கொட்டை தின்னை
உதவிட்டுக் கொப்பளையின் தேங்காய் ஓதம்
என்னவே யென்றபடி அறைதான் போட்டு
யடித்துமே அதன்பின்பு சூரணத்தைக் கொட்டே 73

கொட்டியே சேர்த்தொன்றா யடிக்கும் போது
குழறவே பணைசன்ன மஞ்சுபலம் போடு
திட்டமாய் ரசகற்பூரம் ஜாதக கஞ்ச
சேர்த்திடித்து வல்லாதி செய்து கொண்டு
நாட்டவே வல்லாதி அந்தி சந்தி
நாளொன்று வெருகதா வெடுத்துக் கொள்ளு
கெட்டமா மாகாசங் கிரந்தியனை யாப்புசேனைக்
கன்மமொடு வயிற்றுவலி வாய்வு சேனை போம் 74

சேனையோடு சூதக வாய்வுந் தீரும் போம்
சொல்பெரிய மேகமெல்லாந் தொல்லா சூடும்
வாணையாம் தீதேகமுஞ் சித்தி யாகும்
மண்டலந்தான் பத்தியமாய்க் கொண்டு வாநீ
தாண்டலயே பத்தியந்தான் சொல்லக் கேளு
கைப்போடு புளிப்பையு மிரண்டுந் தள்ளு
பாலோடு மத்தையெல்லா மிச்சா பத்தியம்
பாக்கான உப்புதன்னை வறுத்துக் கொள்ளு 75

ஆறாத புண் புரைகளுக்கு.

46.ஆ புண்ணென்ன மேகத்தா லெடுத்த ரோகம்
புரையோடு ஆறாத புண்க ளெல்லாம்
அண்ணென்ன அக்கியங் கரைந்து ஓட்டி
அரிதான அதிசயங்கள் ரசகற் பூரம்
கண்ணென்ன கொழுக்கள்ளிப் பட்டைத் தானும்
கழுதைவத்தி உவர்த்தித்தான் கரைந்து ஓட்டு
விண்ணென்ன வெள்ளைக்கத்தின் கரைந்து ஓட்டி
விரைவிலினித் திருக்கள்ளிப் பாலுங் கூட்டி. 114

விட்டதனை அரைத்துவர்த்தி தைத்துக் கொண்டு
விதமான புங்குபுள் திணர்ரெண் டொன்றில்
பாட்டதின் மேல் திரையிலே பொடியை போட்டு
மேலேதானி கன்னிரட்டை கொண்டு மூடி
விட்டதின் மேல் புண்வாய்ப் புரையைக் கொண்டு
விடத்தினை மெய்வகைக் கிருந்தியரை யாப்பு
திட்டமுடன் பவுத்தியம் அழுகி தண்ணீர் கட்டும்
தீராத கிழிப்புண்ணுந் தீருமென்னே. 115

தீருமென்று பொடித்ததனை பலிப் பாவின்று
சேர்த்துநீ மத்திச்சுச் ஆட்டி
ஆறுமென்று ஆறாத புண்ணின் போட
அழுகிவிழும் பின் கிரந்தி வாழைப் புண்ணும்
தீருமே குட்டமொடு குறைநோய்ப் புண்ணும்
திரேகத்தின் மெழுந்ததொரு நோய்க ளெல்லாம்
காரநீ கண்காணா தோடு மப்பா
கடிதான பத்தியந்தான் கண்டு கொள்ளே. 116

கண்டுகொள்ளு நுணாநாள் புகைதான் காட்டு
கண்டப்பா யாறாம்நாள் பத்தியந்தான் காரு
ஜென்றுநீ யேழாநாள் தண்ணீர் வார்த்து
147. திறப்பான உப்புதனை வறுத்துக் கூட்டு
முன்றுசெய்ய மறுபடிதான் விளக்கெண்ணை நெய்த்
முழுகியபின் முத்தாநாள் யென்னலாந் தேரு
ஜென்றுவரும் புகைவகை யென்ன சொன்னேன்
தீராத நோயெல்லாந் தீருந் தானே. 117.

மடிவைப்புருதி, வயிற்று வைப்புருதி,
தொடைவைப்புருதி தனவைப்புருதி
இவைகளுக்குக் களிம்பு.

சகல புண்களுக்கும். ஆதாரம்

நோகும்பட்டதில் எருக்கிலைப் பழுப்பை தீயில்
வாட்டிக் கட்ட நோவு யதமாயிருக்கும்.
வேறு :- தாதனை வேரைக் கொண்டு வந்து
எலுமிச்சம் சார்விட்டு அரைத்து எலுமிச்-
சங்காயளவு உண்டை செய்து ஒருபடி
எலுமிச்சம் சாற்றில் கலந்து குடிக்கத் தீரும்.
வயிற்று வைப்புருத்திக்கு. — தினைத் தண்டு நாரு
கீத்து பசுவின் பாலைப் பிசைந்து நீர்மையை
மூன்று நாள் கொள்ளவும்.
யெண்ணை நாவி, வெருகம் கிழங்கு

7.10.88

சேம்புக் கிழங்கு, பனிப்பாணைக் கிழங்கு,
கிளிமூக்குக் கிழங்கு, சிறுகொட்டைக்
கிழங்கு, வெங்காயக் இவைகளை
எண்ணெயில் வேகவைத்துக் கரண்டு
தினம் உள்ளுக்கு நக்கவும். வயிற்று
வாப்புருதி தீரும்.

வேறு! - கோயாவின் பாசிபற்றின பழஞ்சாந்து
எலுமிச்சன் சாற்றில் அரைத்து அந்தச் சாற்றின்
தானே இடுக்க கொற்ப வைப்புருதி தீரும்.

வேறு :- திருத்தணியைப் போதப் பறித்து வந்து
வேக வைத்துப் பிழிந்து கட்டவும் தனைவிப்புருதி
தீரும்.

சொர புண்களுக்கும். அறுவை

சங்குப்பொடி, இலுப்பைக் கொட்டை,
மயில்துத்தம், துரிசு, கடுக்காய், தேத்தான் கொட்டை
பழக்காரம் இவையெல்லாம் அரைத்து
பசுவின் வெண்ணெயில் களிம்பு செய்து
புண்களுக்குப் போடவும். புரைக்குத் திரியிடவும்.

168. அ. நரம்புச் சிலந்திக்கு. அறுவை

கத்திரிக்காய்க் குள்ளே கந்தகம் செலுத்தி
அடுப்பு அனலில் வேக வைத்து நீர்முள்ளிச்
சாற் விட்டுக் கடைந்து மூன்று கட்டு கட்டவும்
அந்தப் பழுவ பெருங்காயமும் செய்யலாம்.
சாரணியிலையை அரைத்துக் கட்ட நரம்பு
கழண்டு உதிரும்.

69. அ. <u>துருசு செந்தூரம்.</u> அனுபவம்

துருசு - பலம் - 1 பழச்சாற்றில் அரைத்து
மெழுகானவுடனே ஒருபலம் துருசுக்குக்
கவசஞ் செய்து வருட்டி அதின் மேல்
தென்னமயிர் - பலம் - 1 எடுத்துப் பரத்திப்
சுருட்டி இழுத்து அகன்மணைக் கலயத்திற்
போட்டு அதிலொரு பலம் பசுவின் வெண்ணை
போட்டுச் சீலைமண் செய்து காய்ந்து
முழுப்புடமிடவுஞ் செந்தூரமாகும்.
வெள்ளைப் புண்ணுக்கு - நெய், வெண்ணை
யில் உ வேளை 7 நாள் சாப்பிடத் தீரும்.
இச்சா பத்தியம். காரி நெய்யாகும்.

~~வெள்ளைப் புண்~~ அனுபவம்

<u>வெள்ளைப் புண்ணுக்குக் களிம்பு</u>

சிங்கித் தோலா - 1 சூடம் தோலா - 1, கஸ்-
தூரி தோலா - 1, சாதிக்காய் தோலா - 1 கடுக்-
காய்த் தோல் தோலா - உ, மாசிக்காய்த் தோல்
தோலா - 6, இத்தனையும் துருசு நேர் சமன்படச்
சேர்த்தரைத்து பசுவின் வெண்ணையிற்
கூட்டி அரைத்துப் புண்ணுக்குச் சீலையி-
லாட்டிப் போடவும். எப்பேர்ப்பட்ட
புண்ணும் ஆறிப் போகும்.

அனுபவம்
<u>கெந்தக பஸ்பம்.</u> (குஷ்டத்துக்கு)

70. அ. மசக்கலிங்கி மெருக்கம்பு கொழுந்தும்
உமிநீர் விட்டரைத்து ஒரு நாழிகை
அல்லது இரண்டு நாழிகை எருக்கம் பாலில்

ஊறவைத்து கெந்தகக் கட்டிக்கு அரைப்பங்
கல் சுண்ணாம்பு பூசிக் காய்ந்த பின்பு சிறு
வறுவிலோ நெருப்பிலிடவாய் புடம் போடப்
பஸ்பமாகும் இவ்விட்டம் இன்னம் முறைய-
-வைகளுக்கு அனுப்பானங்களிற் கொடுக்-
கவும். இது கைகண்டது.

175. ஆ

கெந்தகச் செந்தூரம் (கெந்தகம் + தேன்)

நெல்லிக்காய், கெந்தகம் - பலம்-1. கொண்டு
தண்ணியால் 3 சாமம் அரைத்து பின்பு
ஜாதிலிங்கம் - விராகனிடை -4 போட்டு
அண்ணாயு நீராளும் பழச்சாற்றாலு இரண்டு
சாமமரைத்து ஓட்டில் தடவி மேல்மூடி மேல்
சாடைப்புட மொரு புடத்தில் செந்தூரமாம்
திரிகடுகு இதை தேனொரு பணவிடை
கொடு. மந்தாக்கினி, வயிற்று வலி, கிராணி
வாந்தி அஜீரணம், பித்தவாய்வு. இத்திட்டம்
மேகநோய்க்கு சக்கரை பால் வெண்ணை கைகண்டது.
பலவற்றிற்க் கொடு. கைகண்டது.

176. அ.

நீர்க்கல்ப் பூக் கட்டு

இரசபூரம் - பலம் -1 ஒடுமத்தை இழைப்பான்
விட்டத்தில் பொதிந்து சீலை செய்து
கோழிப்புடமிட பஸ்பமாகும். அரைத்து
திரிகடுகு வெதுப்பி வெருகடி தூளை பணவிடை
பஸ்பமிட்டு தேனிற் கொள்ள பக்கவீனை

சத்தியின்மை, இளைப்பு வாய்வு, 16 வகை மேகம்
சொறி, குட்டம், கிரந்தி, லிங்க வைப்பு மேகம்
வெளுத்திரம், வலி இன்மை, சன்னி வாதம்,
கரப்புருதி, மண்டமேகம், தொடைவாழை,
நடுக்கல், ஞெளிசம், தொண்டைப் புற்று, அரை-
யாப்பு, கண்ணக்கிரந்தி, கமேக வாய்வு, பழுப்பு
தீராக் கை முதுகு கட்டுதல், குஷ்டம், கரு
வாய்புருதி ஆகத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சவ்வீரச் செந்தூரம்.

சவ்வீரம் - பலம்-1 பழச்சாற்றில் சுத்தி செய்து
கர்ப்பூரம், வெண்காரம், பூநீர் வகைக்கு
விராகனிடை -1, முருங்கைப் பட்டைச் சாற்றில்
அரைத்து வில்லை செய்து காய்ந்த பிறகு ஓட்டி-
லிட்டுச் சீலைமண் செய்து புடமிட
செந்தூரமாகும். வல்லத்தில், நெய்யில்
பணவிடை அப்பிட மேகம் தீரும்

வெட்டிவேர்த் தைலம்.

வெட்டிவேர் பலந்தான் யிருபத்தஞ்சு
யாய்பாக நறுக்கியே மடாவில் போட்டு
யேறுமே பத்துப்படி தண்ணீர் வார்த்து
யாய்பான அடுப்பிலேற்றி தீயை மூட்டு

நீட்டப்பா அந்தநல்ல சமந்தானும்
முறையுடனே எரித்துநன்றாய்க் கிழாய்ந்தானும்
காட்டப்பா ரெண்டுபடி யான போது
கைமுறையாய்க் காந்தத்தைப் பிழிந்து போட்டு
தீட்டப்பா மறுபாணை தன்னில் விட்டு
சிறப்பாக சுருக்கதனைச் சொல்லக் கேளு
நாட்டப்பா தாழைவிழுது தன்னை மீட்பாய்
தனித்ததொரு செருப்படையும் பொன்னாங் காணி.

காணியென்ற நிலப்பனையுங் கஞ்சரி தானும்
கலங்காத உகிலைப் கரியான் சாறு
பாணியென்ற கருந்தையுடன் முசுமு சுக்கை
பண்பான வேலியஞ்சான் பாதியுந் தானும்
ஆணியென்ற வகைக்கிக்கால் படிசா றாக
அப்பனே பாண்டத்தி லடைவாய் விட்டு
தாணியென்ற பசுவின்பால் படிதா னொன்று
தப்பாமல் யெருநீறு படிதா னொன்றே.

ஒன்றான நல்லெண்ணெய் படிதான் ரெண்டு
உத்தமனே பாணையிலே ஊத்தி நன்றாய்
பன்றான அடுப்பதன்னில்வைத்துத் தீயெரித்துப்
பரிவாகச் சாறுசுண்டி வருகும் போது
கன்றான கடைச்சுருக்கு கைச்சோரம்
2. காணமான மிளகுடனே தான்கோ ரகதான்
குன்றான வாய்விளங்கம் வெப்பாலை தானும்
விதமான பதுமொடு தேவ தாரம்.

தாதுமென்ற தாளிசையுங் கோஷ்டமப்பா
சாதகமாய்ப் பச்சிலையும் லவங்கப் பத்திரி
வாதமென்ற இருதிக்கு சிறுநாகப்பூ
வாகான மருமத்தின் மருந்திது தானாம்
பாதமென்ற சாதிநாகங் கிராம்பு மப்பூ
பரிவான சித்தரத்தை பாவ பாகம்
காதமென்ற கொத்தமல்லி கஸ்தூரி மஞ்சள்
கனமான நிலப்பனையுங் கடுக்காய்த் தோலி.

நெல்லியென்ற கோரோசனை மராட்டி மொக்கு
நிலையான செண்பகப்பூ லவங்கந் தானும்
வல்லான பூனைக்காலி கதலி யப்பா
வரிசையுள்ள சடாமஞ்சி வாய்விளங்கந் தானும்
செல்லான பாதிரியும் பூலாங் கிழங்கு
சொல்பெரிய தாமரையின் வளையந் தானும்
நில்லான முடவாளம் சோம்பு தானும்
நிலையான விலாமிச்சம் சந்தனந் தானே.

தானென்ற நெய்ப்பாவரிசி வாலு மெண்ணெய்
சரியாக வகைக்கி அஞ்சு களஞ்சு தூக்கி
ஊனென்ற நெய்யதனில் காய வைத்து
முக்கியமா யரைத்துருண்டாய்ச் சொல்லக் கேளு
பானென்ற எண்ணெயிலே விட்டுத்தான்
பரிவாகத் துலாவியே காய்ச்சி வைத்து
தேனென்ற தயிலத்தை மெழுகுபதம் வந்தால்
விதமாக யிறக்கியே வடித்துக் கொண்டு.

10.10.88

660

கொண்டதொரு தியாகத்தைத் தானியத்தின்
குறையின்றி வன்றென்று நான்தான் வைத்து
கண்டதொரு வெட்டு நாணிக்கி யபய
கருத்துடனே தெண்டுதேம் முங்கி வந்தான்
மண்டதொரு பீணிசங்கள் மண்டைச் சேனை
வரட்சியென்ற மேகத்தின் உள்ளதனில் போகும்
சண்டமாக் கண்புகைச்சன் கண்ணை நீக்கி
சண்டானத் தனையிடுவன் சார்ந்து போகும்

போமப்பா கபாலத்தின் சன்னி தானும்
பொன்னாத நைச்சியோடு பொடிசி தங்கு
ஆமப்பா அஸ்தியானே பாஞ்சி தைட்டை
அன்பான கண்ணோடே கண்ணப் புத்து
வாமப்பா கரப்பானும் மெய்த்தினவு தானும்
மோனாண கிரந்திக்குடம் மேக நீர்ச்சேர்.

நீரென்ற காதடைப்பு காது கேளா
நினைவுகெட்ட மேக்கிரீப் பாச்சின் தீரும்
பாரென்ற பல்லென்னை பல்லுக் குத்து
பாக்கப்பா வெண்டுகொடு பட்டாய் தைத்து
காரென்ற படுவாணும் காத்த தோடு
கண்காணா தோஷமப்பா கண்டு பாரு
வாரென்ற வாய்ச்சேனை வாய்நாத் தங்கள்
மகத்தான தாதுபுஷ்டி வளருந் தானே

11.10.88

தானென்ற மெழுகுருக்கி திரையன் தாயி
தார்வான வாத்தகண்களின் தெரிந்தோடும்
தேனென்ற கண்விரணம் கண்டமானே
முக்கியமான புழுவெட்டு பேர்ச்சை போகும்
வேனென்ற மேகவெட்டை மெய்ச்சி வந்தி
விதமான பத்தியத்தை விளம்பக் கேளே.

வானென்ற பகலின்பான் பசுவின் நெய்
மக்களே தள்ளுபருப்பு வரிசை பாரு.

பாரப்பா உப்புடனே மிளகு தானும்
பண்பான புளிசிறு பருப்பு மாகும்
வாரப்பா கத்திரியின் பிஞ்சு மாகும்
வாகான ஆதண்டம் வற்றலாகும்
சேரப்பா புகையை யோகம் வேண்டாம்
திறமான வைட்டியர்த் தெரிந்து தானே

400 சித்த மருத்துவத் தொகுப்பு.

தேனை நிதானம்

14. ஆ. நாட்டிய பித்த தேனை
நடத்திய அறையைக் கேளு
ஆட்டமா யன்ன முன்னை
நசித்தப் பொருந்தி யாகும்
மாட்டிய கைகால் காந்தும்
வகைய்ந்தன் மேனும் நோகும்
நீட்டிய வங்காங் கொதிக்கும்
நின்னறிந் தாரங் காணே.

62

காணப்பா வாத நீரை (மேற்கூறை)
காட்டுதுங் குறியே தென்னின்
காணப்பா கைகால் வசந்து
குணத்தைச் செல்லாங் கருத்து நோகும்
காணப்பா அழுவு யாற்றிக்
கணப்புடன் கரப்பு மாகும்
காணப்பா தேக மெத்தக்
கனத்திடு மிளையா தென்னே. 69

15ஆ இளைத்திடும் மார்பிற் நீரைக்
கெய்திடுங் குணங்கள் சொல்வோம்
இளைத்திடுங் கைகால் நெந்து
குத்துடன் - வரண்டிழுகும்
திணைத்திடு மார்பிற் சென்று
தாக்கி மேலேர் வெட்டு
மணைத்திடுந் தீதான கக்கும்
கந் அய்ய மாமே. 70

அசாத்திய வாத பித்த (பெருத்தமை)
மணந்திடுந் நீரை கேளு
வாகான கால்கள் கைகள்
வளமுடன் கருடு கட்டுந்
தாகான மேனி யெங்குந்
தழுப்புடன் வெழுப்புண் ணாகி
பாங்கான [illegible] ஆதிய மாகிப்
புணர்ச்சியாய்க் கொள்ளுந் தானே. 71

சொல்லிய மையத் தோடு
பிடித்திடுங் கூடத் திரணான்
வல்லியம் போலகி டையும்
மைந்தனே யெனும்பு தோறும்
ஆ மல்லிய சிரி கோரகும்
வரிசையாய் அடுமுங் காயும்
மெல்லிய தகுத்தான் வத்தும்
விடங்கக் குயிருந் தானே. 78

365. கோரக்கர் அண்ணை சேத்திரம்
அஷ்ட கர்மம் ஐங்கோலத் தையுனும்.

37. அ. கட்டாகச் சொல்லக் கேளு
மட்டான அஸ்திரியடா மண்ணைப் பூடு
மைந்தனே பதியான பதியைப் பார்த்து
திட்டமாய் பதியறிந்து பதியில் சேர்ந்து
தீட்டமாக மனதுறுதி யாக நின்று
சட்டமாய் அஷ்டகர்ம மெட்டுஞ் செய்து
சுகேமாய் வடகோடு தன்னை வாங்கே 68.

வாங்கியந்த வடதோர மைந்தா கேளு
ஆ. வரிசையுடன் கண்டமதாய் நறுக்கிக் கொண்டு
பாங்குபெற நிழலுலர்த்தி பாண்டத் திட்டு
பக்குவமாய் முப்பூவாம் கூடச் சேர்த்து
தீங்கில்லா விஷகம் கூடச் சேர்த்து
செம்மையுடன் வாய்மூடி சீலை செய்து
சாங்கமாய் புடமதன் பூசை செய்து
தன்மையுடன் இழைத்துமும் வாங்கி வாங்கு 69.

38. அ. வாங்கியே தயவுமதை மெழுகு கத்தி
வர்ணையுடன் ரீ. ஆன பூசை பண்ணி
தாங்கியந்தத் தியானத்தின் பணவிடைதான் ஜொலிக்கு
தியவான நாடிநரம் பிறகில் போகும்
தூங்கியதோர் தூக்கங்க ளொழிப் போகும்
அந்திரம்மான கற்பூரத் தெற்க மாகும்
பாங்கிலேபற நாதைத்தேக ஒதிந்து போகும்
பண்பான சித்தையெனும் புவித்துப் போமே. 70.

378. அப்பு முனி இராசாங்கம்

39. ஆ கொள்ளவே யின்னமொன்று சொல்லக் கேளு
கூறுகிறேன் வாதமது நாலு பங்கு
விள்ளவேன் பித்தமது மூன்று பங்கு
வைக்கென்றதொன் யப்படியே யருந்து தானல்
மெள்ளவே கிறைநோவு கிட்ட மாகு
மேனியென்னாங் கருப்பேற [illegible]
[illegible] நடந்தார்ந்து [illegible]
[illegible] விரணங்கள் [illegible]
[illegible] போல மயக்க [illegible]
[illegible] பாகு 97.

47. அ. இன்னபோக யின்னமொரு வைரங் கேளு
மேலான கிரந்திமுதல் பதினெட் டேழும்
தருவான திருவிளையும் புண்களெல்லாங் கட்டு
ஆ. தாளேக விளக்கெண்ணெய் படியே சேர்ந்து
முனையான தனித்தரச் சாங்கள் கப்பி
மூர்க்கமாய் கழிச்சிச்சார் முருங்கைச் சாறும்
பனையான முருக்கஞ்சார் பழகாரசு
பக்குவமா யெண்ணைதனில் [illegible]

வைத்தபின்பு கொடிவேலி அரிதாரந்தான்
வகையான கெந்தகமும் வீரம் பூரம்
மிகுத்தான சாதிலிங்கம் பறங்கிப் பட்டை
கணக்காக விராகனிடை அஞ்சே யாக
யெடுத்தபின்பு வகைவகைக்கு விராகனஞ்சு
நன்றாகக் கரைச்சிச்சார் தின்னா லாட்டி
வைத்தபின்பு யீருள்ளிச் சாறுங் கூட்டி
விரமாய் அடுப்பேற்றிப் பதமாய்க் காய்ச்சே. 105.

காய்ச்சியே ஆறவிட்டு அந்த நாள்தான்
கால்வீசம் பதமாக அருந்தும் போது
காய்ச்சியே பத்தியங்க ளொன்றும் வேண்டாம்
பத்துநாள் இன்னாக நோயெல்லாம் போகும்
ஆச்சியே தைலத்தெண்ணை மூழ்கக் கண்டு
உடலினுள்ள இணையெல்லாம் ஒழிந்து போகும்
வீச்சியே நாளைப்பட்ட வினையும் போகும்
பீனிசம்

அன்னென்ன இக்கணமும் களஞ்சி கூட்டி
அரிதாரம் சாதிலிங்கம் ரசகற் பூரம்
மன்னென்ன கொடிகள்ளிப் பட்டைத் தூளும்
கழுதைவத்தி உணத்தின் தூள் களஞ்சி கூட்டி
விண்ணென்ன வகைவகைக்கி களஞ்சி கூட்டி
விறகவடுந் திருகுகள்ளிப் பால்தா விட்டே
விட்டதனை அரைத்துவத்தி வைத்துக் கொண்டு
விதமான புண்கணுக்கும் தென்பொன் றின்
விட்ட ... மேலதனிற் பொடியைப் போட்டு

விட்டதனை அழைத்துவந்து வைத்துக் கொண்டு
இதனை புரங்குபுள் மாணவரின்றெண்ணமுள்ளான் நீர்
விட்ட.... மேன்மையின் பொடியைப் போட்டு
மேலேதான கண்சிரட்டை கொண்டு மூடி
வியாதியின் பின்னே புண்ணையக் கொன்று
தொடு தினை மேகத்தைட்ட கிரந்தி அரையாப்பு
திட்டமொரு பவுந்திரமும் அழுகண்ணிக் கட்டும்
தீராத நீர்ப்புண்ணும் தீரும் மென்றே.

8.

தீருமென்ற பொடியதனை அரைப்பான் சேர்த்து
மத்தித்துச் சீலையாலே ஊட்டி ஆவென்று
ஆறாத புண்ணின் போட
அழுகிவரும் கிரந்தி கழுவாணைப் புண்ணும்
தீருமே கட்டமொடு கிரைநோய்ப் புண்ணும்

~~[illegible]~~

அ. 12.10.88

373. ... 667.
சித்திரம்

விளைமுட்டைத் தைலம்.

பேசாதே விளைமுட்டைத் தைலந்தனைச் சொல்வேன்
பிள்ளாய்கேள் வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை பலம்3
நீசாதே கார்த்திகையின் கிழங்கு பலம் பத்து
தியார்க்கிருங் காட்டுள்ளிக் கிழங்கு பலம் பத்து
வீசாதே நீராண்டியன் வெய்யம் பட்டை
வருத்தப்பா நெண்டிபத்த பலந்தான் தாக்கை 1.

தாக்கிவொய் பிராங்கிப்பட்டை பலந்தான் பத்து
துடியதொ தென்னம்பாளைக் கிற்றித்துக் கொண்டு
தாக்கிடுவாய் தகாய் கொந்தகத்துள் சேர்த்து
தணித்தவ மஞ்சியத்து வறவிக் கொண்டு
தாக்கிடுவாய்ப் பூப்படமாய்த் தயினம் கொண்டு வாங்கி
அப்பனே தயின அந் நெண்ணை கூட்டி
தேக்கிடுவாய் வெள்ளைப்புள்ளி மென்தரோடு போக்கி
திமிரனை திரயதுட்டத்தைலம் வாங்கே 2.

வாங்கியே பூப்படமாய்த் தைலந் தேர்த்து
வரிசையாத் தைலமே மூழ்ம் மொன்றாய் தீர்த்து
தாங்காதே பெருங்காயம் பலம் நன் ராய
அக்கிடனே திப்பலியும் மிளகுவகைத் பலமொன்று
உ.அ. பாங்காகப் பொடித்திந்தத் தைலத்திற் தாவிப்
பழுப்பாத்துச் சீனியது பலமதனை கூட்டி
தங்காதே திரிதோஷம் நவதைந்திய பூடியுஞ்
சொன்னசொன்னேன் வகைக்கு கொத்துபட்டு ...

கட்டுநன்றாய்த் தயக்கத்திற் கொக்கரிய விக்கம்
கொம்புகாய் பதம்வருக்கும் நிறமதி லிறக்கி
தாட்டமாய்க் கணபதிக்குக் கண்முகோர்க்கும் நன்றாய்
தயவுவற பூசைசெய்து தட்சணை யீய்ந்து
வாட்டமற்ற அரிசிமாவை தொருக்கதா நீயெடுத்து
ஆ. மைந்தனே ஈதியவமதைக் காசினிதான் பிரட்ட
கோட்டைசெயும் வியாதிகட்கு கொடுத்துநீ பாரு
குறும்பாக நீக்கின்ற நோய்தான் கேளே. 4

கேளப்பா வாதத்தின் திமிர்ப்புமேகம் நாலும்
கையான பித்தத்தின் திமிர்ப்புமேக மாறும்
தோளின்மேல் கீல்கணை கொறுவனமேகம் புத்தம்
தத்திப்புவிரி சன்னியும் வெளுப்போடு கருப்பும்
நாளப்பா பித்தத்தின் வாதநீர்க் கடுப்பு
நலமான கர்ப்பிணிக் குன்மமுடன் புகரு
நீளப்பா நாள்சென்றான் விரைநீர்க் கடுப்பு சார்
3. அ. நீர்மேல மாக்கிவிடும் உடம்பெல்லாம் திமிர்த்தி 5.

திமித்தியடந் திமிநாக் குளர்ச்சியில்லை புண்ணாய்
தளிர்ந்தைத்துத் தேகமுற்றித் தாறுமாறாய் கவிந்து
அடுக்கடிதான் நீரேற்று அசதிவாத வலிக்கு
சன்னிவிடு மூன்றும் விக்குன்னி அந்தி
பிடித்தவிஷம் நீர்த்தடிப்பு வெருவியாதி புத்தம்
பின்னாய்கேள் வெண்டுமேகம் வாய்வுபித்தம் சொறி
திடுத்தவிறை நீர்கனோடு புத்துக் கணை
தேயோடு விடுங்காசி பத்து நாளே. 6.

பத்துநாட்க் காசிடைதான் கொண்டுநீ பாரு
௫. பண்பான தேகமது சொர்ணம்போ லாகும்
அத்துவிடும் வியாதியெல்லாம் அருமையைத் தய
மறைக்கின்ற வைத்தியம் அறுநூறுஞ் சொன்ன
செத்தவனும் யெழுந்திருந்து திரும்பிப் பேசும்
பாத்துமே
செயமான சோகமொடு பூபதியுந் திரிந்தான
மத்துமின்னித் தீருகிற வியாதியென் சொல
2. மகத்தான நதிபுனமடா வக்குணைக்குட்கொண்

கொண்டுகொந்தா லிம்மருந்தை பத்தியந்தான் சொல்லக்
இணமான பயறுந்துங் கோழிமுண்டு மறைத்தார்
4.அ. நண்டுபச்சை மீனிறச்சி நாரியர்க ளாசை
நான்சொன்ன இதைமுறை நற்கனிக்கண் டெங்காய்
உண்டிருந்து மொச்சை சாணமுள்ள கடலையுள்ள
உளவுபுளி மாப்பாவை கூதணியுஞ் சொன்னி
தண்ணீர்முள்ளை திருப்பயறு துவரை யொடு துய்ய
அருவெனவ கொழுக்கான கீரை புடலவரை
8.

வரையாதே முருங்கை மணத்தக்காளி வத்தல்
மருப்புட தொட்டுண்மோர் புளிப்பேயாகும்
அ௧. இறையாதே நெல்லிக்காய் மிளகு சீரகமும்
கறிவேப்பிலை அத்திசெய்க் கடலைக் காய்
தினையோடு கேள் நெத்திலி மீன் சொன்னார்
தீர்க்கமாய்ப் புகையிலையே தொடவுந் தத்து
நன்றாகும் தேமலெல்லாம் கரும்பச்சை யானை
நகைத்திற்ந்த மணிபோல நன்றாகும் பாரே.
9

சர்வ ரணங்களுக்கு சிங்கித் தைலம்.

மிருதார்சிங்கி, கெந்தகம், இரசம், நாவி, லவங்கப்பூ, படிகாரம், நீலம், பரங்கிச்-சக்கை, [illegible], கடுக்காய் இவைகள் பலம்-ப் யெடுத்து பொடித்துத் தூள் செய்து வைத்துக் கொண்டு புங்கம்பால், அத்திப்பால் வகைக்கு ஆழாக்கு, தேங்காயைத் திருகி உழக்குப் பால் பிழிந்து அந்தப்பாலைக் காய்ச்சி நெய்யெடுத்து அந்த நெய்யில் சுருக்கித் தூளைச் சேர்த்து மேற்படி வகையாலும் விட்டு வெங்காயச்சாறு ஆழாக்கு விட்டு கடுகு திரள காய்ச்சி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு அனேகநாளாய் ஆறாத புண் புரை ரணம், அழுகு புண், ரத்த காயச் ரணம், ஆறாமலிருக்கும் இசை ரணம், சிங்கி ரணம் இதுகளுக்குத் தடவலாம் சகலமும் ஆறிவிடும்.

சர்வ ரணங்களுக்குத் தைலம்.

தைலங்களைச் சேர்த்து சுருக்கு அத்துடனும் இன்னும் பலவித செந்தூரங்களும் முற்பாகத்தில் கூறியிருக்கின்றோம் மறவாமல் முற்பாகத்தில் பார்த்துக்

கால் புண்கள் ஆற. அறுவர்

தரிசியைப் பொடித்து தேங்காயெண்ணெயில் விட்டு, கல்வத்திலிட்டு அரைத்து புண்களின் தடவிவர ஆறிப்போகும். வெண்கொட்டை வரிசியும் கொஞ்சம் சேர்க்கலாம்.

தினவு சிரங்குக்கு மருந்து. அறுவர்

ஆதத்து நிலாவிரைக் கியாழத்தில் காடி சேர்த்து உடம்பில் தேய்த்து ஒருமணி நேரஞ் சென்று குளித்து வர சொறி, சிரங்கு, தினவு, படை முதலியதும் நீங்கும்.

கருந் தேமலுக்கு. தோல்

மருதோன்றி யிலையுடன் சவுக்காரம் சேர்த்து அரைத்துப் பூசிவர கருந்தேமல், படைகள், தேம்-பிடிப்புக் கால் நோய் இவைகள் தீரும். பின்னர் துவை சிரங்குக்கு சவுக்காரத்தை தேங்காய் யெண்ணெயால் குழைத்துப் புண்களின் மேல் பூசிவர சிரங்குகள் நீங்கும்.

மயிர் கருக்க மயிர் நோய்

நீலத்து நிலாவிரையைப் பச்சையாகக் கொண்டுவந்து அத்துடன் மருதோன்றி யிலையைச் சமனாகச் சேர்த்துப் பூசிவர மயிர் கறுத்து வளரும்.

—

18.10.58

கிரந்திவகை வெள்ளைதீர அருள் குடிநீர்

பாடினேன் கொடிக்கள்ளி பயறு போலே
பாங்காக அருத்வாம் பாண்டத் திட்டு
நாடினேன் எருக்கெடுத்துச் சேர்த்தை விட்டு
நாயகனே யெட்டொன்றாய்க் குறுக்கக் காய்ச்சி
கூடினேன் வடிகட்டு தந்தா னேனும்
கொற்றவனே பயணத்துக்கா வந்தி சந்தி
நாடினேன் தினவாகே கொண்டா யானால்
நலமாகச் செங்கிரந்தி தீரப் போமே. 1

போமேதீ மூன்றுநா ளாறு வேளை
பொங்குமுடன் மருந்துண்டிய மூன்று நாளாம்
நாமேதீ யாறுநாள் பீறாறு வேளை
நாயகனே உப்பில்லாக் கஞ்சி யாகும்
ஆமேதீ யேழுநாள் பத்தியத்தைத் தீரு
அடைவாக விளக்கெண்ணை முழுகி வாரீ
தேமேதீ கிரந்திவகை வெள்ளைத் தீரும்
திறமாகப் போகருட செப்பந் தானே 2

வாய்வு, சூலை, குட்டம், சோகம் தீர பரங்கிப் பட்டை சூரணம்

தானென்ற மருந்துகொள்ளும் நோய்கள் தன்னில்
தவிடுபொடி யாய்விரட்டுங் காப்பு நந்தான்
தேனென்ற காப்புநாம் செப்பக் கொண்டு
திறமான சூரணத்தைச் செப்பக் கேளு
பானென்ற பட்டையத்து வேசாய் வாங்கி
பஞ்சையிஞ்சிச் சாறதையா வூறப் போட்டு
தானென்ற காப்புசே வெள்ளிச் சாறுஞ்
காந்தைபில்லை மேனியொடு கைக்கொள்ளச் சாறே. 1

தானென்ற அந்தவகைக் கரைப்படியாய் வெட்டுத்
தனித்தனியே உலர்ந்தபின்பு மிளகுபலம் பத்து
வானென்ற கோஷ்டத்திரம் அமுரியுடன் காரிப்பான்
வரிக்கிலெட்டு வெள்ளாட்டு நீருடனே ஐந்தும்
பானென்ற வகைக்கி அரைப் படியாய் வெவ்வேறு
பருமனாகில் விட்டுலர்த்திப் பொடி மானால்
வேனென்ற சித்திரமூலி சங்குபுஷ்பிச் [illegible]
வெளிசங்கள் இருபதையொடு வகைக்கி அந்தே. 2

அந்தமன் தித்திரத்து உலர்த்திவைந் தோறு
அதிமதுரம் திப்பிலியும் அக்கிரா காரம்
பந்தாகும் சடாமாஞ்சி அரத்தை யேலம்
பத்திரியும் சாதிக்காய் கிராம்பு சூடம்
துந்தவே வால்மிளகு நறுக்கு மூலம்
துடருமிரு சீரகமும் சுக்கு வோமாய்
மிந்தாமன் வகைக்கிக்கால் பலமே விட்டு
மேனான மருந்தரைந்து பொடித்துத் தானே. 3

தானாக பொடித்துவை கட்டிக் கொண்டு
துய்யான நெய்களந்து சீதனத்தில் சேர
தானாத வெருகடியைப் புசிப் பீரும்
தினப்பழம் பால் வைத்து சாத்தி கொண்டால் யானை
பானதொரு வியாதியெல்லாம் பறந்து போகும்
பரப்பிரமன் விதியென்றான் வேறொன் றில்லை
கொள்ளவே இட்டமொடு தேனை வாய்வும்
நிலைகொடுத்த இன்மையாய்வு இத்தும் போகும். 4

~~[illegible]~~

போகுமே வாமைமென்ற முடக்குத் தீரும்
பொல்லாத கிரந்திப்புண் கரப்பன்வண்டு ஆயும்
சாகுமே நீராம்பல் விங்காச் சூலை
தணியாத மகோதரமும் யோனிப் புற்றும்
வேகுமே மீனிசமாங் காசம் வெட்டும்
வாறுவிறுத்தி புணர்ச்சிபத்தி விஷந்தி ஏதெல்லாம்
ஏகுமே யெண்ணிறந்த கோடி நோய்கள்
எத்தைபிணி நாலுறைப்பெண் யாந்த நூலே

ஸ்ரீ

குட்டம் பதினெட்டுக்கும் சூரணம்

ஆடுதின்னாப் பாளையது நாழி யோடே
அடவாக கார்போகி இமனாய்க் கூட்டி
மீடுபெற யாடித்துச் சூரணங்கள் பண்ணி
பேர்பெரிய திரிபலையோர் பாவுங் கூட்டி
நாடுமுதல் நாளொரு கிண்ணியளவே தின்ன
நாளடைவால் வெடுக்கத்தா லாகு மட்டும்
பாடுபடும் பதினெண்வகை குட்டந் தானும்
பாரமன் பறந்தோடிப் பாக்கும் தானே

உதட்டின் வெள்ளைக்கும் புழுவுக்கும் மருந்து. சூரணம்

கிண்டுமணிப் பருப்பு, அவரியிலைச்சாற்றில் அரைத்துத் திரியில் வைத்துக் கொண்டு நாலு மூனு முறை பூசக் கருப் பாகும், புத்தி ஆகும்.

---

367. சகல வைத்திய வாகடம்

3. ஆ இரணங்களுக்குப் பிரயோகம்

காரிய நோக்கி கத்தரித்து கல்வத்திலிட்டும்
காட்டாமணக்குப் பால் விட்டு நேர் அரைத்துக்
காரியம் சரியிடை கற்பூரம் போட்டு பசுவின்
வெண்ணெய் போட்டு அரைத்து அவித்து
சகல ரணங்களுக்கும் சீலை போடவும்.

சகல இரணங்களுக்கும் தூரம் மருந்து

3. ஆ: காரமான புகையை (புகையிலை) உருக்குக்காய்
பலம் - 1, கல்வத்திலிட்டு தான் செய்து காசுக்கட்டி
விராகனிடை - 1 இரு கூட்டி உமிநீர் விட்டு
நன்றாய் மெழுகு போல அரைத்துக் கொண்டு
எப்பேர்க்கொத்த ரணங்களுக்கும் சிலைக்க
கழுவி இந்த மருந்தை உமிநீரில் குழப்பித்
தடவ 3, 5, 7 நாள் தடவிவர அழுகின
ரணம், கருங்கண்மை ரணம், கிரந்தி ரணம்,
கண்டமாலை, புண்புரையோடின பக்கு
வருதல் சென்ற ரணங்களும் தீரும்.

(எப்பேர்க்கொத்த) எப்படிப்பட்ட ரணங்களுக்கும் அதிவேகமாக ஆறுகிற பிரயோகம்

தேங்காய் எண்ணெய் - பலம் - [illegible], ஆலம்பால் -
[illegible], புங்கம்பால் - பலம் - [illegible] நெருஞ்சில் சாறு
பலம் - [illegible], திருநீற்றுப்பச்சிலை சாறு - பலம் - [illegible]

இவைகளைக் கூட்டி காய்ச்சி திரண்டு வந்த
4 அ. பக்குவத்தில் வெண்ணை மெழுகு - விராகனிடை -
2, நத்தைப்பூ [illegible] - விராகனிடை - 1 போட்டு
நன்றாய்க் காய்ச்சி யாதொரு வைப்பட்ட
ரணங்களுக்கும் போடலாம். இன்னமேயாரண
ரணங்களுக்கும் இடையறாது உதவும்.
அதிவேகமாக ஆறும். — கைகண்டது.

கொருக்கு அத்தி துளை வியாதிகளுக்கும்

7. அ. அமுக்குரா கிழங்கு, கொத்தம் விதை - 2 இதை
முதலில் புளிக்காடி, - 2 வது மோர், 3 வது
தயிர், 4 - வது - பால், 5 - வது - நெய், 6 - வது
விளக்கெண்ணெய், 7 - வது - தேன், 8 - வது [illegible]
9 - வது பழச்சாறு இந்தப்படிக்கு சுத்தி செய்து
கற்கண்டு, பேரீச்சை, ஜாதிபத்திரி, ஜாதிக்காய்,
லவங்கம், லவங்கப்பட்டை இவைகளை சூரணம் செய்து
வைத்துக் கொண்டு அனுபானம் - தேன், நெய்
வெண்ணையில் வியாதிகளுக்குத் [illegible]
தக்கபடி சாப்பிட்டு வர. துளை வியாதியும்
மேகங்களும் இரட்டாரணங்களும், வாய்வு
பிடிப்பு, அக்கினி மாந்தம் தீரும். உப்பு, புளி
கூட்டலாம். யாக்கா பத்தியம் விளக்கெண்
ணை தேய்த்து முழுகவும்

9. அ. கட்டிகள் கரைய தீர அருண்

வெங்காரம், கற்பூரம், மயில்துத்தம்
ஆக மூன்றும் சமஎடையாக எடுத்து
வெண்ணெய் போட்டு மெழுகு போலாய்
அரைத்து துணியின் மேல் தடவி கட்டிகள் மேல்
போடவும். கட்டி கரையும்.

10. அ. தழும்பு தினவு, வட்டம் தீர.

நாகமல்லி வேர்ப்பட்டையை பச்சையாய் விட்டு-
அரைத்து மேல் தடவிக்கொண்டு வரத் தீரும்.

11. அ. திமிர் குத்தல், ரணம், தடிப்பு, வட்டம்,
கைகால் குடைந்தது கடு தீர.

உத்தாமணி இலையை பொரைப்படுத்து
கையில் வைத்து மூடி மூடிவைக்கவும்.
உடனே அதை பச்சையை 4,5 மென்று
தின்னவும். பப்படி 30 நாட்கள் தின்று
வரவும். பச்சை பத்தியம். பழைய முன்னோன்
வியாதிகள் பின்னும் மேகவியாதிகள் தீரும்-
கைகண்டது.

12. அ. விளக்கு மெழுகு, அருண் புண்
புண் புரை, கண்டமாலை தீர்க்க.

வெங்காரம் - பலம் - 1 ஒரு கட்டியாய் பொரிக்கி
1 விராகனிடை இந்துப்பு, 1 விராகனிடை
வெண்காரம், 1 விராகனிடை பச்சைகற்பூரம் இந்த
மூன்றையும் உமிழ்நீர் விட்டு அரைத்து

லிங்கக்கட்டிக்கு கவசம் செய்து உலர்த்தி
எடுத்துக் கொண்டு ஒரு சட்டியின் நடு
செந்திரிக்கையை வைத்து வோனை செய்து
வைத்து அதில் நெய் - பலம் -10, தேன் - பலம் -10,
புளியமிலைச் சார் - பலம் - 20 மிதக்காக
கவிழ்த்து ஒரு சட்டியால் மூடி அதின் மேல்
ஏழை செந்திரிக்கைக் குழி கவசங்கட்டிய
லிங்கத்தை வைத்து எரித்துக் கொண்டு
வந்தால் சாறு அண்டி தேனும் நெய்யும்
எரிந்து போன பின்பு ஒரு கவசத்தோடு
லிங்கத்தை எடுத்து டப்பியில் வைத்துக்
கொள்ளவும். மேற்சொன்ன (அரம், ஜன்னி,
புண்புரை, கண்டமாலை) வியாதிகளுக்கு
அனுபானமறிந்து பயறளவு கொடுக்கவும்.
கைகண்டது.

மேக குஷ்ட்ட கிரந்தி வாய்வுகளுக்கு
கெந்தக பற்பம்.

12 அ. மண் கெந்தகம் ஒரு பலம் ஒரு கட்டியாய்
வாங்கி ஏரணைத் தாமரையை அரைத்துச் சுற்றி
வாழை கருக்கட்டியாய்க் கவசம் பண்ணி
5, 6 எருவில் புடமிட பற்பமாம் அனுபான
மறிந்து கொடுக்கவும். கைகண்டது.

தர்ம்மயா முறை மேகப்படை, தழும்பு, [illegible]

5. அ. விளக்கெண்ணை - படி -1, [illegible] படி -1,
பசும்பால் படி -1, கழற்சியிலை ரசம் படி -1,

தாழம்விழுது சாறு படி-1, கரும்பு, மணத்தக்காளி சாறு
படி-1 இவைகளை ஒன்றாகச் சேர்த்து அதற்கு
கியாழம் - நாரத்தம் பழம், வில்வ பழம், முக்கிரட்டை
நல்ல துளசி, சித்ர மூலம், விஷ்ணு கிரந்தி
மரமஞ்சள், தென்னியம், மிளகு, திப்பலி,
சன்னிப் பருப்பு, சுண்ணாங்கடைச் இவைகளை
எல்லாம் பச்சையாய் நறுக்கி இரண்டு படி
ஜலத்தில் போட்டு கால்ப்படியாய்க் காய்ச்சி
யிறக்கி முன் கட்டி வைத்த எண்ணெயில்
விட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வைத்தியம்,
16. ஆ. வெள்ளை வெங்காயம் திருதக்கு பலம்-5
ஒரு எண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி வைத்-
துக் கொண்டு நித்தம் வேளைக்கு ௨ பலம்
வீதம் சாப்பிடவும். பித்த பத்தியம். அண்டவாயு
மேகப்படை, தழும்பு, தடிப்பு, குடைச்சல்,
முக்கு இதுகள் தீரும்.

மேகம், கிரந்தி அரையாப்புக்கு எண்ணெய்,

அநுபவ லேகம்

18. ஆ. கோவை, காணம், வல்லாரை, நெருப்பட்டை,
ஆனை நெருஞ்சி, சிறுதின் தண்டு சாறு,
அரசம்பட்டை - சாறு, அத்தித்தோல் - சாறு
இதுகள் வகைக்குப் படி-௨, ஆமணக்கெண்-
ணெய் படி-௩, எள்ளெண்ணெய் படி-௩
ஒரு சட்டியில் விட்டு ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி,

மாசிக்காய், கர்க்கடக சிங்கி, செண்பகப்பூ, காட்டத்திப்பூ, சிறுநாகப்பூ, இரோசனை, ஜாதி வகைக்கு கழஞ்சு -உ, ஆவின்பால் விட்டரைத்து எண்ணெயிற் கரைத்து, சித்ரமூல வேர்ப்பட்டை பலம்-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் கற்கண்டு பலம் -உ போட்டுக் கிளறி வேளைக்கு ஒரு கரண்டி சாப்பிட வெள்ளை, புண்ணு, அரையாப்பு, கிரந்தி மேகம் தீரும்.

19. ஆ. **மேகத்தெண்ணெய்** பதார்த்த, வைத்ய, இரத்ன 333. அநுபவ

நல்லெண்ணெய் - படி-1, முள்ளிவேர் - பலம் -உ, ஆவின்பாலிலரைத்து அடுப்பேற்றி மெழுகு பதத்தி-லிறக்கி சாப்பிட்டு வரவும். விங்கப்புத்தி, கிரந்தி குடல்புத்தி அஸ்திரினம், உள்ளழல், தண்டுவிரணம் கர்ணரணம், வெடி, இரைட்டம், சுக்கில வாய்வும் மேக வாய்வும் தீரும். பத்திய மிருக்கவும். கை-கண்டம் உப்பு, புளி ஆகாது. மருபத்தியத்தில் வரகாரம் சேர்க்கவும்.

35-ஆ **மேகத்தால் ரணங்களுக்கு** அநுபவ

பூரம் - பலம் -ல, ஏலம் - பலம் ர, லவங்கம் - பலம் - இந்த திரவியங்களை செம்பருத்திச் சாற்றிலரைத்து விளக்கெண்ணெய் தூக்கிலவில் கரைத்து தனிப்படத்தில் வைத்து எடுத்துக் கொண்டு மூன்று நாளைக்கு காலமே -ர பலம் உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

பத்தியம் - உப்பு, புளி ஆகாது. மாதவத்திரர் தி
முறை நாளைக்கு எண்ணெய் கொடுத்து பின்பு
உப்பு புளி கூட்டவும். கைகண்டது.

நீர்கட்டு - அகஸ்தியர் தைலம்

39. கா. காட்டு உள்ளியும் கொத்தமல்லியும் சேர்த்தரைத்துத் தயிலமிறக்கி அந்த தயிலத்தில் சுத்தி செய்த ரசம். ரசம் - பலம் -1 கல்வத்திலிட்டு அரைத்து நாயன் வைக்க நீர் பற்பமாகும் மறுபடியும் தயிலம் விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி காயவிட்டு தீனை செய்து இக்கிட புடமிடவும் இடை இறையான் பஸ்பமாம். வாய் கட்டாது. இதற்கு தீரும் வியாதி:- இரத்தம், கிரந்தி, சூலை, பிளவை, புண் வகையறா, வெளுப்பு, வீக்கம், வெண்குஷ்டம், பீனிசம், கபால சூலை, பயித்தியம், பித்தவெக்கை, கழலை கட்டி அனுபான மருந்து கொடுக்க எல்லா வியாதிகளும் தீரும்.

கிரந்திக்கு மருந்து. அகஸ்தியர்

41. அ. தோம்பிக் கிடக்கும் மாண்டு
தெளிந்து மயங்கிக் கிடக்காதே
கம்பன் கிழங்கும் விடாமல்
அவித்தாறும் வெட்டரைத்து
வேம்பின் தயிலம் உண்கூட்டி
வெய்யில் பாக்க அவித்தரைத்து
சாம்பல் பூக்கப் பூசவே காய
கிரந்தி காணக் கிடையாதே.

349. கேசரி அந்தரானந்த மூர்த்தி பாடல்

4அ. அ. **நோய் கஷாயம்.** அருகா

2

தேனப்பா சிவன்வேம்பு முக்கந் தானை
கொடியான புங்கன்வேர் கருப்பான் பட்டை
வீரப்பா வாலுக்கை பறங்கிச் சக்கை
நேமான இதுக்கெல்லாம் சமனதாக்கி
ஆனப்பா இடித்ததனைப் பாண்டத் திட்டு
அப்பனே தண்ணீர்படி எண்ணைதான் வாரு
நாளப்பா எட்டிலொன்று காச்சிக் கொண்டு
நலமாக குடித்திடவே நோய்கள் போமே
395.

போமப்பா கிரந்தி-பண்புண்டு-வாய்வு சூலை
பெருமித சூடினம் பாரு பாரு
பாரப்பா நோய்த்துக்குக் கஷாயஞ் சொன்னேன்
396.

கருங்கய்யான் நரைதிரைகள் மாற

51. ஆ தானான கற்பமுண்டு சொல்லக் கேளு
தேனான கருங்கய்யான் சமூலம் வாங்கி
வேனான விதைசுண்ணம் சாந்தி ~~பங்~~ போடு
வேதாந்த கற்பத்தைக் கொள்ளு
ஆனான அட்டையள்ளி நரைத்திரைகள் மாறும்
அப்பனே காயத்துக் காந்தி யாகும்
பானான கற்பத்தைக் கொண்டு விட்டபின்
மைந்தனே வேதாந்த ~~ச்சி~~ சித்தி தானாமே.
419.

26.10.85

334. அகத்தியர் ஆங்கினியாசம் செய்

அகத்தியர் அருளிச் செய்த வைத்திய சிந்தாமணி அறுநூறு.

காரிய செந்தூரம்.

50. அ. மகிழ்ந்திடவே காரிய செந்தூரங் கேளு
மக்களே காரியம் பலமி ரெண்டு
அகமுடனே அப்படியட்டு பீ பச்சை மஞ்சள்
ஆரணப்பாய் மூகைத்த பலமின் நன்றாய்
வகையுடனே சாறுருவி அரைத்துக் கொண்டு
மக்கள் தினைத் தாவியே கிண்டிக் கிண்டி
அகையில்லா யிருசாமம் கிண்டி யப்பா
அக்காரப் பொடியும் அரைப்பலமுங் கிண்டே 13.

கிண்டவே யருகஞ்சி யிந்து கட்டி
கொடுத்தாலு அதிசாரங் களைச்சி ரெண்டு
மண்டலத்தோர் கொண்டாட வகைக்கிச் சாமம்
வகையுடனே நாயுருவிக் கம்பால் கிண்டி
கண்டதோர் செந்தூரம் கண்டுகொள்ளாத
கருவான் வருத்திடுவாய் நாலு சாமம்
பண்டிதரே யெடுத்து நீ பதனம் பண்ணு
பாங்கான செந்தூர மின்னல் கேளே.

14.

பண்ணந்தான் நேண்டுமெம் காரீ பழுத்த
பதமாகச் சுத்திபண்ணி சீட்டிய விட்டு
சொன்னதொரு மாதாங்காய்த் தோதுந் தொட்டு
சுகமாக பஞ்சுசாந்த வீதங் கூட்டி
சின்னமாய் நெண்ணமொன்றாய்த் தானே கூட்டி
திருக்காமல் வெருக்கிடதான் னெடுத்துத் தூவி
அன்னமே பருகாமம் காத்துத் நன்றாய்
அப்பனே வெடியுப்புப் பெந்திரானே னாகே. 15.

நாலுடனே காரமுடன் சீனங் கூட்டி
நலமாக வகையொன்று பொடுக் செய்து
பாலகனே மேன்மையொன்றாய்த் தானே செய்து
பண்புடனே காத்துக்கொள் தூவித் தூவி
கோள்முன்ன சென்னா பருவி தன்னை
கிருக்களவே காத்துக்கொள் பாண்டு சாமம்
நீலமுடன் முப்பது நாழிகையுக் கொள்ள
செந்தூர மாகுமடா தெரிந்து செய்யே. 16.

[illegible]

செய்யவே சக்கரையில் பணவிடைதான் தொண்டான்
திரேகத்தில் கெட்டமெல்லாந் தீர்ந்து போகும்
தொய்யுமடா பதினெட்டு நாளைக் கின்னே
தானேடே போகுமடா கிட்ட மெல்லாம்
நய்யவே வலிக்கின்ற கிண்ம மெல்லாம்
நாலுநாலு தெண்பக்கொள்ள நன்றாய்த் தீரும்
உய்யவே சர்க்கரை சீரகமும் வெண்ணெய்
புருட்டியே பணவிடை செந்தூரங் கூட்டே 17.

12 : ஆ

வாய்நோவுக்கு. மருந்து

நாடியுள்ள வெள்வேலா மகிழ மருது
நல்லகரு வேலுடனே யிலவம் பட்டை
வாட்டமில்லாக் குடிநீர் வார்த்து நன்றாய்
வகைப்பட்டை சமன்கொண்டு குறுக்கக் காய்ச்சி
உள்ளட்டியே யிருநேரங் கொப்ப ளித்து
உறுதியுடன் வாய்நோவு ஒழியும் பாரே. 142

(14)
புண்ணுக்கு. தைலம்

பாரென்ன தென்னைப் பாஷாணம் லிங்கம்
பாங்கான தெங்கழனி கோஷ்டங் கொண்டு
தேரென்ன பழுவாசும் ~~கொவி~~ தாளிச்சமன்
→ சேர்வாங்கி பொருந்த செம்பருத்தம் தெவ்வகற்றி
மருதாணுந் தெங்கிஞ்சு வந்த தாகி
– மீறவே யச்சாறு விட்ட தைத்து
விதமான பிணைக்கண்ணி யண்டா வட்டே
143.

புட்டாத இலையவித்துப் பிழிந்து போட்டு
புதுமையுள்ள மருந்ததனை இலையிற் பூசிக்
கட்டுவொய்ப் புண்ணதனிற் கட்டி வைத்து
கட்டுநாளை நாள்விழித்து அதனை கொண்டு
திட்டமாய் வழித்திடவே புழுக்க ளெல்லாந்
திரண்டுவரு மெடுத்தெறிந் திரும்பக் கேளு
மட்டாகப் பூவரசி னிலையை வித்து
மாதிவ்வாய்ப் புண்ணதிலே மகிழ்ந்து கட்டே.
144

புண்ணுக்கு எண்ணெய். திராவை

173. அ. மகிழ்ந்துநீ புண்ணுக்கு வகையைக் கேளு
மெழுகுடன் கலைத்தூள் காசுக் கட்டி
புகழ்ந்துமருங் இங்கிலியந் துருசியுங் கூட்டி
பதமாய்ச் சாதிக்காய் சமன்தா னாக்கி
திகழ்ந்துதேன் னாவல்பட்டைச் சாறுமே கூட்டித்
தெவிடாமல் நல்லெண்ணெய் படிதான் சேர்த்து
இத்திடவே காய்ச்சியன்றாய் வடித்துக் கொண்டு
இனைச்சீலை தனிற்றடவிப் புண்ணில் போடே. 145

போடவே வகையொன்று சொல்லக் கேளு
பதமாங் கடப்பிராக்கி மருந்து தானும்
தேடுநீ கருங்காலி மாவிலையுந் தோடு
திடமான வட்டத்தி வேருங் கூட்டி
வாடாமல் வகைக்கியன்று பலமெடுத்து
மக்களை திடமாறு மரக்கால் விட்டு
(ஆம்) திட்டவே தான்போட்டு மிடாநா லுக்குந்
இமிழவே காய்ச்சியொரு படியை கேளு. 146.

ஒருபானை காய்ச்சியதோர் கஷாயந் தன்னில்
உறுதியாய் இருநாழி இளம்பாய்க் காய்ச்சி
பருஞ்சட்டி தனிலிறுத்து வைத்துக் கொண்டு
பாங்கான காந்தம் பலமுஞ் சேரு
சிறந்திட்ட அரைப்பொடியுஞ் சேர்த்து கூட்டு
திடமாக வகைக்கிக்கைப் பலமுஞ் சேர்த்து
பொருந்திடவே ஆவணையின் படிதான் முக்கால்

தாக்கிடுவாய் கஷாயத்திற் பொடியை யெல்லாம்
திளம்பாமற் கிண்டியே யிறுக்கிக் கொண்டு
பாக்களவாய்த் தானுருட்டி நிழலி லுலர்த்திப்
? பிழமொரு ஆனை தேனிற் பிந்த கொள்ள
உத்தமமா யம்மருந்துக் குஷ்டி காணே. 148.

கண்டமாலைக்கு. அருணை

178. அ. பாந்துபோம் கழுத்தில்வரும் கண்ட மாலை
—— சிறுகுறிஞ்சாப் பருந்தா னந்தி
பாந்துபோம் பொடியாக்கி வசம்பு உண்ணி
பாங்கான நல்லெண்ணை தன்னி லிட்டு
பாந்துபோ மெரியிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி
பாங்கான புண்ணிலிட்டு மண்டலந் தொண்டு
பாந்துபோம் புண்ணாறும் பத்திய மில்லாமல்
பத்தியமா யுள்ளருந்து பலிக்கு மின்னே. 174.

82. ஆ. (நிவர்த்தி) விப்புருதிக் கெண்ணெய். அருணை
நிவிர்த்தியாம் விப்புருதிக் கெண்ணெய் கேளு
நெர்ச்சத்தி சீரணையோர் கிழங்கிற்பை வேரும்
பவத்தியாய் வசம்புள்ள தண்ணீர் விட்டான்
பாகமாய் நீலிவேர் சீமை தாளத்
திரித்திடா தனைத்தும் விறாகண் ணெண்ணெயஞ்
சாந்தமாய் ஆவின்நெய் தன்னிற் காய்ச்சிக்
குளித்திடவே கிருநோய் மெய்ப்ப றாளன்
கொண்டிடுவாய் காசிடை பத்தியமுங் காணே. 200.

விப்புருதி, பிளவை, செவ்வாய்புக்கி அஜீரண

506. ஆ. வள்ளலே விப்புருதிக் கட்டுத் தீர
வகையுடனே இன்னமொரு மருந்து கேளு
மெள்ளவெண்ணெய் பழையதைக்கி மருந்து கேளு
507. அ. பிளவான மாவிலிங்கை வகையும் நீணே

554

நீணாகும் வேர்க்கொழுந்து பட்டை கூட்டி
முக்காரச் சாணைவேரும் எட்டி வித்தும்
தோணவே குன்றிமணி களப் பருப்புத்
துவங்குதை வெள்ளைவேரும் குப்பை மேனி
வேணுமே கொடிவேலி வசம்பு அக்கி
வெள்ளையுள்ளி மிளகுடனே காஞ்சி விதைம்
பேணியே யிதை அரைத்து வெண்ணைக் கொள்ள
பிதுகாமல் போட்டுநீ வழுத்திடாயே.

555

வழுத்திட்ட எண்ணையைத்தான் தீட்ட வைத்தால்
பக்கமுள உள்ளிருந்த சீக்கு தின்னி
வெடுத்துப் பூச்சை காணப் பொல்லா
இருந்திடம் விட்டப்பாலே யேகிப் போகும்
தொடுத்ததொரு அரையாப்பு பிளவை வீக்கம்
துடைவாழை சிரங்கு செவ்வாப்புச் சிலந்தி
படுத்திட்டுப் போவதற்கு மேலும் பூசி
மாற்காமல் உள்ளிருந்த கொடு கொலி

556

508. அ. வெத்ததெருநி அறையாப்புக் கெண்ணை கேளு
வெள்ளைத்தில் பாதையொன்று எண்ணை நாழிம்
பாத்துநீ மாவிலிங்கை வேரியையுங் கூட்டிப்
பதறாமல் தைவேளை துருத்த கூட்டே. 563.

கூட்டுமேவாய் வசம்புதக்கி சித்திர மூலம்
கூறுபட வெள்ளுள்ளி அமணக்கச் சேர்த்து
வாட்டமில்லாப் பெருங்காயம் வதாக் கொன்று
மறக்காமல் விதுவெல்லாம் நறுக்கிச் சேர்த்து
தாட்டிகமாய் முன்னெண்ணை பாலுஞ் சேர்த்து
தருகாமல் எடுப்பேத்தி வைதுப் பக் காச்சி
மூட்டுகோ யருநேத் மந்த நாளும்
முக்கியமாய் புண்புகளை முழுதும் தீர்ந்தோ. 564.

தீராத ஆதிலிங்கம் துருசு துத்தம்
திராங்கிசஸ் கற்பூரம் நேசமுங் கூட்டி
வெள்ளையுள்ளி கடுக்காயுங் காசுக் கட்டி
சுத்தமான களிப்பாக்குச் சமணாக்கச் சேர்த்து
உள்ளதெல்லாம் நெய்யாலிட்டு அரைத்து நன்றாய்
உடன்தண்ணீர் கூடவிட்டு அவிசிப் போட்டு
துள்ளவே சேர்த்தரைத்துச் சிமிழில் வைத்து
துலங்கவே புண்ணிலிடத் தீர்ந்து போமே. 565.

பறங்கிப் பட்டை.

பெ. அ. 27.10.89

உச்சிதமாம் பறங்கிப்பட்டை பலந்தான் பத்து
வகையாக வெண்ணைபோல் நறுக்கிக் கொண்டு
மெச்சியதோர் இப்பிச்சார் தன்னி லூறி
மெதுவாக நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
உச்சிதமாந் தேனொடு லிங்கங் கெந்தி
உயர்ந்த காரீயமுடன் னாகங் கூட்டி
இச்சையுடன் சூடனுஞ் சுக்கினுஞ் சேர்த்து
இயல்பாக வகைக்கிரண்டு பலமுஞ் சேரே.
582.

சேர்த்துநீ பாண்டத்தில் இட்டு நன்றாய்த்
திறமாகப் பாண்டமதின் வாய் பரப்பிக் கம்பை
பார்த்துவண்ணா இவ்வாடை மேலே வைத்துப்
பரப்பிவைத்துப் பறங்கிபட்டை வெண்ணெய் தன்னை
நாத்திடவா யடுப்பேற்றி சட்டி மூடி
யதமாக மண்சீலை யிடுநீ யப்பா
நீத்திடவே யக்கினிமெதுவாய் புகைத்தா லேனும்
நிட்சயமா யிருசாமம் எரித்தி றக்கே.
583

இறக்கியதோர் பட்டைதன்னை இடித்துத் தூளாய்
இஷ்டமுடன் வடிகொண்டு வைத்துக் கொண்டு
குறைத்திடா தைதுகதான் தேனிற் கொண்டால்
இஷ்டமொடு பறங்கிவிடை தீனை போகும்
நிறைத்திட்ட பாவப்புண்கள் கூனைக் கட்டு
நிகண்டோடும் ஷேமயமின் லிங்கப் புத்து
மறைத்திடும் போகாமை வந்தி சந்தி
மைந்தனே கொண்டிடவே நோய்கள் போமே.
584.

602. அ. போகவே பரங்கிப்பட்டை பொருந்தா னந்த
பொய்யல்ல மாவிலிங்கைச் சாறு னாழி
வாகுடனே பட்டைதனைச் சீவிப் போட்டு
வடிப்பமாய் சாறுவிட்ட நீரைய வைத்து
ஏகுட னிழுவெரித்தி வைத்துக் கொண்டு
இன்பமுடன் சாம்பிராணி குங்கிலியம் தொன்னை
இவைகளுங் குங்கிலியங் குக்கில் கூட்டி
விதமான பாணக்கின் மிகுத்தே யிருத்தே.
585

செந்தூரத்தோர் பாணையின் வாய்சின் தானை காத்து
வைத்து பட்டதின் மேலே யிட்டு
வறுத்திட்ட சீனைத்தை மூடிச் சீலை
மண்செய்து அப்பேதத்தி அணலை மூட்டிப்
பொத்திடவே தீயெரித்துப் புகையக் கட்டிப்
பின்பெடுத்துக் கலசத்தின் தாளை தாக்கி
படித்திடவே வைகுகடிதான் தெளிக்க கொள்ள
பறந்திடுமே சீலையெல்லாம் பந்து போலே,
586

604. ஆ. பொருந்தாத கிரந்திதனக் கெண்ணை கேளு
புகழ்சித்தா மணக்கெண்ணை உழக்கின் கிலோ
வருந்தியே யெருக்கம்பா லுழக்க கிட்டு
வசளைச்சி மொகமொசுக்கை கருந்தோம்பு பேய்பி
அருந்தவே அருந்திரத்திப் புளிய வைச்சா
நப்பனே வகைவகை யானாக்கி விட்டுத்
திருந்தவே மிளகுக்கு வசம்பு சுடு
சித்திரமூலங் கடுக்காய் சேர்த்திடுத்துச் சேரு
601.

செரு மெண்ணையுட னெல்லாஞ் சேர்த்துத்
திரளவே கொதிப்பித்து யிறக்கும் போது
குருச கற்பூரங் களைந்சி சேர்த்து
கிறிப்பரிந்து கொடுத்துநீ முன்று நாளும்
பாருநீ கிரந்தியென்ற புண்க ளாறிப்
பறக்குமே புழுப்பெல்லாம் பொசுபோல
முகிலை வாறுநாள் புளிபுகையுந் தள்ளி
விளாங்கிடவே பத்தியமிவை சித்தி யாமே, 606.

607. அ. கிரந்தி, அரையாப்புக்கு.

பருகுடச கற்பூரம் பலந்தான் வாங்கி
பாவையர்ப் பாலுற வைத்தமற்ற நாளே
முருக்கமன் நீர்த்தன்னி லவிசிப் போட்டு
முத்தமதை காய்ந்தபின்பு பொடிய தாக்கி
னெருக்கான கொப்பரைக்காய் கொத்த மல்லி
னைத்தியா வெவ்கங்கூ சீமம் வெண்ணை
வருகிறதோ ஒது [illegible] புளிய மெல்லா
மக்களை பனவிடைதான் வைத்துக் கொள்ளே 620

கொண்டிடவே பரங்கியிட்டங் கிரந்தி சூலை
சொல்தான அரையாப்பு யோனி சூலை
னொண்டியிடும் வாதமுடன் [illegible] நரங்கள்
னொறுக்குமே பத்திரங்கள் நொடியில் போக்கும்
கண்டதொரு மேகதை சூலைக் கட்டு
கமற்றியே போய்விடுங்காண் கருதிப் பாரு
தென்றிசையில் வயித்தியத்தக் கிந்த போது
இத்தவே புளிபுகையைத் தீர்த்த தள்ளே 621.

25/10.58

693.

339. குழந்தைகள் மருத்துவ நூல்.

கொள்ளிக் கரப்பன் குணம். சேர்

19. ஆ கொத்துங் கொள்ளிக் கரப்பன்வகை
கூறுங் குணத்தை யினிக்கேளீர்
எத்தும் வயிறு தான்வீங்கும்
மருமம் வெடிக்கும் மிளைப்புண்டாம்
மத்துங் குரலு மெரிவுண்டாம்
வயிற்க னத்தோ டிக்கலுண்டானால்
பத்தும் பதியு மோதுவதே
பாலன் பிழைப்ப தரிதெனவே.

செங்கரப்பன் குணம் சேர்

சித்தங் கேளீர் செங்கரப்பன்
சிரசு வலிக்கும் மேனிசிவக்கும்
20. ஆ மூத்திரம் வெடிக்கும் நீரோடுக்கும்
முழங்கும் முதல்வாங் கெட்டும்
ஆத்தா லெங்கே அகமெலியும்
ஆகும் குணங்க ளிவைகண்டால்
வத்த கிரிக்க வகைதானும்
உரைப்பேன் கேளாய் ஏந்திழையே.

செங்கரப்பனுக்கு நெய்.

பாரோசெங் கரப்பன் தீர
பசுவின் நெய்யோடு கொள்வாய்
தண்ணீடை முத்தும் முதியார் கடுக்கும்டன்
முருக்கினை நொச்சிதான் கொத்தான்
நெத்திட்டு அரைத்தப்பம் மிளகுஞ்சி

௬௯௪.

செங்கரப்பனுக்கு நெய் சேர்

20. அ. பாரே செங் கரப்பன் தீர
பாவின்நெய் யொடு இழவான் தன்னை
முத்தும் முதியார் கூந்தலுடன்
முருக்கிலை நொச்சி தான் கொத்தான்
சித்திடு காரைப்பம் —
ஈர் அவுரி தானே
இத்தனை யரிந்தங் கிட்டே
யுறுபதந் தெரிந்த போது,
~~[illegible]~~

போதரும் இதனைய் கேளாய்
புகன்றதை வடித்துக் கொண்டு
திருமனைக் கருண்டி தானும்
திகழ்ந்தநெய் யதனைக் கொள்ளின்
மாதமா முதந்த சேனை
அவையெல்லாங் கழிந்த பின்னை
போதருஞ் செங்க ரப்பன்
பொருந்திடும் பிணிகள் தானே.

இழவான் தன்னைக் கொரும்
பகுந் துணைப் பட்டை நெருவனம் அதைத்து
கொதிக்கக் காய்ச்சி கடைந்து பதை
யடுத்து பச்சிலைச் சாற்றிற் சேர்த்து
நெய்க்கின் விட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்

உ

ஸ்ரீ செங்கரப்பனுக்கு நெய்

ஆ. சின்னப் பச்சிலை வெம்பாலும்
சித்திரத்தில் துலங்கும் திப்பிலியும்
சேர்த்தரை யெண்ணெய் தானுழக்கே
சொன்னேன் கருஞ்சீ ரகமும்
துய்ய மேனி கோஷ்டம்
கொங்கேசுவர் விளமஞ்சள் சேரும் நீர்

அ.அ.

செப்ப மாகவே செங்கரப்பன்
மெய்யன் வந்து சென்றான்
சேர்ந்தான் மேனிச் சாற்றிடெண்ணெயை
ஏழு மூன்று நாள்திக்கில்
அப்ப மாகவே செங்கரப்பன்
தீரும் உண்மை பதமாமே.

படர்கரப்பன்

வேலம் வசம்பு கருஞ்சீரகம்
பசும்பும் மிளகு கார்கோலும்
மாகனே பீர உள்ளியுடன்
மஞ்சு வோமமு சீரகமும்
கருகு_வாய்க் கொழுந்துட னொரொன்று
அதிய நெல்லிக் காயழுகு
துலங்கும் ஆமணக் கெண்ணைத்தா
னுழக்கில் வைத்து வத்திய
கருகொடு வெளங்கப் பச்சையை
பாலன் பூண்ட கரப்பனெல்லாம்
போகும் சொன்னேன் மடமயிலே.

696.

வாத கரப்பன் குணம். நேரிசை

உடலே யெங்கும் தாண்கணத்து
உளைந்து நொந்து காலசைந்து
கைகள் இடைக்கரு மாய்கனத்து
துவங்க வீங்கி யிருப்படும்
திரிதமாய் முடங்கி மிகவருண்டு
முந்த வெடித்துப் புண்ணாகில்
வாதக் கரப்ப னென்னலாமே.

படர் கரப்பனுக்கு நெய். நேரிசை

பாரே படர்க்கரப்பன் குணத்தை யெல்லாம்
பருகும் புண்ணி யிட்டதுபோல்
தானே வெண்மய மாந்துபோல்
தேக மெங்கும் வார்ணைக்கும்.
மஞ்ச ளேகண் ணீர்போலே
மஞ்சினத் தெங்கும் பாய்ந்துகொண்டு
பரந்தே காந்துமே சோரையாகும்
பண்டு ~~[illegible]~~ மையாறல் சோருமே
பொங்கிய பொங்கிச் சலமுந்தான்
வடிந்து பொருந்தும் குணங்களிவை
கண்டால் பார்த்துச் சொல்ல
படர்கரப்ப னென்று
பகர்ந்தார் பெரியோர் பகர்ந்தாரே.

~~[illegible]~~

வாத நெய்

22. அ பண்டாரு மேனிவேர் செங்கத்தாரிப் பட்டை
கீழ்காய் நெல்லியுடன் வைசிலி
கண்டாரு கிருபு மெரித்தான்வேர்
பொரிவு மிச்சம் பழத்தின்தா னைக்கின்
கொண்டபின் முன்சொன்ன மருந்துவகைக்கு
சேரளவு ~~[illegible]~~ வாதக்களவு நெய்யகீ
அண்டார் குழுவே பத்தின் வெந்து
வழங்கும் நெய்யதை அருண்டி கொண்டீ

வாதகருப்பன் கீணம்

அஆ தனையுங் கனத்துக் கிரணைந்த
தருகா தப்பம் திமிருண்டாய்
உனையும் கைகால் ளொக்குய்யும்
உனையா திருக்கி பொருப்புனையும்
மனையுங் கிதெனாய் மெய்நடுக்கும்
வதுவைக் குனைத்து வரண்டவரும்
இனையும் செய்யுமே கீணம்வாத
கொடிய கருப்ப னிதுவாமே.

வலிய வாதக் கருப்பன் கீணம்

சந்ததான் மொழிபொருத்த
தாங்கள் முணைந்து வீங்கி
வந்ததான் புண்போல் காயும்
வருந்திடியே யருந்த வருமே
23. அ. நெரந்ததா னிருக்கொட் டாது
நோவுதான் வைதப்புந் தோன்றும்
நோய் வலியவாதக்
கருப்பனென் றறிய லாமே.

வாத கரப்பன். சேர்

23 அ, கண்ணுந் தூங்கி நடுவுந்தி
குணமாய்ச் சோர்ந்து வைதப்புடனும்
நன்றாந் துடிப்பும் கனத்திருக்கும்
நயந்தே யுடம்புங் கிறுகிறுக்கும்
மண்ணிற் பிறந்தோர் தங்களுடல்
வற்றே மயங்கி வருந்திடுகில்
யெண்ணில் வாதக் கரப்பனென்று
யென்றே முனிவ ரியம்பினரே.

திமிர் வாதக் கரப்பன் குணம். சேர்

யருந்தே யெழுந்தி ருக்கும்போது
யசந்துகா லசந்து நொந்திடில்
திமிர்த்து வாங்கி கரண்டுடனும்
திணராய் வெடித்துப் புண்ணாகும்
திருந்திய வங்கந் தானும்
தெயம்பெற பொருந்து மாகில்
திருந்துமிக் குணங்கள் கண்டால்
திமிர்வாதக் கரப்ப னாமே.

கரப்பன் கணையன் குணம். சேர்

56. ஆ தேகம் வரண்டு நாவரளும்
சிரங்கு சொரியும் மிகப்பெருகும்
தாக முடனே மேலெரியும்
தண்ணீர் வேண்டும் நக்கையெய்தும்
56. அ. யக்கம் புண்போல் நொந்தலைந்து
யழுவுஞ் சொரியும் காந்துமாம்
தோகையன்னாய் இறுகிட்டத்
தோன்றும் கரப்பன் கணையதுவே. 122

699.

கருப்பின் சுண்ணைக்கு நெய்.

தீனைப் பாவை பலுகேண்டு
சிறந்த வசம்பு திரிகடுகு
கானக் காரணுங் கருஞ்சீரம்
கிராம்பு கோட்டம் சாதிக்காய்
மாசனை ஏலம் கஸ்தூரி
மஞ்சள் துத்தம் துருசுடனே
யேணம் படிகை வெம்பாடை
யிதுவை வகைக்கு கழஞ்சொன்றாமே 123

ஆமை சங்கு இப்பிகுப்பை
அறுநீறு மேனி கழுதைவிட்டை
தொர்த்தத்தை காந்தி மொந்தமொந்தை
சொன்னோம் வகைக்குச் சாறுபிழியாய்
கட்டு பாவின் நாய்நாழி
குமாய் வைத்து வடிகொள்ளே. 124.

கொள்ளே கழகை நெய்குக்க
தூறக் கேளே மடமாதே
வெள்ளை கருப்பன் சுணையென்னாம்
விட்டே யோடும் விருகருப்பன்
நாள்ளே போகிகை மாமுன்வர்
நவின்றார் நூலின்முறை கண்டுகொள்ளே. 125.

செங்கரப்பானுக்கு மேல் போடவும்
உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும் நெய்

18. ஆ அதிமதுரம் கொடிபச்சை கொத்தமல்லி
யமர்ந்தகருஞ் சீரகமு மணவாலியோமம்
வதிப்புகழும் விளாவரிசி சுக்குமேல
மிகுந்த குடப்பாலரிசி மிளகுசீரகம்
பதிவாகும் திப்பிலியும் வசம்புவங்கம்
பொற்கொவ்வை புன்னைவகை கார்த்தியொன்றாய்
கதியாவின் நெய்நாழி தன்னிற் சேர்த்து
கிண்டியபின் மேட்டமைந்து வடித்திடாயே
162.

வடித்தவுடன் காய்ச்சினதான் சிறுவருக்கு
வளமாகக் கொடுத்துடம்பில் பூசிவிடும்
வெடித்திருந்த செங்கரப்பன் கடைவிழுந்திடும்
வேதமுகில் போகுமிது விதித்தார் முன்னோர்
துடித்துடம்பில் பூசிவாய் பத்துநாள்தான்
துலங்கியவுட மேனிபொன்னாங் கூறினேன்கேள்
படத்தினிலே துலங்கிதாய் பத்தியங்கள்
பழங்கஞ்சி பணியான் வெள்ளாட் புசிப்பதாமே

வாழைக்கரப்பானுக்கு நெய்

கானகத்தில் வாழுமந்த
கடியநீர் வெட்டி நெய்யை
மானேகேள் பசுவ காடி
வார்த்துநீ வைத்த பின்பு
தானந்த காய சீரம்
தன்னையுரைத் தடனே காச்சி
தேனேகேள் உடம்பின் மேல் போட
தீர்ந்திடும் தின்னாந் தானே. 163

கரப்பானுக்கு.

71. ஆ. நாயுருவி உரி, பசுங்கிளை, குப்பைமேனி
ப.... வெள்ளருகு, சாரணையவை, பொடுதலைக்கிளை
வகைக்கு சாறு ஆழாக்கு, கோஷ்டம், அதிமதுரம்
? பிஞ்சு — கடுகு, கருஞ்சீரகம், சூடம், கடுக்காய்
78. அ. வகைக்கு கழஞ்சி ஒன்று, நேர்வாளம் -
கழஞ்சி - ஐந்து, தேற்றான் கொட்டை
முன்சொன்ன சாற்றிலரைத்து மெழுகு பதத்தில்
வழித்து நெல்லிக்காயளவு கொடுக்கவும்
மூன்றுநாளந்தி சந்தி கொடுக்கவும். தீரும்.
தொண்டைக் கட்டு, கிரந்திப் புண்கள்
இது வெல்லாந் தீரும்.

குழந்தைகள் கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

89. அ. உருக்கின தேங்காயெண்ணெய் ஆழாக்கு,
கொவ்வையிலைச் சாறு - ஆழாக்கு அதிலே விடவும்
மருந்து கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, கஸ்தூரி-
மஞ்சள், வேப்பம்பட்டை, துத்தம், துருசு, வயம்
பகைப்பற்று, நெல்லிக்காய், கொத்தம் விதை
வகைக்கு - 1கி விதைவெல்லாம் அரைத்து
அதை எண்ணெயில் கலக்கி மருந்து
பதம் உள்ள - 1 3 திருமாலை வடித்து எண்ணெயில்
வடிகட்டிக் காய்ச்சி புதிய புட்டியிலே
வைத்துக் கொண்டு மேலே சிறங்கு தேய்த்து
ஆவி சாயங்காலம் சிறுபயிறு அரைத்து மேலே
தேய்த்து வெந்நீர் விடவும் தீரும்.

ஆமணக் கெண்ணையிலும் ஆம் யத்துவமது. (கரப்பனுக்கு)

ஆமணக் கெண்ணையிலே பகழுப்புற்று நீக்கி வைத்தால் உள்ளுக்குக் காசளவு எண்ணெய் கொடுக்கலாம். கரப்பன் நன்றாய்த் தீரும்.

கரப்பன் எல்லாத்துக்கும் தூச குழம்பு

103. அ. சுட்டமாய்க் கெந்தியொரு துருசு துத்தம்
சாருமன காந்தமொடு பளப் புற்று
மட்டவே மனோசிலையும் ஆக வொன்று
வாங்கிவாய் களஞ்சி யித்தமாகக் கொண்டு (வாங்கு)
திட்டமாய் சாம்பிராணி கருஞ்சீரகம்
சேர்த்திடுவாய் அரக்காஞ்சி லிங்கந் தானும்
யிந்தவகை மருந்தெல்லா மொன்றாய்
சாந்துபோ லரைத்து நன்றாய் லாடியே பண்ணி
வாணந்த வெண்ணையின் மைபோ லாட்டு
மைந்தனே வாடாதே பூசு வர்க்கு
ஏதென்ற சிரங்கு கிட்டம்
தீராத கரப்பன் வகை யெல்லாம் தீரும்
மன்னனே கேளாதேப் பாட்டு இனிக்க [illegible]
வஸ்திரம் போல் தெளிய மேனியாமே ~~[illegible]~~ தேகம்
நன்றாய்

குழந்தைகள் கரப்பனுக்கு மருந்து (வேறு)

உருக்கின தேங்காய் நெய் - படி - ௧
அரிவெட்டிப் பிள்ளைச் சாறு படி - ௧ , கருஞ்சீரகம்
கார்கோவரிசி , கஸ்தூரி மஞ்சள் , வெம்பாடம்
104. அ. பட்டை , துத்தம் , துருசு , வசம்பு , கந்தகம்
இது வகைக்கு - 1க யிதுவெல்லாம் அரைத்து
கரைத்து யிர உள்ளி - 12 அரிந்திட்டுக்
காய்ச்சித் தொட்டுப் போட்டவும் தீரும்.

மண்டை கரப்பன் வந்து வெகுநாளும் நீர்வடியும் பிடித்து வீக்கம் வந்தால் குடிநீர்

வில்வயிலை யிறைப்படி , நீர்முள்ளி யிறை
படி , சிறுநெருஞ்சி வேர் - யிறைபடி , சுக்கு
மிளகு, திப்பலி , நெல்லிப் பருப்பு வகைக்கு -
கலி - யிதுவெல்லாம் நாலுபடி தண்ணீர்த்தி -
விட்டுக் காச்சி முக்கா அழக்காக்கி
கொடுக்கவும். வீக்கம் தீரும் வெதுவெதுப்பாக்கவும்

105. அ. குழந்தைகளுக்கு வாதக்கரப்பனுக்கு எண்ணெய்

எருக்கலம் பாலை பட்ரிதம் சவியான் பருத்தி
கொடிவேலி , எருக்கு மஞ்சள் , வெள்ளெருக்கு
சேரியும் வசம்பு , தென்னங்காய் பருக்கைவரு
பிள்ளைக்கள்ளி

1.11.88

குழந்தைகளுக்கு வாதசுரப்பிணிக்கு
துவரையிட சுண்ணம்

05. அ. எருக்கம் பாலோ டிரசம்
எலியன் மருந்து கொடுவேலி
செருக்கும் மஞ்சள் வெள்ளுள்ளி
தெரியும் வசம்பு சுண்ணகம்
பெருக்க வரட்டி பாலைக்கள்ளி
பகரும் கார்கோள் கருஞ்சீரம்
பெருக்கக் கூட்டி யெண்ணெயினில்
தேனீ வைத்து துவாரையிடே.

ஆமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் தேங்காயெண்ணெய் வகைக்கு படி - 1 எருக்கம்பால் - 2. மற்ற மருந்துகள் வகைக்கு - பல.

335. குழந்தை மாந்திர வகைகள்.

கணை, பெருவயாதிக்கு

6. அ. பதமுறு கணை புழுக்கள்
பகர்ந்திடும் ... காசம்
இதமுறு பெருவயாதி
இருந்ததோர் குட்ட ரோகம்
சதமுறு தேமல் மேனித்
தழுத்தா மணக்கை வெள்ளை
நிதமுறு சொரிசி ரங்கு
இவைகளுக்கு மருந்து கேளே.

நெகிழ்ந்தநீர் வெட்டை வித்தம்
நேர்வரும் சூதம் லிங்கம்
திரித்த காந்தமும் துருசு
துத்தம் மனோசிலை இக்கியுடன்
பேணவே ஆவிநெய் வார்த்தரைத்துத் தாக்கி
பொருந்த இருபது நாள்க்கொள்ள
திரித்த சாம்பேணி உலப்புமே. 2
கைகண்டது.

சூலை பொரியும்படி கள்ளிப்புண் மண்டை-
சூலை, வாதசூலை, மருவு, உள்ளங்கைப்படையபுண்,
துண்டம்பாணி, துடைவாழை, சூலை .....
கன்னசூலை, அண்டமாங்கரியான் அதிரைப்-
புண், அத்திக்காய், பூங்கிப்புண், பாத-
பிளவை, கரும்புத்து, செம்புத்து, உரியவெண்
சூலை, முக்கெதின்னி சூலை, தழுக்கப்பூண்
கள்ளிப்பூ பூங்கி, இதுக்கு உப்பை போட
மருந்து.

இரதம், கெந்தகம், அரிதாரம் மனோசிலை
? துத்தம், துரிசு, புனைப்புத்து, வெள்ளைப்-
பாஷாணம், சாலியம், இங்கிலியம் வகைக்குக்
காசிடை -1க்கு, காரீயம் காசிடை -1க்கு
ஈயத்தை உருக்கி ரசத்தை விட்டு
இரண்டு சேர்த்து மருந்தில் விட்டு பருத்தி
நார் விட்டரைத்து எருக்கின் கரிகொள்பால்

போட்டுவைத்து வெயிலில் காயவைத்து
எடுத்து பதினாலு கிழிக்கட்டி ஏழுநாள்
புகை பிடிக்கவும். மறுபத்தியம் ஏழுநாள்
காக்கவும். ஒவ்வொரு வேளையும் பஞ்சைத்
தண்ணீரில் நனைக்கவும். - பத்தியம். - ஆறின
சோறும், ... வெங்காயம் சாப்பிடவும்
நாங்கிலின் கூட்டவும். பழைய சோறு
உண்ணவும். தீரும்.

22. ஆ. அரிதார பற்பம்.

அரிதாரம் - பலம் 1 அத்திப்பட்டை - கள்ளிச்
சாற்றில் தோளெந்திரமாகக் கட்டவும்,
பிறகு சுண்ணாம்பு தண்ணீரில் தோளெந்திர-
பிறகு பூசணிக்காய் சாற்றிலே தோளெந்திர-
மாக கட்டிவைக்கவும். இப்படி சுத்தி பண்ணி
எடுத்துக் கொண்டு இதை புரசம்பட்டை
சாறுவிட்டு ஒரு சாமம் அரைக்கவும.

22. அ. நன்றாக அரைத்து உண்டையாகப்
பிடித்து புரசம்பட்டை யிடித்து சட்டியிலிட்டு
மருந்தை நடுவில் வைத்து அதன் மேலே
புரசம்பட்டை ~~வைத்து~~ யிட்டு சட்டி கொண்டு
மூடி எழுசீலை மண் செய்து அடுப்பில்
வைத்து, தீபாக்கினி, கமலாக்கினி, காடாக்கினி
யாக மூன்றுநாள் தீயைப் எரித்து எடுத்துப்
பார்த்தால் சங்கு வெள்ளையா யிருக்கும்

கட்டியாய் இருக்கும். இதைப் பொடித்து
ஒருவேளைக்கு பற்பம் தேனில் நாற்பதுநாள்க்
கொள்ள நரைக்குமோரம், இவை பதினெட்டும்
தீரும். பற்பத்தில் ஒரு வேளையும் நெய்யுக்-
கிழங்கு விராகன் பொருக்கத் தீயலமைத்து
இந்த தயிலத்தில் ஒரு காசிடையும் குடிப்பி
ரெண்டு நேரம் நாற்பது நாள் சாப்பிடவும்
வெள்ளிக்கட்டும், சிறுநீர் இக்கட்டடும்
இந்த நோவும் தீரும் இதுக்குப் பத்தியம்
வெண்ணிறுக் கோதுணவும். துவரை -
பருப்பு ....

இதன் ரவி விரண நக்கனுக்கு அனுபவ
ரத்த வைத்தியம்

26. ஆ. கிரதம், கெந்தகம், அரிதாரம், மனோசிலை
சாதிலிங்கம், துத்தம், துருசு, காந்தம்,
2 மிருதார் சிங்கி. வைப்பு - நாபவிஷம்,
வெள்ளைப் பாஷாணம், கௌரி பாஷாணம்
வெள்ளை குங்கிலியம், அடவை எலும்பு,
வசம்பு, சித்திர மூலம், விரியம்பட்டை,
அரசம் பட்டை, வேப்பம் பட்டை, ஆவாரம்-
பட்டை இவை வகை ஒண்ணுக்கு
களஞ்சி-1, வெள்ளை மிளகு களஞ்சி-4,
இதையெல்லாம் பொடிபண்ணி எண்ணெய்
காய்ந்தவுடன் பொடியைப் போட்டுக் காய்ச்சி

பாறுத்து வைத்துக்கொண்டு மூன்றுநாள்
கழிந்து பாற்பாடு எடுத்து ——— போடவும்
கிருந்தி தீரும். உள்ளுக்குக் காசிடை வெண்-
ணெய் ஏழுநாள் சாப்பிடவும்.
மருவத்தியம் ஏழுநாள் காக்கவும்.

குஷ்டங்களுக்கு.

32 அ. செங்கொட்டை - 8 ஒன்று இரண்டாய்
வெட்டி எட்டுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு
ஒருபடி தண்ணீராய்க் குறுக்கி காய்ச்சி
அன்றே ஆறவிட்டு, இரண்டாம்நாள் பால்
நாலு நாழியிட்டு ஆக்கக் குறுணியாய் ரெண்டு-
நாள் காய்ச்சி அன்றே ஆற வைத்து மூன்றாம்-
நாள் கொட்டையை எடுத்துப் போட்டு இரண்-
டாம்நாள் நெய் ஒரு நாழி விட்டு இருக்கவும்
இரண்டுநாள் காய்ச்சி மூன்றாம் பக்கம்
சுக்கை - பலம்-1 போட்டு, அரப்பொடி - பலம்
கருக்காய்ப்பொடி - பலம்-1, சுக்குப்பொடி -
பலம்-1, திப்பிலிப்பொடி - பலம்-1, மிளகுப்பொடி -
பலம்-1 இந்தப் பொடியெல்லாம் நெய்யிற்ப்
போட்டுத் தூவி காய்ச்சி இரண்டு கொதி
வருகிற போது 5 நாள் பக்குவம் மோர் விட்டு
இரண்டாம்நாள் காய்ச்சி, மோர் இல்லா துவை
காய்ச்சி, ஆறுநாள் நெல்லிக்காய்ச் சாறு
ஒரு நாழி விட்டு இவறத் தின்னவிக் காய்ச்சவும்.

2.11.88

வேதிய (மயாதி) மாக வந்தால் இரத்தினைக்
கொண்டு ஏழுநம்நாள் மக்கணை - பலம் - 2. தாவி
கிளாசி வைத்துக் கொண்டு என்னையும்
யளகின் கால்சத்தில் வைத்துக் கொண்டு
இந்த வேதியம் கொள்ளும் போது நல்லநாள்
கேட்டு முன்னவே காரநோயினம் பண்ணி-
னதுக்கு மேல் வேதியம் சாப்பிடவும்
ஒருகழஞ்சு வேதியம் சாப்பிடவும்.
இப்படி இரண்டு நேரம் ஒருமண்டலம்,
அரை மண்டலம் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள்:- சருதியலும் முறையாத-
இரிகும் கிரிந்த - நரசிங்கத்துக்கு ஒத்த
வீரிய முண்டாம், பதினெட்டுக் குட்டமும்
தீரும். பட்டமரத்துக்கு தண்ணீர் வார்த்தால்
துளிர்க்கின்றாப்போல இளந்தினாள் நேர்ந்த
சரீரம் நன்றாகி அன் கண் பாகும் மே
பத்தியம்:- பால், நெய், பருப்பு, மிளகு ஊட்டவும்
வேறொன்றும் ஆகாது.

~~புண் கரப்பான் இட்டபத்துக்கு~~
~~மருந்து~~

புண் கரப்பனை தட்டினால் மருந்து

36 உள மத்தங்காய் எத்தாய்க் கொண்டு
வெந்து அட்டு சாம்பலாக்கி ஒரு காசிடை

எடுத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு காசிடை
காந்தம், அரை காசிடை சுண்ணாம்பு முதலு
கூட்டி அரைத்து ஒரு பண எடைக்கும்
கரணின் துசவும். கரணை கரையும். வீக்க-
மெல்லாம் கரையும். இது கைகண்டது

39. ஆ சூலை தயிலம். கிரந்திப்புண். கிரட்டம்
திமிர் கிரட்டம். சூலைகட்டும் தீரும்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் - விராகன் - 25, வெடி-
யுப்பு - விராகன் - 5, நவச்சாரம் - விராகன் - 1
சவ்வீரம் - விராகன் - 5, அரிதாரம் - விராகன் - 1
இந்த மருந்தெல்லாம் சுத்தி பண்ணிக் கொண்டு
மருந்தெல்லாம் பசுவின் நெய்விட்டு அரைத்து
ஒருசாண் நீளம், ஒருசாண் அகலம் கிழித்த
இந்த சீலையில் தடவி சீலைக்குள் வைத்து
திரி திரித்து கொளுத்தி தலைக்கு கீழாய் பிடித்து
இதன் முடிவிலே நாழிநெய் விடவும். நெய்-
விட்டு முடிந்தால் இந்த தயிலம் எடுத்து
வைத்துக் கொண்டு சாப்பிடவேணும் - ஒரு
காசிடை நெய் சாப்பிடவும். பந்தரை மேல்
பொரி போட்டு சாப்பிடவும். இப்படி ஏழுநாள்
சாப்பிடவும். பத்தியம் - பாலுஞ் சோறுன்னவும்
தீரும் வியாதிகள் - கிரந்தி புண்ணும்,
சூலைக்கட்டு புண்ணுந் தீரும்.

74.அ. புரை சீழ்வடி புண்களும் கிடங்கு விழுந்த புண்களும் இதுக்கு எண்ணெய்.

ஆவாரங் கொழுந்தும் அமிணி மருந்து எண்ணெய்க்-
கெண்ணெய் விட்டு வதக்கிக் கட்டவும்.
இப்படி அந்த கட்டு கட்டவும், சுகந்தி வீக்கம்
தீரும். இதுக்கு எண்ணெய் - வேப்பம் பட்டை,
தென்னந்தாரி பட்டை, உதியம் பட்டை, நத்தை-
சூரி வேர், ஆவாரம் பட்டை, துத்தம், துருசு, சாதி-
லிங்கம், வெள்ளை குங்கிலியம் இது வகைக்கு
களஞ்சி-1 இதுவெல்லாம் அரைத்து உரிவெண்ணெய்-
தெண்ணெயாகிலும், நல்லெண்ணெயாகிலும்
விட்டு காச்சி வைத்துக் கொண்டு; புரையிலும்
கிடங்கு புண்ணிலும் விட்டு வரவும். சதை
வளர்ந்து புண்ணாறும். இது கைகண்டது
காப்பான பண்டமாகாது.

அபிரேக பற்பம்.

116ஆ அபிரேகம் - பலம்-1, அத்திகேன் - கஞ்சா சாத்தில்
தோளாந்திரமாக வைத்து எடுத்து தோளாந்திரம்
வைத்து பின் பூசணிக்காய் சாத்தில் தோளாந்திரம்
வைத்து பின்பு இப்படி அத்தி பண்ணிக் கொண்டு
பின்பு இதை புரசம் பட்டை சாறுவிட்டரைத்து
அடை பிடித்து புரசம் பட்டை சாத்தில் தோய்த்து
ஒரு சட்டியில் வைத்து பின்பு இந்த சக்கையை
புமிட்டு மத்தொரு சட்டி கொண்டு மூடி

118.

வாய்க்கு சீலைமண் செய்து வட்டு தீபாக்கினி,
அமானக்கினி, காடக்கினி எரித்து நூறு பஸ்மம்
பரித்து எடுத்துப் பார்த்தால் திருநீறு போலே
இருக்கும் இதை எடுத்து பொடி பண்ணி
வைத்துக் கொண்டு ரெண்டு பணவிடை
பற்பம் சக்கரையில் சாப்பிடவும் இப்படி
இரண்டு நேரம் ௨௰ நாட்கள் சாப்பிடவும்
புண் பௌத்திரம், சூலைப்புண், கிரந்திபுண்
தீரும். இந்த பற்பம் ரெண்டு பணவிடை
வெருகன் கிழங்கில் சாப்பிடவும் குஷ்டம்,
கிறை குஷ்டம், செண்குஷ்டம், கருங்-
குஷ்டம், சொறி, தீராதது தீரும் பத்தியம்-
பாலுக்கு சோறு, சோறும் நெய் வெல்லம் பத்திய
மிடவும். இது கைகண்டது.

136. அ. கண்டமாலைக்கு எண்ணெய்.

2 உருகத்தி - சாரணைச்சார் இதுவகைக்கு
சாறு உரி, இனி கற்கம் - கடல் நுரை
வெளிப்பருத்தி வேர், சங்கம் வேர், சங்கங்-
குப்பி வேர், மிளகு, இந்துப்பு, சவுக்காரம்
கொடிவேலி வேர் இது வகைக்கு கழஞ்சு
இதுவெல்லாம் இந்த சாறு விட்டரைத்து
நாழி வேளிச் செண்ணெயில் கலக்கிக்
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறுத்து புண்ணில்
தடவிப் போடவும். புண்ணாறும். இப்படி பத்தியம்
போடவும். புண்ணாறும். தாப்பான பண்டம் தவிர்க்க
வும். கைகண்டது.

கண்டமாலை விப்புருதிக்கு எண்ணெய்.

ஆ. அத்தம், அருகு, வெள்ளை மெழுகு, கொடி-
வேலி வேர், ஆடுதின்னாப் பாளை, சீந்திற்
கொடி, கோவைக் கிழங்கு, முசுமுசுக்கை-
வேர், இதின் கொழுந்து, சங்கம்வேர், சித்த
அவரை வேர், சிறுகுறட்டை வேர், வெப்பம்-
பட்டை, செங்கத்தாரிப் பட்டை, வேம்பட்டை-
சுருகு இது வகைக்கு - களஞ்சி-உ. இதைவெள்ளா-
ரைத்து நாழி எண்ணெயிற் கலக்கிக் காய்ச்சி
மெழுகு பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்கு ஒரு
துட்டிடை எண்ணெய் கொடுக்கவும்
இப்படி பதினைந்து நாள் சாப்பிடவும். மறு
பத்தியம் 12 நாள் காக்கவும். தீரும் வியாதி-
அரையாப்பு, கண்டமாலை, விப்புருதி இது-
வெல்லாம் தீரும். கைகண்டது.

அடிவயிற்றின் கட்டின விப்புருதிக்கு மருந்து.

134 அ. கோவைக்கிழங்கை இளநீரிலரைத்து
மூன்றுநாள் அந்திப்பொழுது கொடுக்கவும். மூன்று-
நாள் பத்தியம் இருக்கவும். பாலுஞ் சோறுண்ணவும்
மற்றதொன்றும் ஆகாது. வீக்கம் கரைய
வைத்துக் கட்ட மருந்து - ஆவரை யிலையை
புட்டவித்து வைத்துக் கட்டவும். வீக்கம்
குறையும். பின்பு காவிக்கல் சேரும். அரிசியும்
அரைத்து விளக்கெண்ணெயில் அடைசுட்டுத்
தின்னத் தீரும்.

3.11.88 / 114.

அரைத்து விளக்கெண்ணெயில் அடை தட்டி
தின்னவும். எந்த வாய்வுகுத்தும் தீரும்.

மண்டைக் கரப்பானுக்கு எண்ணெய் — தீரா

தேங்கினசார், சித்தாமணக்கிலைச்சார் வகைக்கு
உரி - எண்ணெய் நாழி - கற்கம் - அருத்திப்பழம்
சாருத்திப் பச்சை, சடாமாஞ்சில், கஸ்தூரி மஞ்சள்
கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, மாசிக்காய்,
சிறுகுறிஞ்சான் வேர், மாதுளங்காயும் அரைத்து
நாழி எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த
பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு
ஒரு துட்டெடை எண்ணெய் கொடுக்கவும்.
இப்படி ஏழுநாள் கொடுக்கவும். வீக்கத்தில்
பூசவும். தீரும்.

அரையாப்புக்கு மருந்து — தீரா

ஆவண பெரும் நாளுங் கேட்டு மருந்து பிடுங்க -
அரையாப்பு வந்த உடனே பிடுங்க மருந்து.
உளமத்தம் வேராகிலும், நத்தைசூரி வேராகிலும்
பிடுங்கித் தலைகீழாய்த் தூக்கவும் வற்றும்.
வேறு

புரை ஓடின புண்ணுக்கு குழம்பு — தீரா

ஆவாரம்பால், புங்கம்பால், சங்கம்பால்
தென்னை வகைக்கு பால் - உழக்கு - கற்கம் -
துத்தம் - விராகன் - 1 இதை பொடி செய்து
பாலில் போட்டு காய்ச்சி பாகுவெண்ணான்

இறக்கி வைத்துக் கொண்டு புரையின்
குழலில் ஊதவும். இப்படி எட்டுநாள் ஊதவும்
புரையும் புண்ணும் ஆறும். கைகண்டது.

அரையாப்புக்கு மருந்து. அருமை

135. ஆ. லிங்கத்தில் பூசு மருந்து உள்ளுக்கு மருந்து.

மிளகு ஒரு, ஏருக்கொட்டைப் பருப்பு, நத்தை-
சூரிவேர் ஒரு வாய்வேகாமல் பொடித்து வைத்து
இதுவெல்லாம் வாய்வேகாமலரைத்து நல்-
லெண்ணெயில் குழைத்து மூன்றுநாள்
ஆறுபொழுது கொடுக்கவும். மூன்றுநாள்
மறுபத்தியம் மூன்றுநாளிருக்கவும். தீரும்.

பூசு மருந்து. சேங்கொட்டையும் கண்டுப்
பருப்பும், மனிதமூத்திரம் [illegible]
விட்டரைத்து லிங்கத்தில் பூசவும். லிங்கம்
வத்தும். புளியந்தொலும், வெள்ளுள்ளியும்
நீரிலரைத்து லிங்கத்தில் பூசவும். வத்தும்
பின்பு வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, நரியத்தம் வேரும்
நீரிலரைத்துப் பூசவும். வத்தும். பின்பு-
உழக்கெண்ணெயக் குழப்பப் பூசவும்
பின்பு வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, நரியத்தம்
வேரும் நீரிலரைத்துப் பூசவும். வத்தும்.
பின்பு- உழக்கு எண்ணெயில் குழப்பப்
பூசவும். பின்பு உமையாந்தகரை [illegible]
[illegible] மருந்து இதையரைத்து லிங்-
கத்தில் [illegible]
[illegible]

[illegible]

135. தீ <u>உள்நாக்கு மருந்து.</u> அவரிவேரை பருகோர்
பிடுங்கி கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு
விட்டரைத்து புருவமயிற்கு தடவிட்டுமே
பிடரைந்து முழுங்கவும். இப்படி மூன்று
நாள் கொடுக்கவும். வைத்தியம். பின்பு மருந்து-
தும்பைவேர் திருநீர் விட்டரைத்து தலைப்பி
முன்னவிழுமட்டும் கட்டவும். வைத்தியம்
பின்பு வேய்க்குமட்டிக்காய் விளைமாய
கஸ்தூரிமஞ்சள், சுத்தமயக்கப்பட்டார்
மாயைக்கு உருத்த, கடுத்தேற்பி, பூ,
பெருந்தும்பை, வேப்பாதை, பாமாக்கி, கஸ்தூரி
மஞ்சள், மருந்துக்கல், காசேவாகரி, மாசிக்-
க்காய், சிறுகுறிஞ்சாவேர், எட்டிமரக்காய்
த்தி வகைக்கு இளைத்து - 2 இதையெல்லாம்
இடித்து தேனும் தித்தி இடித்தும் அரைத்து
கடுக்கத்தின் நந்தானை பருக்கிவின்
வெந்நீர் கட்டவும். மூன்று நாள் பழுத்தி
கழுவவும். மூன்று நாள் கட்டவும்.
வீக்கம் வற்றும் கைகண்டது:

89. அ. <u>கிரந்தி புண்ணுக்கு புகை</u> அதன்
இரசசெந்தூரம் - கழஞ்சு - கக், பசுக்கறை
பொரித்த கழஞ்சு - கக், தலைமண்டைப்
பொடி - கக், குங்கிலியம் - கழஞ்சு - கக்
கொன்றைமண் - கழஞ்சு கக் இதையெல்லாம்

பொடி செய்து ஆறு கிராம் கட்டி மூன்று நாள்
புகை போடவும். மூன்று நாள் பத்தியமிருக்கவும்.
கொத்தெண்ணை (தேய்த்து) முழுகவும். பத்தியம் -
மோர், ஈருள்ளிகாயம், பழைய சோறுண்ணவும்.

இரட்டப்பம். கிரந்திக்கு தைலம் —

184. அ. அத்திப்பிஞ்சின் கொழுந்து - கழஞ்சு - 3,
வாய்விளங்கம் - கழஞ்சு - 2, திருகுக்கள்ளி -
வகைக்கு கழஞ்சு - 3, கொடிவேலிவேர் - விராக
னிடை - 10, பரங்கிப்பட்டை பலம் - 2 - 14
இதுவெல்லாம் பொடி பண்ணி வைத்துக் கொண்டு
வெருகடி தேனில் கொள்ளவும். நெய்யிற்
கொள்ளவும். சர்க்கரையில் கொள்ளவும்.
இப்படி இரண்டு நேரம் சாப்பிடவும். பாலில்
கொள்ளவும். பன்னிரண்டு நாள் சாப்பிடவும்.
தீரும் வியாதிகள் - இரட்டப்பம், மேகவெட்டை,
ஊறல், கிரந்திகள், பௌத்திரம், வாதசூலை,
தேமல் தீரும். பத்தியம் - பாலுஞ் சோறுண்ணவும்
சர்க்கரை வெல்லம் கூட்டவும் நெய்க்கூட்டவும்
மற்றதொன்றுமில்லை.

186. அ. விளாத்திராய்த் தைலம்.

விளாத்திராய்த் தைலம் - நாழி, காரெள்ளுத்-
தைலம் - நாழி, காயவார்த்தகரைச் சாறு - நாழி
இலைமேனிச் சாறு - நாழி, நாயுருவிச்சார் -
நாழி, மஞ்சணாத்தி சாறு - நாழி யிதுவெல்லாம்

[illegible]

கட்டி - சுக்கம் - நெல்லி - விராகனிடை - 2, பல-
ணம் - கழஞ்சி - 1, கெந்தகம் - 2, காரீயம் -
பலம் - 4, கருஞ்சீரகம் - பலம் - 4, ஆவாரம் -
வெட்பட்டை - பலம் - 4 இதுவெல்லாம் இந்த
சாறுவிட்டரைத்து எண்ணெயில் போட்டு இத்-
தெல்லாம் கட்டி மூன்றுநாள் இரவுபடம் வைத்து
பின்பு அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு
இந்த தயிலம் தலைவெங்கம் பூசவும். இப்படி
எட்டுநாள் பூசவும். இரு காசிடை தெனிக்
கட்டி பனிநீர்(டு) நாள் சாப்பிடவும். தீரும்
வியாதிகள் :- இளைகட்டு, இருந்தி பதினெட்டு-
குஷ்டம், மேகரோகங்கி, மொகசிரங்கு, பக்-
கமைதை இதுவெல்லாம் தீரும். பத்தியம் -
பருப்பு சோறுண்ணவும். இக்கறை கட்டவும்.
வெள்ளாட்டு உப்புக்கண்டம் சாப்பிடவும்.
துவரம் பருப்பு சாப்பிடவும். கைப்பு, புளிப்பு
தவிர்க்கவும்.

இரச கெந்தக பற்பம் அருணை

[illegible] இரசம் - கழஞ்சு - 5, கெந்தகம் - கழஞ்சு - 5,
இது ரெண்டையும் அரைத்து பண்ணிக் கொண்டு
கோழி முட்டை வெள்ளைக்கரு விட்டரைத்து
வில்லை பண்ணி செங்கல் இலை பண்ணி
இலையில் வைத்து மேல் செங்கல் மூடி சீலை-
மண் வலு செய்து இக்கிப்புடம் போட்டு ஆற-
விட்டெடுத்து பார்த்தால் தீர்ந்து போயிருக்கும்

இதை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு, இந்த பற்பம்
பணவெடையத்தின் அரைப்பணவிடை மூன்று நாள்
சாப்பிடவும். கிரந்திப் புண், பரங்கிப் புண், சிலைக்
187. அ. கட்டு பற்பம் போட்டு காசி காசிடை
எண்ணை உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். இப்படி
எட்டுநாள் கொடுக்கவும். மேகம், போடவும்,
[illegible] கிரந்தி, சிலைக்கட்டு, அக்கிரந்தி)
ஆகியவை தீரும். பத்தியம் - பால் சோறு
வெல்லம் சாப்பிடவும். மற்றதொன்றும் ஆகாது.

கிரந்தி பதினெட்டுக்கு கைக் மருந்து.

கவசு மருந்து.

87. அ. பரங்கிப்பட்டை பலம் 5, திரிகடுகு வகைக்கு
கழஞ்சி 6 இதுவெல்லா மிடித்து, உலகத்திற்கு
சாத்து பாரைப் போட்டு மூன்று நாளைக்குப் போட்டு
எடுத்து உலர்த்தி இடித்து ரசம், கந்தகம்,
துத்தம், அம்பரானி. இதை வகைக்கு கழஞ்சிவு
சட்டி வாய்க்கு நாண்டு கட்டி பண்ணியின்மேல்
மருந்தை வைத்து மறுசட்டி கொண்டு மூடி
சட்டி வாய்க்கு சீலைமண் செய்து உலர வைத்து
அடுப்பில் வைத்து தீயெரிக்கவும். மேல் சகலம்
கண்டு இறக்கவும். இதை எடுத்து மறுபடி
இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி வைத்துக்
கொண்டு வெருகடி தேனில் சாப்பிடவும்.
இரண்டு நேரம் பதினெண்டு நாள் சாப்பிடவும். தீரும்.

4.11.55

வியாதிகள் - பரங்கிப்புண், கிரந்திப்புண், இவை
பிளவைப்பு இரணம், மேகவெட்டை, உள்ளாறல்
திழுத்தாணை கொடிய பரங்கி இவையெல்லாம் தீரும்.
பத்தியம் - பாலுஞ் சோறுண்ணவும். வெல்லம்
சாப்பிடவும். மற்றொன்றுமாகாது.

அ௫. முன்னூத்தொருவகை கிரந்திக்கு [illegible]
நெய்

சிறுகுறிஞ்சா, முள்கத்தரி, காட்டு நெல்லி
செப்பியதோர் பாலோடு வெந்தி விளாவும்
அரியவாய்க் கிருணைகளோ வசம்போ டுன்னி
அதாசு கொடுப்பட்ட கிழங்கு தெல்லாம்
தாருகாமன் அமைத்து இடித்தொன்றாய்
தந்திரும் நெய் நல்லெண்ணெய் சமமாய்க் கூட்டி
மறுகவே காய்ச்சியபின் திருந்த நித்தம்
மாறிய முன்னூத்தொருகை நீக்க் கிரந்தி போமே

பத்தியம் — ஒன்றுமாகாது

௮௬. அ. மனைக் கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

அங்காங்குப்பச்சாறு, சித்தாமணக்கிலைச்சாறு, மணத்தக்காளிச்சாறு, அவரியிலைச்சாறு இச்சக்கைக் கிசார் — கற்கம் - சுருத்திராப்பழம், சுருத்திரப்பச்சை மொக்கின், கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, மாசிக்காய், சிறுகுறிஞ்சா வேர், செங்கத்தாரிப்பட்டை, உ-

கரப்பான் படை இது வகைக்கு கழஞ்சி - ½

இதையெல்லாம் அரைத்து நாரத்தை வெள்ளெண்-
ணையில் போட்டு தாளங் கட்டிக் காய்ச்சி
மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு
தினம் பூசவும். மண்டைக் கரப்பான் தீரும்.

வெள்ளைக் கிரந்திக்கு எண்ணெய்

தைலம்

188-அ. விளக்கெண்ணெய், நாரத்தங் கொழுந்து பூவு-
நீரகம், சாதிக்காய், ஏலம் தாளி கிராம்-
பொடு கருடப்பச்சை, வாக்புடன் தானை
வகைக்கொரு கழஞ்சாய் நீர் பொருந்திய
வெள்ளாட்டுப்பால் - 2 படி, நல் விளக்கெண்-
ணை தான் 2 படி, உதிதமாகவே தெண்டு
நெருப்பு மொண்டிட உதட்டு, எய்
வெள்ளைக்கிரந்தி, மேகதாளி, உள்ச்சூடும்,
சூனை கிரந்தியும் தீரும்.

சூனை கிரந்திக்கும் உப்பை போட மருந்து

தைலம்

ஆ. துத்தம், துருசு, பாஷாணம், அரிதாரம்,
மனோசிலை, சாதிலிங்கம், பலாப்பூத்தி,
கெவ்க்கிரியம், கெந்தகம் .... இது வகைக்கு
கழஞ்சு - ½, காரியம் - கழஞ்சு - ½ பூரம் -
பலம் - 5 ... இதை வைத்து நன்று உருக்கி
மருந்தெல்லாம் கட்டி பருத்தியினைச் சார்
விட்டு வார்த்தி பின்பு உருக்கின காரியம்
.... போட்டு அரைத்து உடை வைத்து
பதினஞ்சு கிழிகட்டி ஏழு நாள் புகைக்கவும்

பழைய சோறுண்டு புகையிலை விருக்கவும்
தினம் பச்சைத்தண்ணியில் முழுகவும்
மறுபத்தியம் ஒழுங்காக விருக்கவும்
தினம் முழுகவும். விளக்கெண்ணை
முழுகவும், புளியஞ் சிறாயை புகைபோட
வும். பத்தியம் முறிக்க மருந்து :- ~~பூசணிக்~~
பூசணிக்காய் - ஒரு சேர்வை, பருத்தி யிலைச்
சார் - ஒரு சேர்வை, துளசிச்சார் - ஒரு சேர்வை,
வெற்றிலைச் சாறு - ஒரு சேர்வை, கோழி-
முட்டை - ஒரு சேர்வை, நல்லெண்ணெய் ஒரு
149.அ ஒரு துட்டிடை கூட்டி கலக்கி உள்ளுக்கு
ஒரு சேர்வை கொடுத்து மேலெல்லாம் தேய்த்
து கொஞ்சநேரம் கழித்து முழுகவும். கோழி-
யும், பூசணிக்காயும் கறிவைத்து சோறுண்-
ணவும் அப்புறம் வாய் நோவை கட்டினால்
நாவல் பட்டை, வெள்வேலம் பட்டை -
கஷாயம் வைத்து கொப்பளிக்கவும்.
அறுநாள் கொப்பளிக்கவும் நோவை தீரும்
தீரும் வியாதிகள் - தண்டின் புண்ணு, அத்-
திக்காய் வீங்கி, கன்னிப்பு கிரந்தி, மேலெல்-
லாம் விஷறின புண்ணு, மண்டைக் கிரந்தி,
லிங்கக்கிரந்திப் புண்ணும், மூக்கின்கிரந்தியும்
குலைக்கட்டும், சகல கிரந்தியும் தீரும்.
இது கைகண்டது. வாழை நீருள் ஆகாது
வாடைகள் ஆகாது. ஸ்ரீராம

அரசு

பிளவை, தண்டுபிளவை, ஆராதகிரந்தி நாகபிளவை, பரதபுண் இவைகளுக்கு மருந்து.

189 ஆ. ரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், மனோசிலை, சாதிலிங்கம், துத்தம், துரிசு, காந்தம், பச்சைநாபி, நெருவாளம், பாஷாணம், கெவுரி- பாஷாணம், வெள்ளை குங்கிலியம், தனை- மண்டை, வெள்ளை மெழுகு, சித்திரமூலம், அரசம்பட்டை, வரியம்பட்டை, இவைகள் கழஞ்சு - 1 இதுவெல்லாம் பொடித்து நாழியே வழிச்ச எண்ணெயில் போட்டு இறக்கி பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு ...ண்ணின் தகிரி போடவும் எட்டுநாள் போட அம். தீரும் விப்புருதி - பிளவை, கிரந்தி, ஆரா புண், குட்டம், நாகபிளவை தீரும். பத்தியம் - காரப்பான பண்டம் தவிர்க்கவும்

333. கும்பமுனி சூத்திரம்

79. ஆ குட்டம் பதினெட்டுக்கும் பேர் குணங்களும் உற்பத்தி

முத்தான குட்டந்தான் பதினெட் டாகும்
முனியான புலத்தியன் சொன்ன வாறு
சுத்தாகும் புண்டரிக குஷ்டத் தோடும்
பிரிவான விற்போடகக் குஷ்ட மாகும்
பத்தாகும் பர்மோட குட்டங் கெச்சற் குட்டம்
பரிவான கருணகுட்டம் சிமை குட்டம்
சித்தாகும் கிருஞ்சனகுட்டம் அவுதும்பர குட்டம்
செயமான மண்டல குட்டமொன் றே.

7/11/85

இட்டமாம் அம்பரிசக் கிட்ட மோடு
இரவமாம் விரிந்தீக் கிட்ட மாகும்
வட்டமாம் வளையாதி கிட்ட மோடு
மருவலாம் கபலகிட்டஞ் சர்ம தேவந்
திட்டமாந் தேத்திருக கிட்ட மோடு
சித்தமா கிட்டஞ் சாதாரு கிட்டமுஞ்
துட்டமாந் அசுரகிட்டம் தின்னொரெக்க
சியம்பான பதினெட்டுக் கிட்ட மாச்சே
2.

ஆச்சென்ற பதினெட்டுக் கிட்டந் தானும்
அவரவர்கள் செய்கின்ற அதர்மத் தாலும்
தேய்கின்ற இவ்வுலகத்தின் உட்கிட் டார்கள்
செய்தவர்கள் இதுந்தை பண்ணி னோர்கள்
மேச்சென்ற பெரியோரைத் தாழ்த்தி னோர்கள்
முட்கதமாய் அடக்கலத்தை யெடுக்கின் றோர்
கூச்சென்ற இறையவனை ~~கொடுக்கின்~~ றோர்கள்
கொடுக்கின்றோர்க் கிட்டத்தில் கிடு வாரே
3.

புண்டரீகக் கிட்டம். தேர

சி.அ. உடுமே தாமரையின் குவிதழ் போலக்
கிடந்துமே கறுப்போடு வெளுப்பு மாகுஞ்
சேடுமே சிவப்புப் பொன் வண்ண மாகுந்
2 திணவுமிக வாராது சோர்வையின் பண்ணீர்
வாடுமே அய்யமுற மத்தி யாகி
வருத்தமிக உண்டாகி நோவு மாகும்
போடுமே சரீரங்கள் முகங்கள் காது
புண்டரீகக் கிட்டத்தின் புதுமை தானே
4.

183

கிற்போடகத் திட்டம்

புதுமையாய் சரீரமெங்கும் தினவுண் டாகும்
பெருமையுடையாய்த் தீக்கனைத் தீக்கொழுந்து போல
வெதுமையாய் கிட்டெரியும் நல்ல பாம்பின்
விஷப்படம்போலவே தடித்து வெளுப்பு மாகும்
அதுமையாய் மிக்கச்சொறியும் இருப்பு மாகும்
தாக்கமொடு அந்தலையும் மிகஉண் டாகும்
கதுமையாய்த் தோலெல்லாம் தடிப்புண் டாகும்
கனத்தகிற் போடகமாகுந் திட்டந் தானே 5

பாமாக்கிட்டம்

தானான தினவுண்டாம் வெளுத்து இங்கு
தாங்கியே சீயாயுந் தேகந் தானும்
காணான சரீரமெல்லாம் எரிவுண் டாகும்
கனமான தாமரையின் இலைபோ லுண்டாம்
பானான சொறியோடு தினவுண் டாகும்
ஆ. பாம்பினுட தோல்போல அரிந்து வீங்கும்
காணான காலகையுங் கிறந்து காணும்
கனத்துமே கிறந்துவரும் பாமகிட்டந் தானே 6

சைசர்ம கிட்டம்

தானாகச் சடந்தானு மிக்கறுப் பாகும்
சடமெங்குந் தோலுரியும் சிவப்பு மாகும்
வேனாக வெறாவெறனத் தானே மூக்கும்
வெடிக்குமே சொறிச்சலாய்த் தினவுண் டாகும்
தானாகச் சுடுவகிட்டம் யாதுமுண் டாகும்
கடினமாய் காலவிரல்கள் கதுப்புண் டாகும்
குனாகத் தேகமெங்கும் காவினைய டுத்து
குறியான சைசர்ம கிட்டந் தானே 7

கர்ண இடபம்,

சிர்மந்தான் மிகவெடுக்கும் வெரிவுந் தானும்
அடமெல்லாம் வேதனை புசென் றிருக்கும்
நெர்மந்தான் திரிதோஷ இணையுண் டாகும்
நிறைமெங்கும் பாக்கித் திமிருண் டாகுந்
தீர்மந்தான் காக்கணம்பு நிறம தாகுங்
கண்டிப்பு குக்கமாய்த் தானிருக்கு
வர்மந்தான் மணக்கிலேசு மிகவுண் டாகும்
மகாகர்ண இடபத்தின் மார்க்கந் தானே 8.

சி.அ. மார்க்கந்தான் புளைமையாய் வெளுப்புண் டாகும்
கொசிகப்பு கறுப்புமாய்த் தினவுண் டாகும்
தாரகமாய்த் த...ப்புச்சீயப் பாச்சு வாகும்
தசைவெயற்து கழுத்தைக்கீழ் நெரிபு மாகும்
தேர்கமாய்த் திமிரோடு தசையும் பாவும்
தேகந்தான் எரிச்சலாய் உஷ்ண மாகுஞ்
சீர்கமாய் வயறுதனில் கண்டிப் பாகும்
சிதற்கெஷ்ணந் தன்னுடைய சேதி கேளே 9.

சிலும இஷ்ட்டடம்,

சேதியாய்த் தேகமெங்குந் தாங்க னுக்கும்
சிவப்படனே சேத்துமத்தி யூற்ப வித்துக்
காதியாய் தோல் மிகுத்துக் கறுத்தே நாறுங்
கனமான தாதுவிலும் உஷ்ணந் தாக்கும்
நாதியாய் யுடம்பெங்கும் நோவுண் டாகும்
நீட்டமாம் புறங்காலில் அரையின்க் காணும்
நாதியாய்த் தசைதன்னில் மிகுதி யாகுஞ்
சுந்தகஞ்சுக் கிலுமஇஷ்ட்டந் தன்மை தானே 10.

727. அவுதும்பர குட்டம்.

ஆண்மையா யத்திக்காய் போல செம்மி
அடுக்கடுக்காய் முளைத்துமே பெருத்து மெய்யில்
காண்மையாய்க் காய்ந்துமே உடம்பெங் கும்தான்
கருக்கியே உடம்புதோல் திரைந்து தொங்கும்
தேண்மையாத் தேகமெங்குந் திமிருண் டாகும்
சோர்ந்துமே சரீரத்தில் ஜென்னீர் பாயும்
வாண்மையாய் மயக்கந்தான் மிகவுண் டாகும் மாமே
வகுத்ததோர் அவுதும்பர குட்டம் ~~மாமே~~. 11.

மண்டல குட்டம்.

வகுத்ததோர் பச்சைவர்ணம் நெத்துவர்ண ~~மாயிருக்கும்~~
மாயிருக்கும் உடம்பெங்குந் திமிரெனவாந்தான்
ஹுந்ததோர் தனையின் வெளுப்பு மாகும்
மேனியெல்லா மிகத்தடித்து கறுப்புண் டாகும்
திகத்ததோர் தினவாகுஞ் சொறியு மாகும்
சிகப்பான சலம்வீழும் சடமெங் கும்தான்
மிகுத்ததோர் மண்டல குட்டத்தின் சேதி
மார்க்கமெல்லாம் பார்த்துணர்ந்து மகவி டமே 12.

மருவவே தேகமெல்லாம் மிகவே நொந்து
மாசத்த நெத்தமெல்லா மிகக்க றுக்கும்
ஜெருவவே சிந்தையெல்லாம் நோவுண் டாகும்
தேகமெங்கு மடப்பா நோவுண் டாகும்
அருவவே வாயுமன்றி அதிக நோவாம்
அதுந்துவே திணையாகும் மிகநீர்த் தொட்டால்
பருவவே வீங்கியே வெடிப்புண் டாகும்
பருத்தவர் பரிக்குட்டம் பண்பு மாமே 13.

விஷர்த்திக் கிட்டம்

பரிசமாய் வாதபித்த துற்ப வித்து
பரிந்துதொட்டால் தெண்ணுதனை தைகப்பு மாகும்
தரிசமாய்த் தினவெரிப்பு வேதனை யாகி
மிகுத்தவிப்புத் தண்டிப்பு தோஷ ரப்பு
மரிசமாய் மேனியரிப்பு சுருக்கு வலிப்பு
மைத்தான வெடிப்பு வயறு சுப்புத்
துரிசமாய் கோபிப்பு சுருசு ரப்புச்
அறுஅறுப்பு விஷர்த்திக் கிட்ட மாமே. 14.

வைபாதிக் கிட்டம்

அறுப்பாக தோற்றும பித்து தணிந்ததால்
தெணிந்துடம்பில் வேவெடித்தங் காத்த தொண்ணை
அறுப்பாக் அண்டவொண்ணா தினவ தாகி
அழுன்று கைகால் கண்காது கண்டந் தானும்
வெறுப்பாக வெடித்து வீங்கி புண்ணா
மேனியெல்லாம் நீர்பாய்ப்பு மின்ன லாகும்
அறுப்பாக அந்தெல்லாம் பரவி நின்றிடும்
காரணமாம் வைபாதிக்க கிட்ட மாமே. 15.

காரணமாக் கரிரமொசுக்கும் பச்சை யாகும்
கணைத்துமே குணைத்தோல் கருப்பு மாகும்
மாரணமாய் மொதினது சொரியு மாகும்
மைத்தான முத்திரந்தான் அடிக்க டிக்கு
நாரணமாய் நன்னித் தாகி மேனி
நலக்கமாய் நாத்தந்தான் மிகுவெண் டாகும்
தீரணமாய் சிவபட்சி வாத மாகும்
தொடர்ந்தானும் உளதுமே கிரப கிட்டம். 16.

9.11.85

தர்மதேவ இட்டம் ஜோ

திடீவமாய் உடம்புவலி யதிக மாகும்
சுத்தாக வெடித்துவே திணையு மாகும
தடிவமாய்த் திடிப்பாகுஞ் செம்மை யாகுந்
தணைதொட்டான் னோக்காடாய்த் திணை ஒடும்புந்
திடீவமாய் உதரத்தின் வலியு மாகும்
உண்மையாந் தர்மதேவ இட்ட மாமே. 17

தேத்திரு இட்டம். ஜோ

தர்மந்தான் திவப்பாக வட்ட ணித்துச்
திவவைபோல் வெளுக்குமே திணவுண் டாகும்
வர்மந்தான் ரோமமது மிகவுண் டாகும்
மயிரைவாந் சுருண்டுமே உண்டை யாகு
கர்மந்தான் பித்த தேற்றமும் மிககுந்
காயந்தான் கதித்துமே திமிருண் டாகுந்
தர்மந்தான் சடமெல்லாம் உளை வாகுந்
தாக்கான தேகத்திரு இட்டந் தானே 18

தாக்கான வாதபித்தத் தாபவ மாகும்
தளிரான துணைப்பூவின் வண்ண மாகும்
83. அ வாக்கான வழலைவாந் திமிருண் டாகும்
வட்டணித்துப் பசுமஞ்சள் வர்ண மாகுந்
தேக்கான திமிருண்டு செந்நி றுண்டாய்
தேகமெங்கும் மணைக்கோணாச் செழுமை யாகும்
நீக்கான நிணவொடு மாறி யாகும்
நிலையமாஞ் சித்தமா இட்டந் தானே. 19

சாதாரு குட்டம்.

சித்தான தண்டிப்பாய் நெத்த வர்ணஞ்
செழும்பச்சை வெள்ளையாய்ச் சிவப்பு மாகும்
எத்தான எரிப்போடு தினவு மாகும்
எளிதான சேற்றுமை வாதத் துற்பத்தி
பத்தான கடுக்கட்டு புண்ணு மாகும்
பாம்புத்தோல் திரைந்து பருத்தக் காணும்
முத்தான மூக்கோடு காது கண்ணை
மிக்கதடிப்பாஞ் சாதாரு குட்டந் தானே. 20.

அவேத குட்டம்.

தடிப்பாக தவளநிறம் போன்றவை நெத்த
அருவராங்கடும் வெளுத்தான் திரண்டிரும்பும்
மடிப்பாக மயிர்வை நெத்தான் அசாத்திய மாகும்
வரிவதரு உள்ளங்கை இதங்கை யருந்தாஞ்
நெடிப்பாக நெருப்பு பட்டதுபோல் புண்ணாய்
நிறமிருந்தான் அசாத்திய மென்றே உரைக்க
வெடிப்பாக மேனியெல்லாம் வெளுத்து வீங்கி
வெண்அவேத குட்டமென்றே விளம்ப லாமே. 21.

குட்டம் வருமாறு:

குட்டந்தான் பதினெட்டு வருமே தெள்ளின்
குருநிந்தை சிவநிந்தை மறையோர் நிந்தை
மிட்டந்தான் தேவதை தூஷணைக் குரோதஞ்
செய்வானுந் திருடலான் பிறந்தோர் சொத்தை
அட்டந்தான் ஆசையோன் அடைக்க லத்தை
அபகரித்தன் அதிதி பரதேசி தன்னை
வட்டந்தான் வைதவன் கர்ப்ப முத்தான்
வருத்திடுமே பதினெட்டுக் குட்டந் தானே. 22.

சாத்திய அசாத்தியம்.

இட்டந்தான் பதினெட்டிடமும் சாத்தி யந்தான்
இரக்கேன் விற்போடகம் பூமா இட்டம்
கட்டந்தான் தைசசர்ம கிட்ட மோடு
திருஷ்ணைஇட்டம் அவதம்பா கிட்டந்தானும்
84. அ. திட்டமாந் தேத்திரு கிட்ட மோடு
தியசித்தி மாறுகிட்டம் கடீப இட்டம்
திட்டந்தான் மிகுந்த சாதரு கிட்டத்
சிமகிருஷ்ண கிட்டஞ் சாத்தியமா மென்றே. 84.

83ஆ விளம்பவே மிகுந்த உஷ்ணந் தன்னாலு
மிகுந்த சீதளத்தாலும் அழுத்தி யாலும்
வளம்பவே மந்தத்தால் வாந்தி யாலும்
மகத்தான வெண்ணோடு மருவ லாலும்
கிளம்பவே கிலேசங்கள் மிகுதி லாலும்
கொடியான உறக்கங்க ளடைதி னாலும்
தளம்பவே மயிருகிர்கள் தவுடு மென்கள்
சாதத்தின் பருக்கைளால் மிகுக்கும் இட்டம். அ3

84. அ. ஆமென்ற பத்தந்தான் சாத்திய மாகும்
அசாத்தியந்தான் வெட்டுமே அறிஞ்சு பாரு
போமென்ற பூறுவத்தின் கர்மத் தாலும்
புவிதனக்குள் யக்கண மஞ் செய்த பாவம்
பாமென்ற பெரியோர்கள் சாபத் தாலும்
பாதகங்கள் மணசாரிய பண்ணும் பேர்க்கும்
கோமென்ற இட்டமாம் நோகம் வந்து
கடுமென்று யூகிமுனி கூறி னாரே. 25.

10.11.88

316. அகத்தியர் பாநாட்டு.

காரிய சூத்திரம்.

இரண்டு

உச. அ. மகிழ்ந்திடவே காரிய சூத்திரங் கேளு
மக்களே காரியம் பலமி ரண்டு
அகமுடனே கட்டியட்டு புருஷ மந்திர
குருவணிப்பாய் பூவைநத பலமு நன்றாய்
வகையுடனே நாயுருவி சமூலங் கொண்டு
மந்திரத்தைத் துருவியே இடித்துக் கிண்டி
திசையன்னா வருகாலங் கிண்டி யப்பா
நவக்காரம் பொடியுமைப் பலமு ரண்டே 13

இண்டவே யருகழுத்தி இந்து [illegible]
கொடியான [illegible]காரங் கழுத்தி ரண்டு
மண்டலத்தோர் கொண்டாட வகைக்கிதே
நாமம்
வகையுடனே நாயுருவிக் காம்பாற் கிண்டி
கண்டீரோ சூத்திரங் கண்கொள்ளாத
அருத்தாமன் வருத்திடுவாய் நாவு சாமம்
பண்டிதரே யெடுத்துநீர் பதனம் பண்ணு
பாங்கான சூத்திர மின்னங் கேளே 14

இன்னந்தா னிரண்டுபலங் காரியத்தை
இதமாக சுத்திபண்ணி கட்டி யட்டு
தெள்ளத்தா

28. ஆ. இன்னந்தா னிரண்டுபலம் காசி யத்தை
இதமாக அத்திபிஞ்சி னட்டி யாட்டு
2 தென்னைதரு மாதுளைகாயத் துவாமுந் தோடு
அகமாக மஞ்சளந்த வித்தும் கூட்டி
சின்னதமா யிரண்டுமொன்றாய்த் தானே யாட்டி
திருகாமன் வெருகடித்தா ளெடுத்துத் தாவி
அன்னமே யருசாமம் வறுத்து நன்றாய்
அப்பனே வெடியுப்பு பலந்தா னாமே. 15.

நாவுடனே அரமுடன் சீனம் கூட்டி
நலமாக வுகையொன்று பலமுஞ் சேர்த்து
பாணகனே மூன்றுமொன்றாய்த் தானே செய்து
பண்புடனே வறுத்திடுவாய் தாவித் தாவி
கோலமுள்ள செந்தூர யுருவித் தண்டாளி
திருகவே வறுத்திடுவாய் நண்டு சாமம்
சீலமுடன் முப்பது நாழிகையுட் கின்னே
செந்தூர மாகுமப்பா தெளிந்து செய்யே. 16.

(f) குட்டத்துக்கு

29. அ. சென்னவே சர்க்கரையிற் பணவிடையுந் கொள்
திரேகத்திற் குட்டமெல்லாந் தீர்ந்து போகும்
செய்யுமப்பா பதினெட்டு நாளுக் கின்னே
தானேயிட போகுமப்பா குட்ட மெல்லாஞ்
17.

வெடிநீரை யுடைகரப்பான் பரங்கிக்கும்
இதற்கு சிந்தாமணி, செய்

31. ஆ உண்ணவே தசபற்பந் தொக்குங் கேளு
அப்புடனே தெங்கின் தாளை தாக்கி
இன்னவை சட்டியிட்டு வழுக்கி நன்றாய்க்
32. அ காற்குழிபோல் மத்தியிலே கவிந்து கொடு
பண்ணுவாய் கண்டாங் கத்திரி தன்னைப்
பருக்கவே கைபிடித்து அதன்மேல் வைத்து
எண்ணாமல் அத்திலை மிதக்க மிட்டு
யிடைவெளி யில்லாததொரு சட்டி மூடு
27.

மூடுவாய் சீலைமண் ணேழுஞ் செய்து
முத்தியமா யடுப்பேற்றி நாலு சாமம்
போடுவாய் யனலெரிக்கப் பற்ப மாகப்
பூத்திருக்கு மேற்சட்டி தன்னி லப்போ
தேடிநீ பற்பத்தை யெடுத்து வைப்பாய்
திரிபின்றதனிலே யரைத்துநீ வைத்துக் கொண்டு
வருகின்ற வெடிநீரை யுடைக் கரப்பான்
மகத்தான பரங்கிக்கட்ட மாண்டு போமே
28.

சஞ்சீவிக் குளிகை.

45. ஆ பார்க்கும் வகைக்கு இன்னமொரு
பாருங் குளிகை வகைகேளு
உளர்க்க முன்னர் வியாதிகளுக்
குறுதி யாக மருந்தொன்று
தீர்க்கும் வியாதிக் கணுபானத்
தெழுத்த வேறு வேறாகும்
46. அ. மார்க்கமாய் குளிகை சஞ்சீவியா
மலையா திருந்த வதனோடே. ஆ.

நாவி தாரங் கெந்திருவி
நன்ன யிரதம் வெண்காரம்
மேவுங் கழந்தி வகைமூன்று
கிராம்புந் திப்பிலி மிளகுசுக்கு
காவிக் கடுக்காய்த் தான்றியுடன்
கனத்த வகைக்கு நாற்கழஞ்சி
தாழ்வின் லாமற் றத்தியுடன்
சமனாய் வானத் சரியிடையே. 89.

இடைதான் சேர்த்து நொச்சிச்சார்
தேக்கியொன்றாய்த் தானரைத்து
அடவாய் முருக்கின் சாறதனால்
லப்பால் குவ்வை மேனியொன்று
தொடுநீ கையான் சார்சேரு
தோடை யினச்சார் றதனாலே
யிடைதான் விடாம லரைத்துநா
ளிளக வரைத்து மிளகளவே. 90.

அளவா யரைத்து நிழலுலர்த்தி
யாகுங் கபால சூலைக்கு
புழுக மாக யாவின்பால்
ஆ. பொட்டுக் கரைத்து வுள்ளருந்த
தளமா மெழுந் தான்றீர்த்
திவிர்க்க வப்புர் புளிபுகையும்
நளமா மண்டை கரப்பனுக்கு
நாட்டு மெண்சீ தூற்றிவிடே. 91.

11.11.88

இடைவே மேலுந் தான்பூசி
யெல்லாக் கருப்பன் செருப்படிச்சார்
தொடுமே தவாம குட்டமெல்லாந்
துலங்கும் வெளிப் பருத்திச்சார்
அடைவாங் காணும் விப்புருதிக்
காகு முத்தா மணியனைச்சார்
[படுமே னோவு வொருத்தனைக்கிப்
பாங்காய நார்த்தம் படிக்காதே.] 92.

47.அ. பேரமே ரத்தமக் கருப்பனுக்கிப்
புரளும் பிரண்டைச் சாத்திவிட
ஆமே பித்தக் கருப்பனுக்கு
வாரும் கந்தத் தின்னிவிடு
காமக் கிரந்தி புண்ணதெல்லாஞ்
காணா தொடைச் சாற்றிவிட. 96.

<u>புண்ணுக்குக் கட்ட மருந்து</u>

58. அ. பாதென்ன வெள்ளைப் பாஷாண லிங்கம்
பாங்கான செங்கழுநீர் கோஷ்டம்
தேதென்ன பூவரசம் பூவிதழுந்
திக்கிழுங்கு சமன்சேர் தான்வாங்கி
வாருநீ செம்பருத்தீ செவ்வி கத்தி
மருதாணிச் செங்கீரை சிவந்த தாமே
மீறவே பச்சாறு விட்ட ரைத்து
விரைமான பிள்ளைக்கள்ளி பிள்ளைதான்
சுட்டே

143.

பட்டாக யிலையவைத்துப் பிழிந்து போட்டு
புதுமையுள்ள மருந்ததனை யிலையிற் பூசி
கட்டுவாய் புண்ணதனிற் கட்டி வைத்து
கட்டுமாறு நாளவித்து வோலை கொண்டு
திட்டமாய் வழித்திடவே புழுக்க ளெல்லாம்
திரண்டுவரு மெடுத்தபின் திரும்பக் கேளு
மட்டாக பூவரசி னிலைய வித்து
மாசில்லா புண்ணதனில் மகிழ்ந்து கட்டே 144.

சினைவெண்ணெய் புண்ணுக்கு

அருள
~~மகி~~
மகிழ்ந்துநீ புண்ணாற வர்ச்சை கேளு
மரமஞ்சள் கஸ்தூரி காசுக் கட்டி
புகழ்ந்தகருங் குங்கிலியந் திப்பிலியுங் கூட்டி
புனிதமாய் சாதிக்காய் மண்ணாரி லாக்கி
59 திகழ்ந்ததெண்ணாங் கெரும்பைச்சார் நாழி கூட்டி
தவறாமல் நல்லெண்ணெய் படியொன் சேர்த்து
மகிழ்ந்துடனே காய்ச்சிநன்றாய் வடித்துக் கொண்டு
யினைச்சினை தன்னிலாட்டி புண்ணிற் போடு 145.

கண்டமாலைக்கு வெண்ணெய்

67. அ.

கண்டமாலைக்கு எண்ணெய் அகத்தியர்

73. அ பாருந்தபோங் கழுத்தில் வரும் கண்டமாலை
போங்கான திருகுருந்தான் போந்தா ணைந்து
போந்தபோம் பொடியாக்கி வசம்பு வன்னி
போங்கான நல்லெண்ணெய் தன்னில் விட்டு
ஆ போந்தபோ மெரியிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிப்
போங்கான புண்ணில்விட்டு மண்டலந்தீ கொள்ளு டான்
பாருந்தபோம் புண்ணாறும் பத்தியமில் லாமல்
பண்பாக வல்லருந்து பலிக்கு மின்னே 174

விப்புருதிக் கெண்ணெய் அகத்தியர்

74. ஆ நிவர்த்தியாம் விப்புருதிக் கெண்ணெய் கேளு
நெருஞ்சித்தி காரணைவேர் கிழுகி நுணவேர்
பவுத்தியாம் வசம்புன்னி தண்ணீர் விட்டான்
75. அ பாகமாய் நீலிவேர் அமனை திரக
தவிர்த்திடா தரைத்து விராகனிரண்டு காய்ச்சு
காரந்தமா யாவினைய் தன்னிற் காய்ச்சி
கவித்திடவே யிருந்ததமே மட்டு நாலு நாள்
கொண்டிடுவாய் காலுடை பத்தியமங் காரே 200

பூச மருந்து. அகத்தியர்

காரப்பதுதான் மேற்பூசு புங்கங் கொட்டை
காராட்டுப் புழுக்கையுடன் கலந்து நைத்து
வாரப்பதுதா னீர்வார்த்து அரைத்துப் பூசு
மாறக்காமந் கலிழ்த்துமே புளியங் கொட்டை
ஊறப்பதுவே புற்றுமண்ணு மிவைதான் பூசா
கித்மாக திருநீரா யரைத்துப் பூசு
தேர்ப்பதுதான் வாதமெல்லாங் கத்திசை போமே
தெற்கிடை விக்கமெல்லாந் தீரும் பா

குட்டம் மேகநாதன் திருப்புக்கு சூரணம்

65. அ மாசற்ற சூரணந்தா னின்னங் கேளு
வகையாக வெருக்கிலைவேர் சித்திர மூலம்
தேசத்து நாய்க்கொட்டா னிலைச்சின் வேரும்
செம்பூரான் பட்டையுடன் வண்டு கொல்லி
பாசற்ற தணக்கின் வேப்பம் பட்டை
பழகாமற் பெருமரமு முருங்கம் பட்டை
மாசற்ற மலைவேம்பு வெருகம் பட்டை
வளமான முடப்புரண்டை திப்பிலி வேரே
241.

திப்பிலியுடன் வெப்பாலை சுங்கம் பாலை
சதாமணி தீனிமலை வீரி கூட்டி
செப்பியதோர் கார்போகி கடுக்காய் தான்றி
சேர்க்கச் சீரகமுடனே யோமங் கூட்டி
தப்பாமற் செவ்விக் கோட்டை அக்கி வேரு
தனிக்காட்டுச் சீரகமுஞ் சிவனார் வேரு
செப்பியே யிளவறுப்பு சூரணித்து
திருவேளை வெண்ணீறி லுகந்து கொள்ளே
242.

உகந்துநீ கொண்டாக்கா லிருநோய் கேளு
உறுதியா மேன்தடிப்புச் சிவப்பு வெள்ளை
தகர்ந்திடு செம்பூரானும் விஷங் கலைவுந்
தழுதனையும் கிட்டமென்பாக் கீவறிப் போகும்
செகத்தினிலே தெரிசிரங்கு மேக நாதன்
தேகத்தி லுள்ளநோய் தெளியும் பாரு
இகழ்ந்திடா திம்மருந்து புளியைத் தள்ளி
யட்டமுடன் மண்டலம் நீ யினைந்து கொள்ளே
243.

துரோண பர்வம்.

138. ஆ

ஏர வெங்காயம் மறுநாக்கீ
யேற்பிரண்டை திரண்டு வைத்து
மீர விருநாக்கீச் சாதுதாண்
மிகுத்த பரிச்சான் சரியாய்
வாதே முனையா யச்சாறு
மருவங் கருணை நாணைபூ
தீர வாடுத்துத் திரண்பிழிந்து
நெய்யத்துத் மெலைகைகேன்ச் சாறே
489.

அச்சார நத்தைனான் நாயுவல்
மாதிர நத்தைத் தானைத்து
வச்ச சாறு வற்றவற்ற
மகிழ்ந்து இழுக்கன் தானைக்க
அச்ச மின்னாச் சுட்டுதின்
னடைபோன் திட்டு யதனிலைத்து
யிச்சை யுடனே இழுக்கன்னை
யிந்தச் சாற்றால் கழுவயிடே
490.

கழுவு சாறு மடைமேலே
கனைந்து சுட்டுக் குழம்பாக்கி
வழுவின் வாத மருந்துசுட்டு
மகிழ்ந்து ஞேடு சீனைசெய்து
அழகா வெழு மண்செய்து
அப்பால் புறைக்கி மண்ணைப்ப
நழுவிப் புகைச்சான் போதாமல்
139. அ. நாற்பது நாழிகை எரித்ததுவே. 49

எருத்துக் கருண்டு தனைக்காக்கி
யதிலே பாம்பும் பொடிபோட
மருத்து யருந்தோன் றன்பாம்பும்
மருகப் புகைந்தான் பாம்பின்னை
தொடுத்த சுட்டு மண்ணைசெய்து
துவங்கத் திரும்ப அடுப்பேற்றி
கடுத்த மாகச் சாமமென்று
கனலாய்த் திரும்ப வெரியிடவே. 492

எரித்த வத்தை யெடுத்துவைத்து
யிதுவாய் பாம்பும் பதங்கண்டு
தரித்த வனுபானம் திரிகடுகு
தங்கப் பொடிதான் பணவிடையும்
முரித்த பாம்பு மதிற்பாதி
முழுங்க வருமே தான்போகும்
கரித்த சயரோகந் தான்போகும்
கனத்துக் கொள்ளுமே பிறனீர்போம்
(பத்தியம் [illegible]) 493

பிறனீர்க் கோவை தேனுடனே
பெருகும் பாம்பும் பணவிடையொன்று
மருமே தேசிப் பழச்சாற்
றிரும்பாந் தாமரைக் கதுபோகும்
பெருமே பூது காமாலை
மருவுங் கையாந் தகரையினை
திருமே குட்டம் வெண்குட்டம்
தெறிக்கும் நிற்பணிக் கிழங்காமே 494

சாரந் தேற்றவே புற்சாறு
தோம்பக் காரச் சாரமுடன்
னோரே கொண்டால் கருங்கிட்டம்
நெகிழ்ந்து போகும் பின்னமுங்கே
பாருங் இதை கண்டதுக்குப்
பண்ணுந் திப்பி தெளிந்தொன்
வேருஞ் சிவந்த செங்கிட்டம்
விட்டோட போகுங் இமிச்சார். 496.

அரையாப்புக்குப் பூசும் மருந்து.

140. ஆ. கொள்ளவே அரையாப்புக் கட்டி போக்க
கொட்டைகரந்தி இலையொன்று ஈ.யம் வேர்ச்
தன்னுடைச் கற்பூர மொன்று கட்டித்
தாங்காத அண்டத்தோ டதுவு நாளாம்
விள்ளைமன் னெண்கருவா ளாட்டிப் பின்னும்
மிளகளவாய் வெள்ளையதி லடச் சேர்த்து
என்னளவு இடையள்ளா கட்டி மேலே
இதமாகப் பூசிடவே இகழ்ந்து போமே

141. ஆ. கெந்தக பிரம பச்சக்கிருந்தி சூரணம்

கெந்தக அத்தி தான்கேளீர்
கிராந்த பசாவின் பால்கொண்டு
மொர்த்துக் கடித வெள்ளாடு
மருவும் நெய்தான் கூசணிக்காய்
செவ்ந்தை மாதனை சமபுத்த
மிகுத்த கருப்பக் சார்தன்னில்
சந்தேக மில்லாம லிவ்வகையன்
தாமினை அத்தி பண்ணுவதே 50

16.11.88

743.

பண்ணு மந்த தாமரையும்
பெருஞ் சாரணை நீர்முள்ளியும்
பு.தி. எண்ணும் பாணி விதைபோட்டு
யேக வெடி தான்கட்டி
திண்ணு கெந்தக மெய்யைச்
சுகமா மூடி யெரியிட்டு.
நண்ணு நாலுநாழிகை - தா
எரித்து நன்னி மாறியடே 505.

எடுத்துப் பார்க்கச் சுண்ணாம்பா
மேக வாரியுங் கெந்தகமு
மடித்து வாசனை தானுமில்லை
வாசம் பணவிடை நெய்க்கரையும்
கொடுத்த மருந்து பாகமாய்த்
தங்கு வயற்றுப் பிணிபோக
வெடித்த வியாதி தான்போக
வேறே மருக்கிரு கெந்தகமே. 506

கெந்த கத்தின் குணங்கேளாய்
கிளர்ந்த வலியும் தான்போகும்
வந்த குன்ம கட்டுடன்
மருவுங் கிருமி புழுவுடனே
சொந்த மான சுவாசகாசம்.
துலங்குஞ் சோமை வாய்வுசூலை
விந்தை யான வீரியமும்
மிகுந்த தாது வண்பாமே, 507

கிரந்தி ரோகைக்கு நாக செந்தூரம்.

152. ஆ நெகிழ்ந்த நெல்லிக்காய்கெந்தகத்தை
நேரே நாலு பலம்வாங்கி
உகந்தே வெங்காயச் சாறுவிட்டு
ஒரு மூன்று நாளரைத்து
புகழ்ந்த முன்னைக்கீச் சாறுவிட்டுப்
பின்னும் மூன்று நாளரைக்க
தகர்ந்த பற்பம் தேனிற்கொள்
தாரு கிரந்தி ரோகையும் போம். 509.

விப்புருதி கட்டி அரையாப்பு பிளவை விக்கத்துக்கு. அரை

153. அ. வெள்ளையே விப்புருதி கட்டி தீர
வகையுடனே யன்னமெரு மருந்து கேளு
எள்ளெண்ணை படி அரைக்கி மருந்து கேள்
யியலாக மாவிலிங்கை வகையும் மூனே
555.

மூன்றாகும் வேர்க்கொழுந்து பட்டை கூடி
மூக்கரைச் சாரணை வேரு மெட்டி வித்து
தோணவே இன்றுமென கழல் பருப்பு
துவரங்கிதை வெளவேர் கிலவை மேனி
வேணுமே கொடிவேலி வசம்பு அக்கு
வெள்ளுள்ளி மிளகுடனே களஞ்சு வீதம்
வேணியே யிதையரைத்து எண்ணெய் கொண்டு
பிசுகமாய்ப் போட்டுநீ வடித்தி டாயே.
556.

வழுத்திட்ட எண்ணைதனைத் துட்டமாய் தானு
மக்களே உள்ளருந்தி விக்கந் தன்னில்
எடுத்துநீ தூசிடவே கண்டம் வெள்ளா
மிகுந்தவயம் விட்டம்பா ரேகிப் போகும்
தொடுத்ததோ ரண்டையாப்பு பிணவை விக்கந்
துடைவாளை கிரந்தி செவ்வாப்புச் சிரந்தி
மடுத்திடப் போவதற்கு மேலும் சூசி
மறக்காமல் உள்ளருந்தி வேரு வெளி. 557

அண்டையாப்புக்கு எண்ணெய் அரணி

55. அ. வேர்த்தோ ரண்டையாப்புக் கெண்ணெய் கேளு
வெள்ளைச்சிப் பாவைன்னு எண்ணெய் நண்டு
பார்த்து மாவிலிங்கை வேரிணையுங் கட்டு
பதநமற் றைவேளை வேருங் கூட்டே 563

கூட்டுவாய் வசம்பு அக்கி சித்திர மூலம்
கூறுபட வெள்ளெருக்கின் அமணாய்ச் சேர்த்து
வாட்டமில்லாப் பெருங்காயம் விராகனொன்று
மறக்காமல் விளைவையன்பாம் நறுக்கிச் சேர்த்து
தாட்டிகமாய் முன்னெண்ணெய் பாவுஞ் சேர்த்து
தருக்காமல் வடுப்பேற்றி வைத்துப்பின் காய்ச்சி
மேட்டுக்கோ யாருநேர மந்த நாளும்
மிக்கியமாய்ப் புளிப்புகையும் முழுதுந் தள்ளே
565.

புண்ணுக்கு பிளாஸ்திரி. அகஸ்

56. ஆ தள்ளாத சாதிலிங்கந் துருசு துத்தம்
தாங்கிரசு கற்பூர ரசமுங் கூட்டி
வெள்ளைபுள்ளி கடுக்காயுங் காசுக்கட்டி
விதமான களிப்பாக்கும் மெழுகுஞ் சேர்த்து
உள்ளதென்னாம் நெய்யிட்டு அரைத்து நன்றாய்
உடன்தண்ணீர் கூடவிட்டு அவிழ்ப் போட்டு
துள்ளவே சேர்த்தரைத்துச் சீலையில் வைத்து
துலங்கவே புண்ணிலிடத் தீர்ந்து போமே. 566.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம். அகஸ்

160. ஆ வஸ்திரமாம் பரங்கிப்பட்டை பலந்தான் பத்து
வகையாக வில்லைபோல் நறுக்கிக் கொண்டு
161. அ மெச்சியதோர் குடிச்சாரி தன்னி லூறி
மெதுவாக நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
உத்தமமாய்ச் சூதமொடு லிங்கம் கெந்தி
உயர்ந்த காரீயம் பூநாகம் கூட்டி
இச்சையுடன் சூட்டமுஞ் சீனங் கூட்டி
இயல்பாக வகைக்கரைப் பலமுஞ் சேரே. 583

சேர்த்துநீ பாணைக்குள் ளிட்டு நன்றாய்த்
திறமாகப் பானையின் வாய்பரப்பிக் கம்பை
பார்த்துப்பா னைக்குள்ளே ஓடுபோல வைத்து
பரப்பிவைப்பாய் பரங்கிப்பட்டை வில்லைதன்னை
தூர்த்திடுவா யதன்மேலே சட்டி மூடி
இதமாக மண்சீலை யிடுநீ யப்பா
நேர்த்தியவே யனல்மெதுவாய்ப் புகைத்தா னெத்து
நிச்சயமா யிருசாம மெரித்திறக்கே. 584.

17.11.88

ஆ இறக்கியதோர் பட்டைதனை இடித்துத் தூளாய்
இஷ்டமுடன் வடிகொண்டு வைத்துக் கொண்டு
குறைத்திடா வெருகடிதான் தின்று கொண்டால்
குட்டமுதல் பரங்கிவிடை நோவை போகும்
நிறைத்திட படைப்புவகை நோவைக் கட்டு
நெகிழ்ந்தோடு மொட்டையபுண் விரங்கள் புற்று
மறைத்திடு போகாமை எந்தி சந்தி
மைந்தனே கொண்டிடவே ரோகம் போமே 585.

பரங்கிப்பட்டை நீரைப் புகை

போகவே பரங்கிப்பட்டை பலந்தா னொன்று
பொய்யல்ல மாவிலிங்கைச் சாறு நாழி
வாகுடனே பட்டைதனைச் சீவிப் போடு
வடிப்பமாய்ச் சாறுவிட்டு நனைய வைத்து
நகமுட நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
இன்பமுடன் சாம்பிராணிக் குங்கிலியம் வெண்ணை கூட்டி
[illegible].அ. வெகுண்டெழுந்த குங்கிலியம் கெந்தி கூட்டி
விதமான பானைக்குள் மசக்கை வைத்தே 586

செழுத்தியதோர் பானைதனின் வாய்க்கலயத்தை
திரட்டிவைத்துப் பட்டைதனை மேலே யிட்டு
வழுத்திட்ட சட்டிதனை மூடி சீலை
மண்செய்து அடுப்பேற்றி யனலை மூட்டி
எரித்திடவே தீயெரித்துப் புகையைக் கட்டிப்
பின்னெடுத்துக் கலசத்தின் ஆரா தாங்கி
பொழுத்திடவே வெருகடிதான் தின்று கொண்டால்
பறந்திடுமே நோயெல்லாம் பஞ்சாய் போமே. 587.

௩௨௨. கரு உற்பத்தியும் நோய்வரலாறும்

நோய்க்கு மருந்து வரலாறு.

அ. அ. வாதக்கருப்பன் குணம். (வெண்பா)

ஐம்புந்திமிர் காசுக்கெங்கு

ஐயம்புந் - திமிர்காசத் தெங்கும் வீக்கந்திரேகி

தியங்கிரவ் - கனைத்தோருந்தான் கருப்பாம் - பயன்பட

வந்திவனைக் கணத்தில் வாதக்கருப் பன்னன்மை

செந்தாமரை முகத்தாய் செப்பு. 43.

செங்கருப்பன் குணம்.

செப்புந் தனையெரிப்பு சேருங்காசச் சன்னிவா

வெப்புச் சுரந்தரித்த வீரகத் - தப்பாமல்

வாந்திவரும் நீர்க்கட்டும் வருமேனுஞ் சிக்கிவிடும்

சேர்ந்தவர்க்குச் செங்கருப்பன் திண்ணம். 44.

ஆ. இன்னுங்கேள் செங்கருப்பன் செய்யும்வகை சொல்லுகின்

பண்டுக்குவாயுக்கிரந்தி பண்ணிவிடும் - நன்னுதலாய்

மண்டைவலிக் கம்புடைக்கும் வாய்க்காதுந் தீயோடும்

கண்டைவிழி யாய்தனைக் கேள். 45.

கோரைக்கருப்பன் குணம். (வெண்பா)

கேளாய் குளிர்காய்ச்சல் கீழ்வருமே கண்டுகொள்

மீளா விதம்போல் விரைந்துவரும் - நாளாக

நாதம்போல் கவீங்கிவரும் புண்போலெங் கிந்திமிர்க்கும்

சூதுந் தோக்கருப்பன் சொற்று. 46.

அரிகரப்பான் குணம்.

உற்றுவரிக் கரப்பான் ஒக்கே னொண்டொடியீர்
மற்றுலிங்கம் யோனியற்றும் வந்திடும்பின் - சற்றாக
ஆறாமற் புண்களுக்கும் ஆண் கருவழிக்கும்
மாறாத சிக்கெனத்தின் வாறு. 47

கரப்பான் தீர்க்கும் குணம்.

வற்று கொடுவேலி இறிந்தா லக்காரத்தியினை
கூறும் கருவேம்பு கடப்பானை - சீறு
சிவனார்தன் வேம்பும் கோலக்கத்தாரி மிளகும்
இவையே கோள் பரகரப்ப னோடும். 48

கூனை சொரிசிரங்கு தீர எண்ணெய்.

49. ஆ தாளேநல் வெண்ணையுடன் சாதிலிங்கம் சேர்ந்து
தேனே அணைக்கச் சேர்த்திடின்பு - மானே
யறிவுடனே காய்ச்சி யருந்தவே கூனை
சொறிசிரங்கு போமென்றே சொல். 117

அரையாப்பு தீர எண்ணெய்.

சொல்லும் கொடிவேலி தயிலமுடன் சர்க்கரையும்
நல்வசம்பு புடனே நாகாயம் - செல்லுமுன்றாரி
கிள்ளிந் தருக வேண்டும் நல்லெண்ணெயதில்
கொள்ளரையாப் போகுமென்க் கூறு. 118

18.11.55

750.

89. அகத்தியர் குடிக்கனி. பறங்கிப்பட்டை சூரணம்

இ. ஆ. பறங்கிப்பட்டை - பலம் - 1, அமுக்கிராங்கிழங்கு - விராகன் - மூன்று, அதிமதுரம் - விராகன் - 3, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, கொடிவேர் - விராகன் - 3, ஜாதிபத்திரி - விராகன் - 3, செவ்வியம் - விராகன் - 3, சிறுதேக்கு - விராகன் - 3, நெல்லிப்பருப்பு - விராகன் - 3, தான்றிக்காய் - விராகன் - 3, கடுக்காய் - விராகன் - 3, ஜாதிக்காய் - விராகன் - 3, கிராம்பு - விராகன் - 3, சித்தரத்தை - விராகன் - 3, வாய்விளங்கம் - விராகன் - 3, கோஷ்டம் - விராகனிடை - 3, கோரோசனை, ஏலம் - விராகன் - 3, சடாமாஞ்சி - விராகன் - 3, திப்பிலி - விராகன் - 3, கருஞ்சீரகம் - விராகன் - 3, வெட்டிவேர் -

சி. அ. விராகன் - 3, நன்னாரிவேர் - விராகன் - 3, நிலப்பனைக் கிழங்கு - விராகன் - 3 இவை யெல்லாம் இடித்துச் சூரணம் பண்ணி தேனில் நன்கு சேர்த்துக் கொள்ளவும். இதற்குத் தீரும் வியாதி: கிரந்திநோய், கட்டமேகம் இதுவெல்லாந் தீரும். இதற்கு பத்தியம் - அதசாணிக்காய் ஆகாது. இது கைகண்டது

அரையாப்புக்கு. அறை

வேலிப்பருத்தி வேர், கல்லுப்பு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு வார்த்து அரைத்துப் பூசவும். தண்ணீரில் கழுவவும். அரையாப்புத் தீரும். கைகண்டது.

அரிதார பற்பம்

24.அ. அரிதாரம் - கழஞ்சி - 50, பூசணிக்காய்ச் சாற்றில்
குடோரயந்திரமாகக் கட்டி வேகவைத்துக் கொண்டு
ஆ. பிசிறி அலசித்துப் பிழிந்து கொண்டு அத்தண்ணீரு
விட்டு ஒரு சாமம் அரைக்கவும். குப்பைமேனிச்-
சாறு விட்டு ஒரு சாமம் அரைக்கவும். கற்றா
ழைச் சாறு விட்டு ஒரு சாமம் அரைக்கவும்
அதன் பிறகு ஒரு சட்டியின் உப்பு - படி - 1
ஆ... சா யிலை நன்று தேங்காய் பிரமாணம்
அரைத்து முன் சொன்ன மருந்தோடே பிசிறி
உப்பு மேலே வைத்து அது மேலே அரிதாரம்
அடைய வைத்து அதின் மேலே அந்தன்-
பட்டையும், தந்சா யிலையும் அரைத்து
மூடி அப்பட்டு சுத்தத் தண்ணீர் தெளித்து
ஒரு சட்டி கொண்டு மூடி சட்டி வாய்க்கிசை
சீலைமண் செய்து அடுப்பில் வைத்துப்
பன்னிரண்டு சாமம் அரைக்கவும். ஆறவிட்டுச்
சட்டியின் உப்பை கலக்கிப் போட்டு பற்பத்-
தை யெடுத்துக் கொண்டு முன் மருந்து
25.அ. புளியஞ் சாம்பல் அந்த உப்புடனே கலந்த
அந்த பற்பத்துக்கு அனுப்பானம்-
வைக்கவும். அந்த பற்பம் கருப்புக் கட்டியின்
அனுப்பானத்திலே பற்பம் கருப்புக் கட்டியின்
வைத்து கிரண்டு நேரமும் இருபத்து நாள்
கொள்ளத் தீரும் வியாதிகள் - கிழவன் சூலை
கருப்புப் புண்களும், இருபத்தாறு மண்டைச்-
சூலையும், தொண்டைக்குள் புண்களும்,

தொண்டைக்குள் புத்தம், கண்டமாலை, விப்-
புருதி, அரையாப்பு, அடைவாதை, பருவு
கிரந்தியும் தீரும். மேகப்புண்ணும் தீரும்.

25ஆ. அரைப்பவண விடை பலபமும், புங்கன் பட்டை, வேப்பன் பட்டை இரண்டும் தயிலம் வைத்து அந்தத் தயிலத்தின் இரண்டு காசிடை கொள்விடு இரண்டு நேரம் நாற்பதுநாள் கொள்ள குட்டம் பதினெட்டு, வெள்ளைக்குட்டம், சொறிகுட்டம், குறைநோவும், பெருநோயும், சிரங்கு, சொறி, படர்தாமரை ஆகியவை தீரும். கைகண்டது.

84. அகத்தியர் அருளிச் செய்த ஞானம் 100

அகத்தியர் திருநடனச் சூத்திரம்

அரையாப்புக் கட்டுக்கு பத்து.

29.ஆ அரையாப்பு மருந்துவகை பறையவே நேர்கேள்
சீரப்பா வெள்ளெருக்கின் பொருக்கி நாங்கைச்
சேர்த்திடவே சூர்யோர் பிரதா னைனறு
வாரப்பா நல்லெண்ணெய் பலய கைக்கொள்
வெள்ளருந்தை வெள்ளைக்கோர் தப்புக் கொண்டே

4

கொள்ளவே யனையாய்த் தெரித்துப் போகும்
கிடம்போலே திரண்டபுண்ணாங் கரப்பான் தீரும்
நண்ணவே விப்புருதி கொறுதிப் புண்கள்
நாறையுறேன் யன்னமொரு கிரந்தி தன்னை
வள்ளலே பொடுதலைக்கு மப்படியே தீரும்
உண்மையான வப்பனிட செந்தூ ரந்தான்
பண்ணவே தாதுநீர் விந்தும் விட்டு
பாக்கவே யருந்தாமந்தான் பெருந் தானே
22

தானான யந்தப்பாற் சிதம் வீடும்
30 அ. சாதிலிங்கம் கெந்தியோடு மனோசிலைதான்
கூட்டுப்
பானான தாதுநீர் தண்ணா வாட்டி
பதமாக விண்ணைசெய்து ரவியிற் போடு
தேனான செந்தூரந் தண்ணோன் மாதி
செவ்வெண்ண அருணநிற முத்தொன் வாத்து
மாணாநீ நவலோகம் சேதை யாகும்
மாட்டவாய் தருகின்ற கெண்ணைத் தானே
23.

குருவான தருசுதுதான் குருவி னாலே
குஞ்சடமுடன் கரைப்பான் நீர் கோவை பாண்டு

24.

93. அகத்தியர் நாடி 30

41. அ. பாரப்பா பலத்துடனே மேனகை தீர
பண்பான மதுத்துமணி சொல்லக் கேளு
சேரப்பா தீனப்பா அடுக்கி நாரவர்
திறமாக வகையொன்று பலம்பத் தாக்கும்
சாரப்பா நிப்பனையோர் பலந்தா ளைந்து
தானமான தண்ணிமிட்டான் பலந்தான் சொண்டு
ஆரப்பா நன்னாரி சங்கு மூலம்
அப்பனே திரிகடுகு திரிபலையு மாமே. 109

ஆமப்பா லவங்கத்தோல் லவங்க பத்திரி
அப்பனே சிறுநாகம் வாய்விளங்
போமப்பா மல்லி பெருசீரகம்
புகழான இநாசாணி அரத்தை சுத்தம்
நாமப்பா சிறுதேக்கு கண்டங் காரி
நலமான கொடிவேலி சிராமிச்சை மூலம்
தாமப்பா கற்கோலம் வால்மிளகு
தானமான முந்திரிகை பேரீச்சங் கூட்டே 110.

கூட்டப்பா வெள்பாலை தாமரைக் கிழங்கு
குணமான சாதிக்காய் கிராம்பு பத்திரி
42. அ. நாட்டப்பா கருவேம்பு வினைவு கைத்தி
நலமாக வகையொன்று நிறுத்துக் கொண்டு
காட்டப்பா பிளவுப்பாய் சூரணித்து
கருவான இஞ்சிமப்பு கோரோசனை கற்பூரம்
வாட்டப்பா சாதிநிறை கூடச் சேர்த்து
வளமான சக்கரை நாலுசேர் வாங்கே. 101.

வாங்கியே ஆவின்பால் படிதா னாறு
வளமான சீக்கரையைக் கரைத்துக் கொண்டு
பாங்கியே பாகுபத மாகும் போது
பதறாதே சூரணத்தைப் பாச்சிக் கிண்டு
தேங்கியே தேன்படிதா னொன்று வாரு
திறமான ஆவின்நெய் படியரைதா னப்பா
ஆ வாங்கியே மெழுகுபோலக் கிண்டிக் கிண்டி
வளமான பீங்கானில் பதனம் பண்ணே, 112.

அரணை

பண்ணப்பா பாக்களவும் பருநேரங் கொள்ள
பகருவேன் தீருகிற வியாதி கேளு
புண்ணப்பா கிரந்தியொடு சூலை தீரும்
புழுவையாங் கண்டத்தின் மாலை தீரும
நண்ணப்பா வாய்வொடு வாத மெல்லாம்
நாடாது பிரமியங்கள் விஷப் புத்து
திண்ணப்பா சேட்டுமநோய் தொண்ணூத் தாறும்
தெவிட்டுமடை போகுமடா பத்தியந்தான் காரே 113.

~~காரப்பா உலகத்தோர் நோய்க்கு எல்லாம்~~

ஜலோதி சூரணம்.

56. ஆ கொள்ளவே ஜலோதிச் சூரணங்கேள்
இதமான வெங்காரமொன்று மிளகு ரெண்டு
விள்ளவே நாகமதில் திளிக்கும் எட்டு
விதமான கடுக்காய்நீர் பதினா றாகும்
நள்ளவே அக்கரத்தான் முப்பத்தி ரெண்டு
நலமான ஜலமது அறுபத்தி னாலு
57. அ. கள்ளவே சக்கரைதான் சமனாய்க் கூட்டி
கலந்துபத்திக் கலசமதில் பதனம் பண்ணே. 147

அருமை

பண்ணவே வைக்கத்தான் விருந்தோர் சொன்ன
போக்கிடவே பித்தமொடு வாதம் வாய்வு
தின்னவே சிந்திரிணை மாசி நந்தி
திறமான மேகூறல் சொறிசிரங்கு
நண்ணவே சிலந்திகள் நாடாதோடும்
நலமான குட்டமொடு குறைநோய் தீரும்
எண்ணவே பெரும்பாடு வெளும்பு ருக்க
பின்பாரு தோடுமடா மென்று கேளே

77: ஆ வல்லாரைக் கிருதம். அருமை வேலை

கேளப்பா வல்லாரை கிருதம் சொல்வேன்
கொடியான வல்லாரைச் சாறுபடி யொன்று
தாளப்பா காணிச்சார் படிதா னொன்று
திணமான பொடுதலைச்சார் படிதா னொன்று
நாளப்பா பழச்சாறு அரைப்படிதான் விட்டு
நலமான ஆவின்நெய் படிதான் ரெண்டு
ஆளப்பா ஆவின்பால் படிதான் ரெண்டு
அப்பனே கற்கமதை சாதிக் காயே.
199.

காயொடு பத்திரி மாசிக் காயும்
கருவான சிங்கியொடு காட்டுத் திப்பிலி
78. அ. தாயொடு வால்மிளகு கிராம்பு லேலம்
திறமான மதுரமொடு வக்கையான் றுக்கி
பாயொடு யருகலைக்கி நிறைதான் சாக்கி
பருவமாய் ஆவின்பால் விட்டு அட்டி
வாயொடு கரைத்துவிட்டு அடுப்பா லேற்றி
வளமான மெழுகுபதந் தனில் வடித்தே.
200.

வடித்ததனைச் சீன்றெண்டு வந்தான் தூக்கி
வாகாகப் பொழுத்ததிலே கிண்டிக் கொண்டு
கடுத்ததனைக் கரண்டி நிறை கொண்டா யானால்
காலங்காலை மண்டலத்திற் றீரும் நோய்கள்
தித்திட்ட மேகவகை யெல்லாந் தீரும்
திடமான இளைச்சியாம் சுரமெல்லாம்
வெடித்திட்ட ரணங்கிரந்தி விழலாய்ப் போகும்
வெறுதான பறங்கியுஞ் விட்டுப் போச்சே. ௨௦௧

போச்சப்பா ரசபற்பம் வைத்துக் கொள்ளு
புகழான மேகவகை தீரப் போகும்
காச்சப்பா குட்டமொடு சொறிசிரங்கு
கருவான சிங்கினைநோய் காணா தோடும்
வீச்சப்பா கிரந்தியொடு யோனிப் புற்று
விதமான புண்புரைகள் விழலாய்ப் போகும்
ஆச்சப்பா நீருக்கள் இற்ற தப்பு
அப்பனே அத்திரிணை மாறிப் போமே. ௨௦௨

35. கெ. கரப்பானெண்ணை

சேதியென்ன கரப்பானென் றிரைத்துக் கேளு
தெளிவான யெண்ணையொன்று சொல்லக் கேளு
சாதியென்ற பூவரசு செங்கத் தாரி
தனம்பூக்க கரப்பனொடு கண்டங் காலி
வேதியென்ற நிலவாகை வகையொன் றாக்கி
விதமாக வலம்பத்து யடித்துக் கொண்டு
ஆதியென்ன தாணிநீ ரெட்டொன் றாக்கி
அப்பனே இம்மணக் கெண்ணை படி யொன்றே. ௨௦௩

குன்றப்பா வென்னாட்டின் பாந்தா னொன்று.

86அ. உத்தமனை மிருக்கருக் கீர்த கந்தான்
வென்றப்பா காருக்கோன் வென்றுள்ள வைச்சு
வேதான சித்திப்பை வளம்பா ரிக்காய்
நின்றப்பா பாங்கியுட பட்டை தானே
நலமாக உகையொன்று கரைந்த தேங்கு
தின்றப்பா முன்பாவா வளைத்துக் கொண்டு
தானமான வெண்ணையிலே கரைத்து விட்டே
௨௨௰.

விட்டப்பா அடுப்பேற்றி மெழுகு மானால்
வெகுநாளதே கதண்டிருந்தை கொண்டா யானால்
தட்டப்பா கதப்பா னென்றதெல்லாம் போகும்
தானமான அரிப்பெல்லாம் சாதா ரோடும்
கட்டப்பா ரினைத்தின்மேல் தடவிப் போட
கதகாம வெதுந்துபோங் கருவாய்க் கேளு
பட்டப்பா பத்தியந்தான் காந்தா யானால்
பாக்கிடா கதப்பனொடு ரிணங்கள் தானே.
221.

வங்கபாரம்.

114. அ. கேளடா வங்கத்தை அதி பண்ணிக்
கெடியாக வேகத் தகடு தட்டி
தாளடா தாளக்கு மிருசூழ் கூட்டி
சிமனாக வாய்நீரா வளைத்துக் கொண்டு
வாளடா வங்கமென்று தகட்டி வேதான
உளமாகப் புகையே அமனாய் நீயு
இட்டுவாய் நெடுக்கு ஓராப் போட்டு
அப்பனே அண்ணாம்பு நீளை அத்தே.
௨௨௬.

அத்தியே அண்ணாம்புக் கின்னே வைத்து
அகமாக முழுப்புடத்தில் நீறிப் போகும்
மாத்திரையே வங்கமென்ற பற்பந் தன்னை
பரிவையாய் திரிபலாதிச் சூரணத்தில்
இத்தியே பணவிடைதான் தேனிலப்பா
கொண்டுவர பத்துனாள் தீரும் நோய்களை
வத்திய பிரமியங்கள் பிறமே காங்கள்
வளர்க்கின்ற எரும்புருக்கி மாண்டு போமே 287

மாண்டுபோம் கிரந்தியொடு நாத்தி மேகம்
வரட்சியொடு சொறிசிரங்கு மாண்டு போகும்
மாண்டுபோம் மேகநோய்ப் பட்ட உடல்
வளையான தேமலுங்கள் மாறிப் போகும் 288

வெள்ளி பற்பம்

117.அ கேளப்பா வெள்ளியது தகடு தட்டி
கையான நவச்சாரம் வங்க பற்பம்
நாளப்பா நாகமொடு கொன்று நேராய்
நலமாக வாய்நீரா லரைத்துக் கொண்டு
வேளப்பா வெள்ளிக்கி மேலாய்ப் போட்டு
விருதான நவியுத்தி சீலை செய்து
கேளப்பா அண்ணாம்புக் கின்னே வைத்து
திடமாக முழுப்புடத்தில் தாக்கி வாங்கே
294.

வாங்கியே பாரத்தை பூரணம் பண்ணு
வாகாகப் பணவிடை தான் தேனிற் கொள்ளு
பாளைக்குள்ளே விளங்கப்பூத்த யோனிப் புஷ்பம்
வாங்கியே அரிகிருந்தி மேக மென்வாம்
பாக்குமடா பின்னமொரு பாபங் கேளே

செய் 295.

99A. அகத்தியர் நிலைகண்டம் நிலைகண்ட செந்தூரம்.

7. சூ ஆமப்பா ஆதியென்ற வழலை தொட்டு
அரையாதேன் முதல்குருவாய்க் கொத்திக்க
நாமப்பா நிலைகண்ட செந்தூரத்தை
நாட்டுவேனே சுவர்சாரங் கல்வத் திட்டு
தாமப்பா அரைத்திடவே சாமம் ரெண்டு
தானிச்சிரார் வட்டாட்டி வில்லை செய்து
போடப்பா கதுவாலிப் புடம்: போதான்
விளங்கவே பீடமுக்கில் வெள்ளை பாரே. டு

வெள்ளையென்ற பூநீறு கொடிய அண்ணம்
மெத்தான புடுகளுக்குப் பூசை பண்ணு
திண்மையென்ற வயித்தியரே அருசுகு நோய்
தான் சேர்த்து அரைத்திடவே தீனிச் சாற்று
கர்மமங்க ளையைபாரதே வர்மம் வைத்து
கருணைத்தே வெணுமென்று தாயைப் பூசி
நன்மையதாய்ச் செந்தூரம் மருந்தைப் போல
நாடகத்தே யாடுகிற இருவி தானே. ட

இருவிலே பணவிடைதா னெடுத்துக் கொண்டு
இளிக்கைக்குந் தேயிலங்கள் பிறப்பத் தக்கும்
பருக்கியாடுந் தேனங்கள் திரையத் திக்கும்
பிரவான செந்தூர மிதுகள்க் கெல்லாம்
மருக்கியே வாதிகளை அருக்கா ரெம்பார்
மாட்டுடனே செந்தூரம் நோய்கள் தீருங்
சூ.அ. கருவாகத் துறைகோடி தொந்திங் கோடி
காட்டாது ... அவகத் தொக்கே
7.

தோற்கென்ற செந்தூரத் தெப்பும் வைத்து
தொட்டபா வகைபிர மாகச் சொன்னேன்
காக்கென்ற வைத்தியனே இந்த நூலின்
கைமுறையைக் காட்டாதே நூல்கொடாதே
தீர்க்கென்று புண்ணியமுண்டு வருந்துங் காத்தால்
சோர்வணைச் சோதித்துத் திரும்பத் தாறு
மார்க்கென்று மணமறிந்து பின்பு சேரு
மைந்தனே யின்னமொரு சேதி கேளே
8.

கேளப்பா மருத்தோணி நாக வல்லி
தொந்தகத் தோடெருக்கம்வேர் வச்சிர வல்லி
சூழப்பா காய சீரகம் மேலுஞ்
சூடனொடு திருநீறா வாட்டி மைபோல்
வாளப்பா முன்செந் தூரம் போட
வளர்ந்தபடர் தாமரையுங் ... தேனை
தேளப்பா பல்லைங்கள் இறங்கு குட்டம்
தீருமே ஆயுங்காலந் தீர்த்த மாமே
9.

8.அ. ஆடவே யின்னமொரு சூட்சங் கேளு
அந்தரம் வேண்டியதோர் அன்னத் திட்டு
ஆடவே யதைத்திடுவாய் மெழுகு போலே
ஆதனையாக் காருவிட்டு வித்னை தப்ப
போடவே கதுவாலிப் புடத்தில் நீடும்
புத்தொட்டின் வைத்துமறு புடமே போடு
வாடவே வேண்டாங் காணாய் ஜோதி
மாகத் திருவீடு போனா மென்னே
10.

என்னவே வாதத்தில் கவர்கள் கோடி
செக்கின்னை அனுப்பானங் கண்டு இந்த
உண்ணவே அயமீனை யாருமன் கிட்டம்
ஓடுமே ஜெந்தாரமனைத்துங் கொள்ள
தின்னவென்ற அறையாப்புக் கனுப்பானங்கள்
சேர்ந்தவொரு தன்னையதைத் நல்லவெண்ணை சேர்
அன்னமே தவிடுதனில் புடம்போட்டுக் கொள்ளு
அறையாப்புத் திரும்ப அறிந்து கொள்ளே.
11.

9.ஆ. ஆண்டியா தின்னமொரு சேதி கேளு
கதிரவன்றா ஜோதிக்குமின்னே தியானஞ் செய்து
சோம்பலாய்த் திரியாதே நத்தை கூர்
அயமாக அருமையதான் கொண்டு வந்து
மென்பாடு வென்னசொல்வேன் தையலை யுன்னி
விரும்பியே மூன்றுமென்றா யழுத்தி வாங்கி
தோணவே நல்லெண்ணெய் புழுவதையவன் விட்டு
கூறியின்றான் முக்காணக் கிண்டி வையே.

சீரான

கைத்தயெண்ணை யாருபோது கொண்டா யானால்
வெகுவான அதையாய்த் தெரிந்துப் போகும்
முத்தான புறைகழுவ தீருந் தேனை
முக்கியமுள்ள வைத்தியரே அருக்காம் பாரு
பத்தியமாய்க் கொண்டக்கு வொன்று மாதின்
பாருலகில் சொன்னதே யிண்ணத் சொன்னேன்
முத்தான தேங்காயைத் திருவிக் கொண்டு
முக்கியமாய் வெண்ணீரால் பாலை வாங்கே

சீரான

வாங்கியே மான்தேவி கெந்தி ரெண்டு
வகைவீதம் தான்அனா வதைத்துப் போடு
தாங்கியே யடுப்பேற்றிப் பதம தாகத்
தான்வடித்து நெய்யதனிற் கன்னியாள் கேட்க
யோங்கியே திரியாத நோய்கள் கொண்டு
இயல்வான அடுத்துண்டு நெய்யைக் கொள்ள
தாங்கியே யோடோடா கண்டா + மானை தேனை
தேனைக்கட்டாங் கரப்பானொடு தீருந் தானே.

97. அகத்தியர் நிகண்டு - புண்கள்

கெந்தக நீர் சீரான

5. ஆ. தானென்ற மேனியானை திணைய தைத்து
தணிச்சுருக்காய் கெந்தகத்தைக் கொண்டு வந்து
உள்ளென்ற இவைதன்னை குகையிட் டத்தி
ஒருபுடமாய்க் கருவாளிப் புடத்தைப் போடு
நானென்ற கெந்தகந்தான் வெண்ணை நீருபோல
நன்றாக அடுத்ததனைப் பதனம் பண்ணு
யேனென்ற நீருதான் தீருந் தேனை
யெடுத்தெடுத்த புண்புண்களுக்கு மறைந்து கொள்ளே

24.11.

அறிந்துகொண்டால் புண்புரைகள் இல்லை-நீங்கும் ரைத்து

ஆறாத புண்களெல்லா மாறிப் போகும்

அறிந்துவந்த இவ்விதத்தின் வியாதி போகும்

மாறாத ஜொரிசிரங்கு மாய்ந்து போகும்

9. அ. இறைந்துவரும் இருவுநோவு இளை-நோய் போகும்

திட்டமென்ற வகைகளெல்லாம் பறந்து போகும்

திறந்துசொன்னேன் வயித்தியரே பார்த்துமுறை கேளு

செய்துபார் நோய்களெல்லா மத்துப்போம் பாரு

தவுக்கார நீறு.

18. ஆ. போமதுதான் தவுக்காரத்து போக்கே கேளு

புகழான இராசியினை யணைத்து மூடி

தழுவணையுஞ் சேம்பதுதான் இருவாளிப் புடத்தில்- நீறும்

வித்தையென்ற நோய்களெல்லாம் வெந்து நீறும்

ஆமதுதான் தழுவணையும் தேமல் போகும்

அழகான ஜொரிசிரங்கு அகன்று போகும்

ஆமமது யெழுவகையும் அதிர்ந்து போகும்

தப்பாது மந்தமுறை பார்த்து பாரு.

75

சொறி சிரங்கு மண்டைப்புண் கரப்பனுக்கு எண்ணெய்.

7.அ. சொல்லவே பீனசக் கண்டமாலை சூலை
சொறிசிரங்கு துடைவாழை அரையாப்பு சோகை
வெல்லவே சரீரத்தில் சிவந்து பாக
மினைத்தத்தெப்பாம் ஆயிரத்து எண்ணூற்றைப்பா
கொல்லவே மசிமசி யென்றுமே யோது
கேறுந்தேன் முத்தங்கா நறுக்காய் வேலம்
நல்லெண்ணெய் படியளக்காய் தருக்கொன்று
நலமாக வெந்தெடுத்துப் போட்டுப் பாரே. 26.

போட்டுப்பா ரின்னமொன்று கருப மாகப்
புகைக்கேன் குமரிச்சாறு தென்னிக் கேடு
கேட்டுப்பார் கொடிவேலி பசுக்கா வல்லா
கிளர்ந்தரைத்து நல்லெண்ணெ யதனிற் காய்ச்சி
யட்டுப்பார் சொறிசிரங்கு மண்டைப் புண்கள்
தேமலுடன் கரப்பானும் வந்த புண்கள்
ஓட்டுப்பார் நாப்பட்டு புழுவும் முன்னே
மொருவிட்டுச் சோறுண்டு எண்ணெய் தாற்றே 27

தாற்றவே திறந்துபோம் குயவன் மண்ணை
தனியெட்டு விரையட்டு மஞ்சள் போட்டு
பாற்றப்பா பொறியாம வரைத்துக் கொண்டு
பாற்பட்ட பாளைத்துடை வாழை யிட்டம்
தீத்தமென வியாதிகளுந் தீட்டும் போது
நதியாடு வட்டமிடு வாய்வின் கூடு
காத்துவைத்த யனல்பகை போலே யோடுங்
காட்டாதே நசவாதங் கருதி னோமே. 28

குறைநோய் தீர.

பேய்

9. ஐ. தாமென்ற குறைநோய்க்குச் செப்புமே வேணும்
அபித்தமந்திர மூன்றுக்கு தாண்டியே யோடும்
நாமென்ற உமிநீரில் வாங்க நீறு
நாற்பதுநாள்க் காக்குறை விதைய முண்ணு
ஆமென்ற கர்த்தகத்தின் நெய்யை யுண்ணு
பொன்னாகு முன்கிரேகம் பூமி மீதில்
ஆமென்ற பிரணவமே யாற்கு லோகம்
ஏதமே பதினெட்டின் வர்க்கம் போமே 36

தாளக செந்தூரம்

21. அ. தாக்கிப்பார் செந்தூரம் நோய்களுக் கெல்லாந்
தாளகமே பத்துபலம் நீ வறுத்துக் கொண்டு
நோக்கிப்பார் ஆவரையைச் சாற்றா லாட்டு
துணுக்கமாய் வில்லைதட்டி உருப்ப தாக
போக்கிப்பார் காயவைத்துச் சட்டிக் குள்ளே
போட்டுமேலாய் வில்லைவைத்துப் புடத்திற் றாக்கும்
தாக்கிப்பார் மேல்மூடிச் சீலை செய்து
அன்னாறு வரட்டிதனில் வைத்து மூடே. 37.

மூட்டியே சிறுதின்னிச் சாறு விட்டு
மூண்டரைத்து வெருகஞ்சாறு புடமிப் போலே
விடவுமையா யரையெடுத்து மேனிச் சாற்றில்
மிகுந்தரைத்து வடவில்லை ஆறாய்ச் செய்து
போட்டெடுப்பாய் முன்னாறு எருவாலப்பா
பாகுசிறு தும்பையிலை வில்லை நாலு
யாட்டமின் எருவதோ [illegible] ரிருந்தா றப்பா
யாதின்பாகு அவரிச்சாற் றில்லை நெய்யே

நின்றவின்னை யெழுந்தாறு பிறகு கேளு
யிந்தையெருத்தி யெருக்கம்பால் தன்னாலாட்டி
கொண்டுவின்னை நன்றாய்ச்செய்து அந்த பத்தி
கூறுகின்ற படிகுக்கப் படத்துக் கெல்லாம்
உண்டுவன்னைஞ் சுட்டிரெண்டு தெங்கை நப்பா
உறையாத மூணத்தை யென்ன சொன்னேன்
தின்று மூண்டு செய்யாதே குறைநோய் கிட்டும்
தீருமடா வணைவிடையின் நோய்கள் போமே. 83

பத்தியம்.

22. அ. தாண்டிப்பார் பழந்தின்னு நெய்யுந் தின்னு
தாதுவன்னை துவரையொடு பொன்னாங் காணி
வேண்டிப்பார் கிருக்கீரை மீனுகி சேரு
வேணையினைத் தக்காளி வைத்தா லாகும்
மீண்டிப்பா லாவின்மோர் நாவின் வெண்ணெய்
யேறேண்ட யெண்ணையிட்டு முழுக்குச் சொல்லு
தாண்டிப்பா நேரடையும் நோய்க ளெல்லாம்
தணத்திலே கண்டறிவாய்ச் சித்தைப் பாரே 85

இடிமருந்து. — ஐய

23. அ. இடிமருந்து அரிதாரம் காந்த மெல்லு
யெட்டிவிதை கொங்கொட்டை சித்தி ரோகம்
ஆ தடிமருந்து நூறாங்கெந்தி மஞ்சள் வேரை
மாசிக்காய் சாதிக்காய் வசம்பு நின்றி
துடிமருந்து கொள்ளுக்காய் துருசு அத்தம்
கோழிமுட்டை யாந்துப்பு கோஞ்சட்டாங் காயும்
வடிமருந்து அமுக்குரா யிடைச்சமு பாகை
மாக்கியிடு கல்சமிடு அரையக் கேளே 87

அறையறேன் யோகத்தின் விங்காந் திண்ணி
அண்டத்தின் புறைபுண்கள் அறையின் புண்கள்
இறையாகறேன் மூக்கவைத்த காப்பன் சூனை
யிழைப்புத்திக் குறிப்புத்தி யீதல் புத்தி
விறையாகறேன் குறைவுகுட்டம் விஞ்சுக்க ரப்பன்
வீச்சுடனே பிறவீச்சு விதநீர் புத்தி
முறையுடனே மண்டலமே திண்ணா லப்பா
நீட்டபோலே வியாழி தெழுந்திருமெண் பீதே. 90.

யென்பீதே பத்தியமோ யாதுக்கோ யில்லை
யிடு மருந்து கொற்கும் பாண மப்பா
24.அ. திண்பீதே சுக்கு அண்ணைக்காய்ச்சின தந்தான்
திணமேற்கு சோறுண்டு திண்பீ ரகின்
முன்பீரம் வரும்போது முழுகி வாரு
முதியாமல் மண்டலமே தென்று தாளாலி
பொன்மேனி தேகமது காய்த்துப் போகும்
பூனையறே புணராதே புருஷ மாதே. 91.

புருஷருக்கு. மட்டுமல்ல பூனை யாக்கும்
புணர்ச்சிதன்னில் யாருக்கட்டும் மூன்று மாதம்
பிருடருக்கந் தருகாது பிணியே ராது
யெந்தநோய் வந்தாலும் மீறிப் போகும்
திருடருக்குந் தெள்ளாது யிழமை ருந்தி
சீறுவிணை யாடுமடா தீவண்மாண் வெதுன்.
குருடருக்கு மிந்தமுறை சித்தி யாகும்
கோதண்ட மிருந்தராம பாணந் தானே. 92

இருந்தியாகம். கண்டமாலை சொரிசிரங்கு

24. அ. இரமாறி அனிச்சம்வித்து புங்கம் வித்து
திணறிவிரை புன்னைவிரை கடுக்காய் காய்களை
அரமாறி அலவகம் பாண்டத் திட்டு
அமரிவாட் டிடுப்புநா ளான போதில்
உரமாறி இழுவைவைத்து மினகு நாழி
உடன்சேர்ந்து பின்னுமதைப் பாண்டத் திட்டு
நிரமாறி இழுத்தயால மிறக்கி வாய்நீ
நிருவாணி பூசைசெய்து யெடுத்து வையுமே 93.

வைத்திருந்த தயிலத்தில் கொஞ்சந் தூங்கு
மயார்துணி யில்தடவிவிடு கறுத்துப் போகும்
யெய்த்திருந்த வெடிகிணை கண்டமாலை
யெண்ணாறு சொரிசிரங்கு கரப்பனெல்லாம்
உத்திருந்த கெட்டசோடும் தயலந் தின்ன
ஆடிகொறை நோய்களெல்லாம் பூசிப் பாரு
முத்து..திர்ந்தது போலாகி மப்பா
தேண்ட இளைத்தயிலம் முழுகி வாழே. 94.

முழுக்கையிலே வாந்திரும் இட்டந் தீரும்
முடிசிரங்கு தலைவெட்டை கேசந் தீரும்
25. அ. மான்கையிலே புழுவெட்டல் ரோமமுண்டாம்
மையடுகண் இந்த நோய்தான் தீரும்
தன்னையிலே பாம்புணைக் கடியுந் தீரும்
ஆணையடிக் கிலந்திகடி வாளம் போமே. 95.

ஆ 5/11.38

போமென்ற கிழிவானை மூட்டு வானை
புகைத்தெழுந்த துடைவானை முதுகு வானை
ஆமென்ற வாப்புருதி விளாவின் வானை
யானையடி பூமையடிக்கு சிவந்தி வானை
வேதமென்ற கண்ணைாசி மிதப்பூச் சிட்டு
மிகுமடா துணிநாசிச் சிவந்திப் புத்தி
தாமென்ற தீப்பிளவை யிமைக்கண் மேல் வந்தி
சிறந்திடும் பிளவையிதிந்த திண்ணியம். vr 83.
96

சிறுவை

தணிவான வெண்குறிமேல் கருப்பன் கட்டு
திடச்சிவந்தி படச்சிவந்தி அச்சில் புத்தி
பணியான பவுத்திரம் முளைமே வாங்கை
பின்கருப்பன் முன்கருப்பன் அண்டப் புத்தி
ரே.ஆ துணிவான உந்திப்புண் துடையின் புற்று
-துடைதீனை யாழதீனை மேகதீனை
கெணியாத அளகழ யின்னைமேல் புற்று
கீழ்நாக்கு மேல்மூக்கு புத்தும் போமே
97

புத்துப்போம் பிறைப்பிளவை நெத்திக் கீனை
புறைவழுந்த படுகிரங்கி நிறுத்தும் பாரு
அத்துப்போம் நாக்கிளணி மூக்கிண்ட புண்ணும்
அறையாப்பு பீசநீர் கொர்ணைப் புத்து
வித்துப்போன் நரம்புரு தாக்கிண்ட புண்ணும்
விளைமுழுங்கி யிண்மைமுழுங்கி வேகிப் புத்தி
செத்தப்போ மித்தனைக்கும் தீரும் போது
திடப்பேர் சின்னமுண்டு சொல்லக் கேளே தீ

26. அ. கூறினேன் புகையினையும் புரியுந் தன்று
கூறிய பஞ்சமின் தன்று தன்று
மீறிவையின் நில்லாதே அசனத் தோன்
மிளங்காதே உறங்காதே வருமோ தாதே
ஏறினேன் கண்டவரை யென்றி டாதே
ஏதாதே வையாதே திட்டி டாதே
ஆறினீர் பதமாகத் தின்றா லப்பா
லதுவதே பத்தியமென அறியும் பாதே. 100

கவடி பர்ப்பம் (பலகறை பற்பம்)

33. ஆ வீசுகிறேன் பலகறையின் பற்பங் கேளு
மெல்லினவார் பலகறையை வேண்டி வந்து
ஆசனமே படியளக்காடி வைத்து நாழி
யதுவுடனே மதுவரி அவரிச் சாறு
வேசவேன் வேளைச்சார் மேனிச் சாறும்
பெருந்தும்பைச் சாரனழி கூட விட்டு
தாசலே யாருந்தகரை தானும் காட்டுத்
தாண்டியெர் பொருபாண்டத் திட்டு நீயே 130

யாட்டெரிப்பாய் கொம்புமான் வத்துக் காச்சி
யாறக்கயிலே நீண்பலம் கற்கண் டோடும்,

34. க. யட்டிவயப்-பாய்/சக்கரை தேன்நெய்வலம்
அப்பனே பொரிகாரமே மிளகு திப்பிலி
வட்டெரிப்புரு கொத்தமல்லி சீரகத் தோடு
வாளுவை நீரகடும் மாதுக் காயும்
அட்டெரிப்பாய் கிராம்பேலம் சாதிக்காய் சித்தத்தை
கூட்டியதால் யாட்டிறக்கி தின்று கண்டே. 131

கிண்டியே ஆவிசெய்யும் கிளற வாரு
கேசரி வெகுண்டாய் மணக்கு மப்பா
பண்டுசொன்ன பூவைக்கார் வகைக்கு னாழி
பாச்சிவிடு வேதியந்தான் பருக்கும் பாரு
உண்டுபண்ணும் சிவநிலை யதுதா னப்பா
சூக்கோக்கோ பூலகு உபதே சிப்பார்
கண்டுகொண்டுடு வேதியந்தான் கொண்டும் போது
கவனமன்னோ கொண்டோடும் வகிறி யாமே. 132.

(பவுர்ணமியன்)
~~ஆமடா னாண்பார்த்து அமாவாசை பவுர்ணமியன்று~~
ஆமடா னான்பார்த்து சூதை பார்த்து
(பவுர்ணமி) அமாவாசை பவுர்ணமியின் வாங்கிப் பார்த்து
தாமடா வக்கணங்கள் கொண்டு வாங்கி
அட்டரச பான வேதியத்தைக் கொண்டு
ஆமடா அண்டரண்டந் தாண்டி யோடும்
உன்னபடி நானொன்றுக் கொடுபோ தின்று
யேமடா பின்னையின்னை தின்று தின்று
யீசுபரனு மீசுபரியு நீயே யென்றேன். 133

யென்னவே புண்ணைக்கா யாவை கொண்டு
என்னெண்ணணெய் கடுகு பூண்டிக்காய் தன்னி
வின்னமென்று நினையாதே அவன்செ கத்தை
வின்னாதே யீசுபரியும் தோண மெய்வான்
அண்டபரி பூரணியாள் நிர்த்தந் செய்யும்
ஆயுத்தைப் பெட்டுமோ சித்து மாதே
யென்னசொல்வேன் யத்தனைக்கு யோகம் பாரு
யாதிசித்தன் சொன்னைவயடா உனக்குத் தானே. 134.

9.12

உணக்கடா நோயெல்லாம் பித்த மேது
உடலிலே உஷ்ணமாம் ரோக மேது
கணக்கவே தடிப்பேது குட்ட மேது
காமாலை சூலைபின் கண்ணோ வேது
ஆ.5அ. மனக்கடுப்பு உன்மாதம் காந்த லேது
வாய்வேது வயிற்றுவலி இருமமேது
தெணக்கவே வந்த தலையிடிக ளேது
சிலேற்பனமும் இன்னையடா செப்ப னாமே. 135.

செப்பயகா தடைப்பேது காசநோய் வேது
சடமேது சுடமேது சோம்ப லேது
தப்பாமல் நீரோட வொழுக்க லேது
2 சொக்கழிச்சல் கிராணியொடு தோஷமா மேது
ஐயமே சுத்தியொடு விக்க லேது
உப்பேது வெளுப்பேது மயக்க மேது
உப்புசம் மதிகேடு அளைத்த லேது
துருக்கேது தூள்லேது சூலை யேதே. 136.

சூலையிலே வந்ததொரு மேக மேது
அசைக்கேது நடுக்கேது வாச்ச லேது
வாணையிலே வந்த ஆர்ட்ட மேது
மருத்திடு வந்தவலை வாத மேது
காணையிலே உன்மாந்தம் மந்தார காசம்
காசுவாசம் மெய்ப்பிளப்பு காந்த லேது
ஆ வேணையிலே படுப்புண்ச்சல் வாய்வு கூட்டு
வழுமேது அழுமேது வெட்டை யேதே. 137

வெட்டையிலே இரசேறும் காரப்பு னேது
விழிமயக்கம் நீரெரிப்பு மேக நோவை
கட்டையிலே முறைபோறு கைப்கால் நோவை
கருங்காரப்பன் செங்காரப்பன் தாது புஷ்டி
முட்டையிலே செனித்தபிணி வாத பேதி
மூக்கடைப்பு பீனிசங்கள் ளாவை தேது
தீண்டலிலே வந்தகண்ட யந்திர கண்டி
திகேட்டுமேத்தின் வந்தபிணி சேரப் போமே, 138.

போகவைன்ற மூலஅரை யாப்பு போகும்.
புழுக்கடிக்கள் மயூத்தீர்த்தல் நீட்டும் தீரும்
யோகவைன்ற தாகர மெல்லாந் தீரும்
யாரும்வல்லை சக்கவில்லை யினை யில்லை
வாகையுடைய அன்னிகரம் பாகந் தீரு
மாறிவரும் அரம்போகும் வரட்சை தீரும்
36.* சோகவந்த காமாலை திருட்டுப் பேய்கள்
சொக்கிவிடும் நோயெல்லாம் தூரப் போமே 139.

தூரப்போம் விஷமில்லை தோஷ மில்லை
சூலைவிக்கள் கிழவாசமும் தானைப் போகும்
ஆரப்பா யிவைபாகம் செய்யப் போனார்
ஐச்சரியம் கற்பம் வேதியத்தைப் போல
தேரப்பா சித்தாடு சித்த னைக்கு
நிஜமாக வந்தமணி யில்லை யில்லை
வீரப்பா பத்தியத்தில் திட்டிப் பாக்கால்
வீணாக சூடிப்போம் காயந் தானே 140.

காயமொடு கிளைகள் அக்கு மாகும்
கருவாப்பட்டை தேப்பு வரகு மாகும்
மாயமென்ன வெள்ளருள் உப்பு மாகும்
துரான்றிங்கு கிராகாகும் முத்து ளாகும்
பீயமென்ன பிணைன்மைத்தின் வெள்ளி யாகும்
எழுநாறு வருஷம்க்க பாடுப்பா 3ப்பா
தாயவனே பணவழுக்கக் கொப்பா இவ்வை
அகத்துக்க கிண்ணையிவன் பத்தைக் கேளு 141

படுவன் பருவுக்கு.

45. அ. தானென்ற படுவனுக்கும் பருவுக் கேதான்
தனையானே நாயப்பா கன்ச்சாற்றில் சேர்த்து
மானென்ற தாளானையிலே வச்சு வாங்கு
மதிகமித்தரங் கிறுகிறுப்பு மயக்கந் தீரும்
தீனென்ற கிறுகைக்கும் பறவை தோஷம்
ஜென்னித்தற்கு மிதுவோடத் தீருந் தீரும்
பேனென்ற சுதெவ்விஷந் தானை யாச்சு
யெடுத்தெடுத்த விஷங்களெல்லா மிந்தச் சாறு 175

பகுத்துச்சார் ~~தாதிச்சார்~~ இருமிட் பாண்சார்

புண்கள் ஆறையாப்புக்கு அகுரர்

46. ஆ. மீண்டுபா ரின்னிடத்தின் சுத்தி வாரார்
வெட்டுண்ட புண்புரைக்கு கவசம்மைச் சுண்ணம்
மேண்டுபார் சுக்கியாடு ஆழும் பாயந்தால்
முழுமுழுக்கி யாமுக்கி வைத்துக் கட்டு
தூண்டுவாய் நசியென்று செய்த்துப் போடு
அண்மைவிடும் நண்டுனான்ப் பார்க்கும் போது
வீண்டுபா ரின்னமுண்டு ஆறையாப் புக்கு
யாப்படியே தப்பாது மெய்தும் பாரே. 181.

புண்புரைக்கு களிம்பு அகுரர் 181.

மெய்துபார் ஆறாத புண்ணுக் கெல்லாம்
வேண்ட வெண்ணையைவிட்டு 2 ஏற்றுங் கையில்
மெய்துபார் கல்சுண்ணம் வடியிட்ட பின்போல்
வெருக்கவைத்து மத்தித்துத் தண்ணீர் விட்டு
47. அ. நிறைந்துபார் அட்டையெல்லாம் கழுவி விட்டு
நன்னைமிறப் பின்வழித்து வைத்துக் கொண்டு
உய்த்துபா நிதின்பாரு முலைப்பால் வாங்கி
உடைடியேந்தப் புண்களுக்கும் பஞ்சிற் போடு 182.
பஞ்சிட்டப் புண்புரைகள் மாறிப் போகும்
பாக்குமடா மிளைவகளிம்பு மாற்றஞ் சாற்றில்
துஞ்சிவிடு மாற்றிற்றுக் கண்டமானை
குணைப்புண் ணிவையாற்றுக் கூட்டுக் கூட்டும்
அந்தவிடும் வியாதிக்கும் பிளவைக் கெப்பாந்
அரசரட்ட காம்பவிலே மத்தித் தப்பா
கொஞ்சியடு பாக்குமடா வனப்புத் தெல்லாம்

புண்புரைக்கு எண்ணெய்

76. அ. மார்க்கமுடன் உண்ணாக்கு வளைத வாதல்
மறுபடி சதைகிறியை மூட லாய்த்தால்
மூக்கினிலே சதைவளர்தல் உச்சிப் புத்தி
மூலமுளை விழுமுடன் கண்ணிருந்த புண்கள்
தீர்க்கவே கருவிகொண்டு ஆடிப் போட்டு
யிதமாக யிருந்தபுண்கள் தீரவென்று
பார்க்கவே தெம்பதிநி காளியென்று
படுப்பருவன் முகம்பார்த்து பார்வை பாரே
294.

பார்வையிலே எள்ளெண்ணெய் காலேநாழி
படியளவா அளந்துவிட்டுக் கரைக்கண்ட
சேர்வையிலே பாவட்டைக் காயமப்பா
சேர்ப்பரிய மதிவெக்கி கிளைச்சார் கேளு
யேர்வையிலே யெள்ளெண்ணெய் விடும் விட்டு
யெரியவிட்டு யிறக்கிவைத்து எடுத்துக் கொண்டு
கோவையிலே யிறக்கிடுத் தொட்டுப் போடு
குடிபோகும் புண்புரைகள் இல்லை பாரே
295.

109. அகத்தியர் பால வாகட தீக்ஷை

24. அ. மண்டைக் கரப்பானுக்கு. கரப்பான்

சூசவே யின்னுமொன்று புகலக் கேளு
பரங்கிவித்தை தேங்காய்ப்பூ ரெண்டும் நேராய்
கூடவே வறுத்து வகைக்கிரு பலந்தான்
கொண்டுக்கெடும் சீரகமோர் கழஞ்சி கூட்டு
நீட்டவே யிளாவறுப்பாய வைத்துப்பின் சேர்த்து
விரைந்தினைத்துக் குழம்புபோல் வழித்து நேர்த்தி
நேசவே சொரணைக்கெட் பூசப் போகும்
மிறக்கையெழுந்த கரப்பன் முதல் முழுப்பும் போச்சே

16.12.? / 109. பால வாகட சிகிச்சை. ௫௦௦

23. ஆ தொடக்கைக்கு

சாந்தமின்னாத் தொடக்கைதான் தோன்றுங் கேளு
திழுத்தனியச் சட்டைடுத்த திரைப்புண்ணாகி
ஏந்திலின்னாச் சூடனது கொந்தங் கட்டி
24. அ. சள்ளென்னையை வார்த்தரைத்துப் பூசத் தீரும்
போர்த்ததொரு அண்டத்தாள் கனத்தை நெந்தி
யொழுத்திட்டு வாய்மூடிச் சீலை செய்து
மாந்தையோ நெருப்புடத்தி விட்டு வாங்கி
வார்த்தெண்ணெய் தனிலரைத்துப் பூசப் போமே 88.

மண்டைக்கரப்பன்

பூசவே யன்னமொன்று புகலக் கேளு
புங்கன் விதை தேங்காய்ப்பூ ரெண்டும் வேறாய்
கூடவே வறுத்துவைக்கக் கருகி வந்தால்
கொண்டுகரும் சீரகமோர் களஞ்சி கூட்டி
தீசவே யரைவறுப்பாய் வெதுப்பிச் சேர்த்து
யிடித்தரைத்துக் குழம்புபோல் வழித்தெடுத்து
பேசவே தொடக்கைமேல் பூசப் போகும்
[illegible] கரப்பன் முதலும் போமே 89.

ஆ முருங்கையின் எருக்கம்பூ சங்கன் குப்பி
மூடிழல்லாத் தாளித்தவை [illegible] சாறு
நெருங்கவே [illegible] கிழக்கின் சாறு தொண்
நீயுருக்கித் தேங்கெண்ணெய் உரிதான் சேர்த்
கருஞ்சீரம் கார்கோவ மிளகு [illegible]
களஞ்சரைத்து குழம்புபோல் வழித்துப் பூசு
திரங்கிய கரப்பன் மண்டைக் கரப்பன் [illegible]
தீராத கரப்பனெல்லாம் தீருந் தானே. 90

திரணென்ற முருங்கைசாறு வடக்கித் தண்ணீர்
மேனிப்பூ செம்பொன் னெரிஞ்சி நாணும்
உளனென்ற வகைக்கிசரு பிழிதான் சாறாய்
உருக்கித்தேன் தையலை உழக்குத்தான் சேர்த்து
மானென்ற இருசீரம் கார்கோசைவேம் பாடல்
மாஞ்சிலேனா சிவைபாடித் தோர்களஞ்சி சுவி
25.அ. தானென்ற உள்ளியோர் சிறங்கை பாட்டு
காய்ச்சிவடித் திடமண்டை கரப்பன் போமே. 91.

கரப்பன் பதினெட்டுக்கும்

கரப்பன்பூ வாலுமத்தி தீத வெண்டி
அருநொச்சி வெள்ளறுகு அவ்கண் குப்பி
அரப்புடைய தக்காளி கொன்றிஞ்சி யோடு
துளசீத வள்ளிஞ்சு வெதன் பட்டை
நீர்ப்புறவே யாடுத்துச்சார் வகைக்கு பூக்கி
நேராக கற்கமது தன்னில் வார்த்து
பிரப்பமுறு கழுதைனொத்தி வெந்நீர் விட்டு
பிசைந்தூற வைத்ததனை பிசைந்து கொள்ளே
92.

பிழிந்திடுத்து சாறுபடி யுழக்குச் சேர்த்து
பிசகாது விளக்கெண்ணை படிதானொன்று
அளந்துவிட்டு கரியசீர தக்சீ னப்பா
வரைப்பல்... மாசொன்று துத்தமதனில் பாதி
விளைந்திடுஞ் சார்வெட் டைத்துறைதுக் காச்சி
மெழுகுபத மதில்வடித்தோர் கரண்டி வீதம்
குழந்தைகளுக்கு கொடுத்திடவே கரப்பன் யாவும்
இழபோகும் பத்தியந்தான் கூர்ந்து பாரே. 93.

வெண்டைக் காய்ப் பிஞ்சுக்கு - குணம்

28.ஆ திட்டமா யின்னமொன்று சொல்லக் கேளு
தேங்காயொன் றுடைத்துநன் றாய்த் திருகி வைத்து
அட்டமாய் வெந்நீரில் பிழிந்து பாலின்
தானைத்துக் கலந்திடு வெண்டைப் பிஞ்சும்
மட்டதாய்க் கலந்தேத்தி மெழுகிடு மானால்
வழுத்திருத்தி சிறுதீயிடு மாலை நேரம்
கட்டமா யரைப்பிட்டு வெந்நீர் மேழுகு
கழன்றுபோம் சிரசதனில் காய்வன் றானே 107

காய்வின் பிணைக்கும் எண்ணெய் - குணம்

3ஆ.ஆ வளருகின்ற நீல்வாகை குமரி சாறு
மணித்தக்காளி தூதுவளை அம்மான் பச்சி
தளருகின்ற அவரையுடன் தொட்டி கட்டி
தக்காளி செம்முள்ளி கண்டங் காரி
அருகுகின்ற கருநொச்சி இண்டன் முள்ளி
துணைத்துச்சா றொன்றுக்காப் படியே தேத்தாம்
கிளருகின்ற கற்கமது அளந்து விட்டு
கிருமைபயுள்ள விளக்கெண்ணெய் படியன் வாரு 119

வார்த்தவுடன் தழுதாழை சொக்குத் தாரி
மணிக்கொடிக்காய் காய சிறுகமே தொன்று
சேர்த்தவுடன் வகைக்குநால் கழஞ்சு வீதம்
இறையாமல் அரைத்ததனை தனிக்க வைத்து
சேர்த்தவுடன் நெய்வெந்து பதமாய்க் காச்சி
தெளிவாக வடித்திருத்துக் கொண்டு வீதம்
பார்த்தவுடன் கொடுத்திடவே கரப்பனன்றே

சுகப் பிரசவ கருப்பின் மூலாதாரத்துக்கு தேர் காயம்

10 ஆ தேற்றிவே ரிணையும் நாவும் —
தருமீருன்னி செங்கத்தார் பொன்னணிந்த
தாழ்ரா இத்தனையு மொன்று பொங்கான் வீரம்
தாண்டு சீதகத் தாதிக்காய் கிராம்பு
திப்பலி கொத்துமல்லி யோர்வகையும் கொஞ்சி
வப்பாதி கூட்டியிட்டு இருநாழி யிட்டெண்ணிக்கி

11. அ சித்தமுட னிருத்ததிலே மூன்று நாளும்
சேர்த்துள திருந்நிய்யசார் திணமுந் தானே
59

ஆறுடனே மூன்றுநா ளுறுதே தந்தால்
தக்கபசு தோஷமுணையுந் [illegible] தாஙா பாடி
அக்கூடனே மாதாசிசுக் கூட்டும் போது
கிழிபோகும் சிகப்புத்தின் வெளுந்த நோகம்
வீறுடைய படைகருப்பன் திருங்கு கிட்டம்
விம்மலத்தைப் பூதகைசாரி விக்கம் காச்சல்
மாற்றிவிடும் கருப்பனது முன்றோ டெல்லாம்
தனைகளுக்கு யாந்தமுறை வகைகள் கேட்டு
60

1. அ கருப்பன் பதினெட்டுக்கும் நோணம்
அண்டபிண்டம் உலகெங்கும் நிறைந்து நின்ற
அருணமகனே உந்தனுட பாதம் போற்றி
மண்டலத்தில் பாலகர்தன் கருப்பனெல்லாம்
மகிமையுடன் சொல்லுதற்கு

கற்பம் பதினெட்டுக்கும் நிதானம்.

அ. காப்பான தந்தைதாய் மெய்த் தானும்
அருவான தோழெங்கள் விபூதி னானும்
கோப்பான கிருந்தியினால் கர்மத் தானும்
கொங்கைபால் இரத்தமந்த கிருமி யானும்
தீப்பான கற்பமது அணுகிக் கொண்டும்
சத்தியமாய்ச் சொல்லுகிறேன் திண்மை கேளு
ஏற்பான கற்பமெத்து எட்டானவ தாகும்
இதின்மேலே அவுழ்தங்கள் இறியும் கேளு 2

கேளப்பா வாதத்தின் கற்பமெட்டு
கொடுவான பித்தத்தின் கற்பமஞ்சு
நாளப்பா சேற்பனத்தின் கற்பமஞ்சு
நாலுமப்பா பதினெட்டுத் தொகைய மாச்சு
ஆளப்பா வாதத்தின் பேர்தான் கேளு
அகமான மாரிகொள்ளி அத்திக் காயும்
வாளப்பா கொத்துச்செவி கற்பமின் ஆனே
வைப்பான அருகம்புல் கற்பம் தானே 3

தானென்ற பித்தத்தின் கற்பம் கேளு
தயவான விழுதுகற்பம் அதக் கற்பம்
தேனென்ற நீர்கற்பம் உள்ளு தோஷம்
தேகமதின் அழிகளைய முமைக் களைந்து
2. அ. நானென்ற வெடிகற்பம் சொங்கி காந்தி
நல்லவாரை வெடிகற்பம் மண்டை ஆனை
காணென்ற அருவாத கற்ப மொன்று
கண்டறிந்து இசைத்தியமும் சாத்தியம் பாரு 4

பாரென்ற வாதத்தின் வசாத்தியாங் கேளு
பாங்கான அரக்கற்றன் மாறி வைப்பு
உளரென்ற பித்தத்தில் அதக ரூப்பான்
உள்ளிருநாய் கரப்பனொடு யின்வைகள் தீரும்
தானென்ற சேற்பனத்தில் வைடிக ரூப்பன்
தூயவான மண்டையாலே கரப்பன் தீரும்
வேனென்ற இத்திறையும் அசாத்திய மாச்சு
விளம்புவேன் இக்கணமே மருந்தும் கேளே 5.

மாரியின் குணம்.

காசுபோல் சிவந்து வட்டு
அரும்சிறு பாக்த் தோன்றி
உதிரிய பாறை போலே
இழிந்தையு மழுது காட்டும்
வீசிய இருவும் கம்மும்
விரும்பிய மலநீர் கட்டும்
பேதிய காவு பட்டும்
பேசிடு மரண மென்றே. 6.

கொள்ளிக் கரப்பன் குணம்.

ஆ என்றதோர் தேக மெல்லாம்
எழும்பிய வொள்ளல் போலே
இன்றதோர் பணியுங் காட்டி
இவ்வணப் புண்ணாத்து மோதும்
நன்னென மலமுங் கட்டும்
நற்பழுப் பதுவுந் தோன்றும்
வென்றதோர் கொள்ளி கொண்டே
வீசியே மருந்து செய்யே 7.

மருந்து.

செய்திடு நிண்பம் தீர்ந்தி
சிறுகண்டை வேரும் புடோலம்
பய்யவே ஆடா தொடை
பருத்தெம்பன் நெருஞ்சி நெற்றிக்
காய்யவே இக்கின் சீனி
பாகுவாடு வறட்டு மஞ்சள்
நய்யவே அக்கி நீரும்
நன்றிர் பனையும் சேர்த்து.

சேர்த்திடும் வகையான் நக்கி
தேகம் கன்றும் கட்டி
பார்த்திடுங் கழாய மிட்டு
வையத்தே நுரையும் விட்டு
திறத்துட னருந்தும் போது
தீர்ந்திடுந் தின்னை மென்று
காத்திடு மீசனானே
கருத்துடன் செய்து நில்லே. 9.

அத்தி சுரப்பன் குணம்.

நில்லப்பா தேக மெல்லாம்
நிறைந்திடு மத்திக்காய்போல்
இல்லப்பா உலர்ந்து நீரும்
இழுத்திடும் சொறிந்து புண்ணாம்
செல்லவே சிவக்கும் வாயும்
வெருண்டெழுங் காயும் மேனி
இல்லப்பா இதற்கோன் கண்டாய்
கூறுடு மெய்ம்மை கேளே. 10.

எண்ணெய்.

துத்தமும் துருசு உள்ளி
சீதக மிளகு வெம்பான்
கத்ததோர் சுந்தங் கோட்டம்
உவத்தியின் இருந்து வேரு
கைத்ததோர் துளசி செம்பொன்
நெருஞ்சியின் சாறு ~~நாழி~~ நாழி
பொய்த்ததோ ருருக்கு நெய்யும்
புகழ்வோர்க் கலந்து காய்ச்சே. 11.

காய்ச்சியே பிரட்டும் போது
கண்டதோர் கரப்பன் தீரும்
கீர்த்தியே திறியர் மங்கை
விரைவதாய்ப் பசுவின் நெய்யில்
வாய்ச்சதோ ரின்னி கூட்டி
வகையுடன் காய்ச்சி நுத்து
தீச்சுடன் கொடுக்கும் போது
தீர்ந்திடுங் கரப்பன் தானே. 12.

செங்கரப்பன் குணம்.

சிரசு வலிக்கும் மேல்சிடுக்கும்
தேகம் நோகும் நீர்வடியும்
புரசம் பூப்போல் சிவந்திருக்கும்
புண்ணாறு தலையின் தேகமெல்லாம்
இரவுங் கடும்பும் புண்வெடிக்கும்
இருப்போல் புடைத்துப் பின்காணும்
பிறவும் சிவந்து கரிந்திருக்கும்
புண்ணும் புடைக்குங் கரப்பனிதே. 13.

786.

நெய்.

இதுவே தீர குந்தன்தெற்றி
யதமாய்ப் பருத்திப் பூவுடனே
அதுவே பாணை யிருள்ளி
அருத்த செம்பணிஞ்சிநங்கை
பொதுவே கழுத்தை வொத்திச்சோர்
புகட்டு யாழத்துச் சாறுழக்கு
எதுவே சீரம் கருஞ்சீரம்
அருத்த சூரைப் பட்டைசந்தம் 14.

சந்தம் பூலா விருட்சமுடன்
சத்தி பேதி திரிசாதி
போந்த மேனைக்க டெண்ணையதை
புகட்டு நீயுங் காலப்படியாய்
வந்தம் பருவம் மெழுகதில
வறவாய் வடித்துக் கொடுத்திடுக்கில்
நந்துங் கிழவான் சொங்கரப்பன்
என்வாந் திருங் கண்டாயே. 15.

சூரை கரப்பன் இனம்

4.அ கண்டாய் சூரை கரப்பனது
கனத்து திரண்டு நீர்ப்பொங்கில
விண்டாய் பணிப் புண்டாகி
விதனம் பலதும் செய்துவரும்
குண்டாய் சிவந்து புண்ணாகும்
குருக்கிப் புழுக்குஞ் சினத்தன்னாம்
தின்டா மாங்கா யென்னாதும்
தீர் வெடிக்கும் பரங்கியைப்போல 16.

9.1.89

எண்ணெய்.

போலாம் யாந்தக் குறிதீர
பொங்கும் சங்குத் துப்பிச்சார்
சாலாம் பசுவின் நெய்யதுவும்
கலந்து காச்சும் மருந்தைக்கேள்
கோலா லிங்கம் கெந்தகமும்
கொடுத்த வசம்பு கருஞ்சீரம்
கூலாம் வைக்குக் காரத்தொன்று
கூட்டுந் துருசி யதிற்கா[redacted]ய்தான் 17.

காலா யரைத்துத் தான்கலக்கி
கிருத்த ஏ.ந அள்ளி - யுடன்
வேலே பசுவின் நெய்யுழக்கு
வெருண்ட கழுதைப் பாலுழக்கு
தூலே பசுவின் பாலுரியும்
கூட்டுங் கழுதை மூத்திரமது
வேலே திரும்ப காச்சினமேல்
வேக முறைத்தேன் மடமாதே 18.

வெண்கரப்பன் குணம்

மாதே கேளாய் வெண்கரப்பன்
மருண்டு அரம்போ லுண்டாகும்.
கோதே வெடிக்கும் புண்ணாகும்
கோடும் நீர்போல் வடிக்குமாய்
பாதே கவிழ முண்டாகி
பதிந்து போகும் குஞ்சத்தம்
நீதே கணிக்கில் மிக்காகி
நீங்கு மாசம் மூன்றதுவே. 19.

அந்தணாள கருப்பின் இலக்கணம்

அதுவே அரசு முன்பாகி
அடைவாய்க் காதில் இத்துணைச்சனி
பொதுவே கண்டம் மேல்வீங்கி
புடைக்கிங் காதிற் பழுத்துடையும்
எதுவே மண்டைக் கிளர்க்கித்தும்
எங்கும் கண்ணி பற்றிலே
பதுவே நாசி வழியாக
பாயுஞ் சோணை யுடன். 20.

எல்லாக் கருப்பிணுக்கும் இடுக்கவும் இனிக்க அம்மருந்து

வேலிப் பருத்தி சென்னெருஞ்சி
வெதும்ப ஆவரை கையாந்தும்
தீங்க இப்பை மேனியினை
தீதுந் தூதுளை நவரையினை
கானப் பனைப்புல் நாயுருவி
சுக்கு நெருஞ்சி செறுபீளை
நீலச் சாய கிணைவந்து
சேராதி வகைக்குப் பிடியொன்றே. 21.

நன்றே வகைக்கு நாழிரெட்டு
உடனே கலக்கிக் கடைமருந்து
பண்ணே. நன்றி தேரம்படக்கு
பக்கும் சீரக மருதகியும்
இன்றே மதுரம் கார்கோலும்
இணைமாங் கொத்தி சீரகமும்
தென்றே யேல அரரியுடன்
சேரக் கழஞ்சு நெய்நாழி. 22.

௨௨ நாழி யாகத் தான்கரந்து
நன்றாய் வழுத்து மணப்பாகும்
நீனித் துடனே மேலெப்பூசி
சுகமா யுன்னுக் குடன்குடிக்க
பாழுங் கரப்பன் பிணைடும்
பறந்தே யோடுந் தப்பாது
நீழலகின் செய்யலாத் தப்பாது
திண்மை முறைக விதுதானே. ௨௩

விடகரப்பன் தைலம்.

தேகத்தில் சிவந்து பொங்கி
சிரங்குபோல் நீரும் பாய்ந்து
ஆகத்தில் ஊர்ந்து கொண்டு
அடவுடன் தலையுங் காயும்
நோகுமே யுதரத் துள்ளே
நோய்கள் ரெண்டும் புண்ணாய்
பாகமாய் வைத்து நீரும்
பற்றியே பாச்ச லாமே. ௨௪

தைலம்.

ஆமே யுருக்கு நெய்நாழி
அடவாய் வெட்டி நெய்யுருக்கி
போமே கடுத்த சீரகமும்
பெருந்தும் அத்தம் வெம்பாடை
தாமே சார்கோர் மஞ்சள்கோட்டம்
6.அ. திக்க மிளகி திருஅப்புற்றும்
நாமே அத்தம் சாம்பிராணி
நன்ன யென்று சாத்துமே. ௨௫

ஆதி மதுரம் அருஞ்சுவை
தாரும் வகைக்குக் களிக்கொண்டு
பாரும் பெரிய செந்நெறிச்சி
பாரும் தாரை யிணைத்தாரும்
நீதிப் பழைய புனலித்தார்
நேரே மாறாந் தெண்புண்டார்
சீர்திய வரிச்சா நெருக்கி
சிறக்க வெற்றினை தரிகொண்டே. ௨௬.

காட்சி வழுத்துத் தெய்வத்து வரும்
கந்த கருப்பன் நீர்திருங்கு
நீத்தத் துடனே தானதிரும்
நிதமாய்த் திரும் பதினெட்டும்
வாச்ச யெண்ணை யிது போலே
தாரணை கன்க்கு இன்னையென்று
நாத்தம் பெரிய பெருதிகை முன்
உரைசெய் முறையென் றறிவாயே. ௨௭.

~~[illegible]~~ அருகருப்பன் கிணம்

அருமொரு யாரும வுண்டாய்
அருமறைக் கிளருந் திம்பனி
கரு-மொரு தேக மெள்ளாம்
கருகருந் தார்ந்து காட்டி
பருபருத் திணப்புண் டாகி
பாவகர் வாயும் புண்ணாம்
நுரைநுரை சோறை கக்கும்
நாள்வழி பதினெட் டென்றே. ௨[illegible]

நீர்கடுப்பின் குணம்.

நீரா வெருத்த கடுப்பினத்
நீத்தங் காயும் தேகமெல்லாம்
சுரஞ் சிறங்கு போல்வந்து
வளர்ந்தே இருப்போர் பழுபாகும்
உதிரம் பெரிய கால்வீங்கும்
இதழ்வாய் வாயிற் புண்ணாகும்
பாதம் வெருத்த நீர்க்கடுப்பின்
பகருங் குணங்க ளிதுதானே. 29.

கஷாயம்.

நீரைப் பட்டை திரிபலையும்
நிலத்திரிச் சிண்டை படலமும்
சம்பங் கோரை அதிமதுரம்
கருத்த சீரம் அக்குமஞ்சள்
வெம்பாய் இக்கின் சீனப்பா
வெண்ணெய்த் தேற்றா பிருந்நெல்
நம்பாய் காய்ச்சி வெட்டொன்றாய்
நலமாய்க் குடிக்க கொடுப்போமே. 30.

7¹/அ

உள்ளு நோக்கு கடுப்பின் குணம்.

அசைவுகள் சந்து பற்றி
யதிகமாய்ப் பருப்போல் வந்து
நிசமதாய் விரணமாகி
நிறைந்துடன் இறந்து புண்ணாம்
பசமதாய்ப் பனிபுங் காட்டும்
பலவிதர் மலமுங் கட்டும்
விஷமதாய் வீக்க மாகி
வளர்ந்தது மாறும் பதே 31.

குழிக்கண்ணை கற்பன் இனம்

பற்றுப்போல் திகைத் தின்னில்
படர்ந்திடும் உடலெங்கும்
இற்றுக் கிற்றாக வந்து
இருப்பதாம் ஆர்ந்து நீராம்
சிற்றுமேல் விட்டு விட்டு
சிரங்குபோல் புடைக்கு மாகில்
எற்றிதை யறியச் சொன்னோம்
ஈதுவென்று அறிந்து கொள்ளே 32.

எண்ணெய்

கருஞ்சீ ரகமும் நன்மிளகு
கடுத்த கோட்டம் சந்தனமும்
வருஞ்சீ ரகமும் மதுரமொடு
வறுத்துத் தேடன் கருக்கோரை
பருத்த மக்கள் மிளையெல்லாம்
படமாய் பண்ணா வொன்றாய்த்து
குறிஞ்சா நீர்விட் டெண்ணெய்பழு
குறையா தெடுவம் காலத்தே. 33

காலாம் எண்ணெய் முழுக்கு
கொடுக்கக் காச்சி மேல்முழுக
தீரக் கற்பன் குழிகற்பன்
திருந்தி நீரும் உண்மையிது
வேலோர் தன்னை நீவணங்கி
வேகத் துடனே செய்திடுகில்
ஆரும் பெரிய கற்பனெல்லாம்
அகலப் போகும் உண்மையிதே 34

வைடூரியத்தின் குணம்

வைடுத்திருந் தேக மெல்லாம்
வெள்ளைப் படும்போ லாகி
அடுத்திடும் நீரும் பாயும்
காச்சலும் மிகுதி யாகும்
திடுத்துடன் விக்கல்போல வீங்கும்
உடலெல்லா மொருப்போல் புண்ணாம்
அடுத்திடுங் கபமு முண்டாம்
சொல்லிடுவன் மரண மென்னே. 35.

செங்கிருந்தக்கருவின் குணம்

பனியுண்டாய் சிவந்து தோன்றில்
8.அ. பலப்பல விடங்கள் தன்னில்
சினங்கொண்டு சிவந்து வந்து
சிறுபய ரதுபோலத் தோன்றி
கணமதாய் மனத்தைக் கட்டும்
கனத்திடும் பழுத்து நீராய்
பனைப்படும் சிவந்து புண்ணாய்
பளகிர்போல் வடியுந் தானே. 36.

கஷாயம்.

திரிகடு மதுரம் சீரம்
திருசுக்கு கடுக்காய் மாயம்
கருயிறு சிவத்தை செம்பொன்
நெருஞ்சியும் துளசி நின்பன்
செறியனை லப்பு டலத்து
சிண்டை கொடுடன் முசுவள்ளி
வாரியுந் வதசம் பட்டை
விதமுட னிவையு மத்தன். 3

மந்தனு மிராகி நெஞ்சில்
மதித்ததோர் தான்றிக் காயும்
கொந்தமாம் இக்கின் சீனைப்
பாவொடு தாரா மஞ்சி
விந்தனை வெக்கிர சாற்றி
விதமொடு வனைக்கி நேராய்
நக்கவே கழாய மிட்டு
தோணையே அருந்தப் போமே. 36.

கடிவிஷக் கரப்பன் குணம்

படத்தின்மேல் முட்டிழன் கீழே
பணிகளிர் சீதம் பற்றி
தித்துடன் திணவுண் டாகும்
தேமையின் கருப்புப் போல
வடத்தின் வெக்கை கொண்டு
வைடித்துடன் வெருண்டு புண்ணாய்
கடித்திடும் கிழங்கள் வாளை
கடிவிஷக் கரப்பன் றானே. 37.

படிபுண்ணை முட்டிழன் கீழே
முயங்கிமா முகத்தைச் சேர்ந்து
கடிபுண்ணை கரண்டை மேலாய்
கணைத்திடும் கீரும் பாயும்
வெள்ளாரி படிம்போ லாகும்
வெகுண்டுடன் கீரும் பாய்ந்து
கடிவிடக் கரப்ப னென்று
காதலாய்க் கருதி னாரே. 35.

நெய்

தானகத்தில் வாழும் நல்ல
கோபுயநர் வெட்டி நெய்யை
மானனையேன் பழைய காந்த
வார்த்துநீ வைத்த போது
தாண்நவக் காரிய சீரம்
தானைத் துடனே காச்சி
தேனைநல் லுடம்பில் போடத்
தீர்ந்திடும் திண்ணந் தானே. 39.

1.அ.

மண்டைக் கூறை கரப்பன் குணம்.

தலையணிப் பணியுண் டாகி
துயருடன் முழுபு கிழ்ந்து
சிரசினில் இருப்போல் வந்து
திருத்திடும் அருமங் காயும்
பாலுடன் வயிறு மூதும்
பாறைபோ லூதிக் கொள்ளும்
கூறை செய்யுங் குருவு டைந்து
கூறுகூ றாய்ப் பாயும் நத்தே 40.

நெத்தமும் பாய்ந்த போது
நேசநீர் மஞ்சள்போல் பாயும்
ஒத்ததோர் வாயின் மூக்கில்
ஆய்ந்ததோர் காதி னோடு
மெத்தவே பாயும் போது
மேனியும் சென்னி தாக்கு
சித்தமா யுருவ தாக்கின்
சிவனும் பாக்க மென்றே. 41.

அரவாதக் கரப்பின் எண்ணம்.

அரந்தே காயம் அரவாத
கரப்பன் எண்ணத்தை யினிக்கேளீர்
இரந்தே யுடம்புந் தான்நொந்து
நெருங்கச் சூலை சுரோணிதமாய்க்
இஞ. குறைந்தே வீங்கும் பதனத்தில்
கண்ணுந் தூங்கி நடுவுந்தி
அரந்தே காயம் அரவாதக்
கரப்ப னிந்தக் குணந்தீரும். 42.

அசாத்திய எண்ணம்

உடம்பெல்லாம் வீங்கி வந்து
உடன்சுர மதுவும் வந்து
கடந்ததோ ரெட்டுச் சென்றால்
கதித்திடும் விரண மாகும்
இறந்ததோர் தேகம் போல
தீப்பட்டாற் போலே யாகும்
கடந்ததோர் பதினெட் டாம்நாள் (கொல்லும்)
திருமனம் பிடித்துக் கொள்ளுமே 43.

கஷாயம்

தேவதாரம் செங்கத் தாரி
சிறுசின்னி சுக்கு நிம்பம்
காவளைச் சக்கி ராயணி
கருகிள்ளி கைப்பை கோரை
சீவன்றெய் சங்கித் திப்பிலி
சிறுபுடன் துளசி தென்றி
காவிளைத் தனித்த அந்த
கழிசையின் கட்ட மங்கே. 44.

எங்கும் கழுதைப் பால்நாழி
அருந்த வுடம்பு தூங்கத்துவம்
மங்கும் கெந்தகம் கருஞ்சீழ
10.அ மதித்த சீரை திரிசாதி
தங்கும் மதுரம் சீனப்பா
தனித்த மருந்து யாதுவென்னாம்
பொங்கும் வகைக்கு வகையதுதான்
புகழும் பலம்து தானொன்றே 45.

ஒன்றா யரைத்து நாழிநெய்யில்
உடனே கலக்கிப் பால்சாறும்
தின்றீ நொள்ளிச் சார்கதிக்க
திடமா யுரியா யளந்துவிடு
நன்றாய்க் காச்சி யுள்கொடுக்க
நாடா தோடும் கரப்பானென்னம்
குன்றா மனையின் வீற்றிருக்கும்
தன்னாள் கூறும் ~~[illegible]~~மையா நெபத்தேசம். 46.

540. பிரமமுனி வைத்தியம். 383.

அ. மேக நாசாங்க வெண்ணெய்

ஆமென்ற மேக நாசாங்க வெண்ணை
அறையிறேன் சர்வாங்க ணோவு தீர
வேமென்ற சித்தேரண்ட வெண்ணைபடி யாறு
யிதமான யிருள்ளிச் சாறுபடி ரெண்டு
போமென்ற கழுதைவத்தி சாறுபடி ரெண்டு
பெய்க்கிமட்டைச் சாறுரெண்டு கரிசாலை ரெண்டு
போமென்ற பொன்னாரை வல்லாரை குந்தி
பிரமியொடு பொடுதலையும் பிரமச் சாறே.

ஆறான தெருப்படையான் தெண்டுகை சுட்டி
சடைச்சியொடு இம்பூறல் காட்டுச் சேம்பு
தூறான கழற்கொடிக் கோழி யவரைக்
குமிட்டான் காட்டுள்ளி தோகைக் கொக்கண்
ஆறான தைதும்பை ஆத்தைநீர் முள்ளி
ஐவேலி முருக்கிலைச்சார் கோவை கன்று
வாறான வழுதலையும் வெள்ளருகு கரந்தை
வக்கணைத்தண்டு பழச்சாறு வெண்ணையிலே வாழு
தே

வார்த்துமே வெட்டுவகை மருந்து கேளு
வாகையொரு மருது கருங்கொத்தி வன்னி
சாத்துமே கருஞ்சீரை செங்கத் தாரி
கத்தாழை பூவரசு கருவேல் வில்வம்
கூத்துமே குமிழம்பிரா வெட்பாலை கொன்றை
குறுந்தொட்டி நன்னாரி கிழிஞ்சீர் பூலா
ஆத்துமே வரப்பூலா புரசு அரசு
தழுதாழை கண்டங்கத்திரி தூதுவளை நொச்சி
தே

நொச்சியொடு சித்தாமுட்டி பேராமுட்டி
நேர்க்காவி நெரிஞ்சி கரந்தை புங்கு
மஞ்சியே பூக்கரப்பான் வெம்பாடம் பட்டை
மருதோன்றி நாகவல்லி மகிழம் பட்டை
பச்சியொடு முள்ளிலவு சாங்கம் இப்பி
எருக்கொடு மஞ்சக்காரை சின்னி புன்னை
கச்சியே கருமுள்ளி செம்முள்ளி அத்தி
காத்தோரி காட்டுமுள்ளி சிறுகுறிஞ்சா வேலு

நேரான சிறுதிரட்டை பவளக்காய்க் கொவ்வை
வெண்ணந்தை கோவைழ கீழ்காய் நெல்லி
பேரான இலுப்பைவேம்பு அழுக்கு றாவேர்
புன்முருங்கை வாய்வேளை இல்லை மேனி
நேரான அண்டையும் அத்திநாயைப் புத்திரட்டை
நீக்கும்பூம் நிலவிளா நருயுபைய்ய பூநா
மாற்றுநெந்த சாரணையும் வெள்ளைச் சாரணையும்
புத்திரட்டை முள்ளெருக்கு வட்டச் சாரணையும்
வாரான பாற்கிராந்தி மூக்கா வேளை
வட்டகழு கோவைவொடு வட்டத்திரி வல்லை 54

அத்திவட்டத் திருப்பவொடு நிலக்க டம்பு
அடர்கொடி அத்தி உசத்திபாஷி நீர்கடம்பு
வெத்தியே மாத்தாகழு மாறல்கி பூங்கி
வெருகொடு வெள்ளறுக்கு மூக்கா வேளை
புத்திமா வாழங்கொடு சிவந்தி நாயகழுந்
சிறுகளா பொன்முதட்டை சிறுகாஞ் சோறி
முத்தியே நிலப்பனையும் வெள்ளை வேரும்
மொகிதவணா வாடத்தாவ் கோர் உதிரம் பட்டை 55

உதிரவொடு கொடிவேலி சீத்தீத் தண்டு
உள்ளாவாரொடு நிலவாகை பேனைத் தண்டு
கொடியான பாவட்டை வாரத்தை பலகீரை
கிருஷ்ணை மாண்சேவியும் முத்தெருக்கன் செவியும்
செடியான மந்தாரை மைக்கொண்ணைக் காசா
ஆத்திதுவணா ஆத்தாத்தி ஆயிலியப் பட்டை
நேசிலவே வாகைவைத்து முதலாவ் தண்டு
காயத்தோட்டான் பனசி கருங்காலி கொம்பே.

வேம்பான பெருமருந்து ஆத்தாள் மீது
வேள்க்கானை நன்னாத முந்நாகமை தன்னையும்
சோம்பாதே வகைவகைக்கும் பார்ந்தான் பத்து
தோன்றுமேறன் புல்லுருவி வகைகளைக் கொண்டு
வேம்பேரடு அக்கிராந்தை மாவல் ஆவரை
வில்வமொடு வடத்தலை மாதளையாம் மொட்டு
சோம்பாதே புல்லுருவி வகைதான் நெட்டுங்
செப்பியதோர் முன்மருந்தின் சேர்க் கையே. 57.

கோப்பா யிடத்தில் பாண்டத் திட்டு
கெடியாக காலத்தில் எரித்தான் வார்த்து
யெப்பா யெட்டோன்றா யெரித்துக் காய்ச்சி
யாறுத்துமே குளிரவைத்தை யெண்ணையிலே வாரு
ஆறுமே யென்னாட்டு சீர்படித்தான் தண்டு
ஆவினீர் படுத்தன்று அதிலே வாரு
ஆறுமே நீர்க்கல் அதேவியன் வைத்து
அதுபோல மருந்துக்கை யறைபு றேனே. 58.

அறையுமேறன் நீதக்காய் கிராம்பு யேலம்
அதிகமான வெங்காயம் அதிமதுரம் கோஷ்டம்
சிறையுமேறன் கண்டத் திப்பலி திப்பிலிமூலம்
வெண்காரம் வால்மிளகு இராசனை ஏலம்
நிறையாத வெங்காயம் கடுக்காய் தான்றி
கருஞ்சீரகம் கார்போகி கஸ்தூரி மஞ்சள்
அறையுமேறன் சாதிக்காய் அக்கிரா காரம்
அதுவுடையும் சுக்குகிரானை கங்கு கீயே. 59.